

## 継続は力なり

筑西市 PNみっこちゃん  
仕事を退職してから習い始めたピアノ。指は動かさず、右手と左手のリズムも合わず、もう辞めようと諦めかけた時に、自分にこの言葉を言い聞かせていました。今では弾ける曲も増えてきて、とても楽しんでいます。

## 人は春夏秋冬の心で生きよう

下妻市 PNにゃんりき  
大好きだった先生からの言葉です。人に対しては春のように温かい心で、何かをする時は夏のように熱いハートで、物事を考える時は秋のように深く、自分に対しては冬のように

うに厳しく。この言葉を忘れずに仕事に打ち込んできました。これからも忘れずに生きていきます。

## 弱気は最大の敵

日立市 PNひたすら応援母  
野球息子のモットーです。人生、前向きにがんばれるよい言葉だなあと 생각합니다。

## 人の振り見て我が振り直せ

日立市 栗原良枝  
歳をとってくると何でも面倒くさく億劫になるので、この言葉通り気をつけたいと思います。

## どうせやるなら全力で

ひたちなか市 照沼明子  
嫌なことや面倒なことをしなくてはならない時に、この言葉を思い出しています。上司がこの言葉をよく使っています。結果はどうあれ後悔はしません。

## おもしろきこともなき世をおもしろく

牛久市 PNもいもい  
高杉晋作の言葉です。マイナス思考で悪い方に考えがちですが、おもしろいことを見つけておもしろく生きていこうと思っています。

## なんくるないさー

日立市 PNみきはな  
大好きな沖縄の言葉です。困難にぶつかりそうになった時、何とかなるさどがんばってみる力をもらえたり、焦らずひと呼吸おける気持ちになったりします。これまでたくさん助けてもらった言葉です。

## 七転び八起き

牛久市 PN春タンポポ  
もちろん転ばないほうが嬉しいですが、失敗して落ち込むようなことがあっても、七転び八起きと言いつけて自分に負けないようにしています。人生、七転び八起きの精神で、めげずに張り切りたいです。

## 自分を愛し、自分を信じる

笠間市 PNゆきぼん  
ややもすると自分を責めてしまふことがあるので、自己肯定感を高くして自分を大切にがんばっていききたいと思っています。

## 敵は己の中にあり

日立市 PNうっかり桃花  
がんばらなくてはならない時、心が折れそうになってくじけそうな時に、自分を戒めるため心にこの言葉を刻んで奮い立たせています。

## 大丈夫

土浦市 PN土浦カーコ  
大丈夫は、魔法の言葉です。私が困った時や不安に思った時に夫に相談すると言ってくれた言葉です。大丈夫と言われると不思議に落ち着きます。

## 意志あるところに道あり

常総市 立木美鈴  
今までできなかったことを存

分に楽しみたいから、好きな言葉です！

## ありがとう

水戸市 PNフルトママ  
ありがとうと言われると、とても心が温まります。だから、私も惜しみなく、ありがとうを言います。「すみません」を「ありがとう」に言い換えられる時は、意識して「ありがとう」にしています。

## チャンス・チェンジ・チャレンジ

行方市 荒野幸子  
自分を励ます言葉で、特にチェンジの言葉が好きです。自分から変わらなないと、言い聞かせています。

楽しい投稿をお待ちしています

7月号テーマ

七夕

※7月号は「川柳」・「絵手紙」を募集します。

●投稿の締め切りは5月10日(日)です。