

コープデリ宅配

「コープデリミールキット」で、忙しい毎日と特別な日を応援！



「コープデリミールキット」は、カット済みの具材に調味ダレとレシピがセットになっています。面倒な下ごしらえが不要なので、最短10分で本格的な1品が完成します。メインおかずのミールキットに加え、副菜付きのセット、長期間保存できる冷凍ミールキットも多数ご用意しています。

これからの年末年始、ご家族やご友人が集まるホームパーティーの準備にも「コープデリミールキット」がおすすめです。手軽に作れるから、みんなと一緒に楽しみながら食卓を囲むひとときをお過ごしいただけます。ぜひこの機会に、食卓に取り入れてみませんか。



お店

「ほべたんアプリ」が誕生しました！

スマートフォンでダウンロードして、便利さを実感してみてください。



◀ APP Store
ほべたん
アプリ



◀ Google
Play
ほべたん
アプリ

「ほべたんアプリ」ログインキャンペーン開催中！

期間：12月20日（土）まで

はじめてのダウンロード＆ログインで300ポイントプレゼント！

毎週・毎月のお得情報

- ◆ 12月7日（日）、21日（日）、28日（日）、29日（月）、30日（火）はポイント10倍デー
- ◆ 毎週火曜日はポイント5倍デー
- ◆ 毎週水曜日は「いばらきKids Clubカード」の日
- ◆ 毎月15日「いばらき高齢者優待カード」の日

12月14日（日）、24日（水）、25日（木）は抽選会です。

5と0のつく日はプレミアムチャージデー！！

※ 2026年1月1日、2日は全店舗お休みです。

保険

「コープデリの保険相談会」開催のお知らせ

生命保険の困りごと、一緒に解決します！

《各会場と日程》

うしく店	12月6日（土）、18日（木）、1月13日（火）、24日（土）
つちうら店	12月4日（木）、20日（土）、1月17日（土）、29日（木）
水戸店	12月2日（火）、13日（土）、1月13日（火）、24日（土）
ひたちなか店	12月4日（木）、13日（土）、1月17日（土）、29日（木）
日立店	12月6日（土）、18日（木）、1月13日（火）、24日（土）

開始時間 ①10時30分 ②13時 ③14時30分 ④16時

＜保険相談をご検討の皆さまへ＞

保険相談は事前予約制です。ご希望時間帯（60分）をお知らせください。記載の相談日以外でも承りますので、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ・お申し込み

（株）コープデリ保険センター 茨城支店

0120-52-5254 9時～17時（土日定休）

コープデリハウジング

★お住まいのお得なキャンペーン締め切り迫る！

締め切りはいずれも12月20日（土）です。

お急ぎください！

■ 外壁・屋根塗装 10%OFF

■ 畳、ふすま、障子などの張り替え 5%OFF

■ シロアリ防除 10%OFF

★ キャンペーンの詳しい内容や条件は、住まいの情報誌「ライフナビ」をご覧ください。こちらからご覧いただけます！



お問い合わせ

コープデリ ハウジング 茨城営業所
（株）コープデリサービス 住宅事業部

0120-92-5101 9時～17時30分（平日・祝日）
9時～17時（土曜日）、日曜定休

「コープデリ ハウジング」はコープデリ連合会の子会社
（株）コープデリサービスによる住宅事業の名称です。

CO・OP 共済

資料のご請求は

コープ共済 で 検索



【CO-OP共済ニュース】

明日の暮らし、ささえあう

CO-OP 共済

ずとあい

CO-OP 共済 終身医療
終身生命
〈低解約返戻金型〉

一生継続く生命・医療保障を
加入時からずっと
変わらない掛金で

※詳しくは商品パンフレットをご覧ください。

＜CO-OP共済に加入するには＞

出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。

契約引受団体／日本コープ共済生活協同組合連合会

D-240488-0

お問い合わせ先： **0120-50-9431** 《営業時間 9時～18時（月～土：祝日含む）》

◆ 暮らしの困りごと相談は

暮らしの電話相談ダイヤル

くらしや家庭の悩みごと、困りごとを一人で抱えていませんか？
誰かに聞いてほしい。どこに相談したらいいのか知りたい方に対応します。
※12月29日（月）・1月1日（木・祝）は、お休みとなります。

0120-922-935

毎週月曜日・木曜日（祝日も可）10時～17時受付