

組合員さんからの投稿コーナー
Mail Box

＊今月のテーマ＊

「夏の必需品」

梅干し

筑西市 松岡純子

毎年、従兄から梅をもらい梅干しを作ります。ちよつと手間がかかりますが、夏の必需品です。熱中症予防と夏バテ防止になっています。

水冷服

古河市 PNサーモン

家庭菜園をしています。もともと暑さは苦手で、一昨年暑すぎて気分が悪くなり購入したのが水冷服です。手入れが少し面倒ですが、炎天下でも快適です。

携帯式の扇風機

東海村 PNすいか

子どもと外遊びをするのに携帯式の扇風機は必需品です。熱

中症予防のために水分と同じくらい、ないと困るものです。

リネン素材の洋服

つくば市 PNHK

リネン素材の洋服は、風通しもよく汗をかいても身体に張り付かずすぐ乾きます。夏にぴったりの素材です。リネン素材に出会ってから夏が快適に過ごせるようになりました。

風鈴

桜川市 植木里美

涼しげな風鈴は、夏のインテリアとしてもオススメです。音色が美しく、暑い夏を吹き飛ばしてくれる癒しが何ともいえません。

保冷剤

筑西市 PN鈴ばあ

エアコンがとても苦手な私。保冷剤を手ぬぐいで包み首の後ろに当たるように巻いたり、扇風機の前に保冷剤を置いて、ほどよい冷風になるようにしています。また、買い物時の保冷バッグやお弁当にも使用しています。

毎年、保冷剤に活躍してもらいながら夏を乗り越えています。

日傘・日焼け止め

守谷市 成田緑

日焼け予防と暑さ対策として、常に折りたたみの日傘を持っていきます。夏は天気が不安定になる時があるので傘があると安心です。もちろん日焼け止めも必需品です。昨年から夫も日傘を使用しており、暑さが違うと言っていました。

虫よけ・かゆみ止めパッチ

常陸大宮市 PNあずき

肌が弱く、虫に刺されると赤く腫れあがってしまいます。虫よけはもちろんのこと、刺されてしまった後は、かゆみ止めパッチが必需品です。

蜂よけオニヤンマ

茨城町 鳥羽田ゆう子

除草作業をしているアシナガバチにさされ、腕がパンパンに腫れたことがあります。これがスズメバチだったらとゾッとしました。

テレビで偶然見つけた蜂よけオニヤンマ。毎年、帽子につけて活用しています。

半田そうめん

ひたちなか市 PN風鈴かあさん

わが家では夏といえば半田そうめん！普通より太く、腰が強いそうめんです。小麦の味が濃厚で、まずは何もつけずに、つるつと喉越しを楽しみます。

クールネック

つくば市 PNちいはる

親友がクールネックを使っていたのをきっかけに購入してみたところ、ほどよい冷たさが気持ちよくて、家族みんなで使うようになりました。すぐに凍るのも便利だし、保冷剤みたいに冷たすぎることもないのがよいです。今年の夏も大活躍間違いなしです！

体拭きシート

日立市 PNつつん

とにかく暑い夏には、体拭きシートが欠かせません。仕事が終わって着替える時、ウォーキングやジョギングの後など、手

軽にサツと取り出して汗を拭きます。タオルよりさっぱりするし、ひんやりタイプを使うと本当に気持ちがよいです。

蚊取り線香

桜川市 PNあいあい

庭の草刈りには、今も昔も蚊取り線香です。効き目とコスパの良さには感心します。

夏はおらの出番



常総市 PN光ちゃん

楽しい投稿をお待ちしています

10月号テーマ
運動会の思い出

エピソードをお寄せください。
写真やイラストを募集中！

●投稿の締め切りは8月10日(日)です。