

### 新

# **牛久市 PNP13**

した。毎日が新しい発見で、楽 新しい生活環境に置かれる年で 友だち、そして子どもも大人も 教科書、新しい文具、新しいお た。新しいランドセル、新しい 子どもが小学校に入学しまし

### 草

ビューをしました。休日の度に のたくましさを改めて感じた年 自分を褒めたくなります。 きれいに刈られた光景を見ると てきてしまいます。大変だけど 雑草と格闘しても、すぐに生え になった親に代わり、 大自然に囲まれた実家。高齢 刈払機デ 自然

躍も楽しみです。

活躍があり、

しい日々です

常陸大宮市 PNハナミズキ

# 備

を願いたいです。 争に備えることがないよう平和 てきています。でも絶対に、戦 災害に備えることが普通になっ 時の持ち出し品をまとめたり、 毎日水筒を持ち歩いたり、 次々と起きています。そのため 温…と、とにかく自然災害が 今年は地震、豪雨、台風、高 日立市 PNパンダママ 災害

### 旅

外旅行をし、6月には夫と北海 禍で出かけることができませんで 道旅行をしました。 楽しかった!! した。ようやく今年の春に娘と海 3年前に退職した時は、コロナ 常陸大宮市 PNあずき

乙

水戸市

選手と大の里関の記録更新の大 たように感じました。今後の活 ていました。しかし、大谷翔平 スタートし、暗い気持ちが続い 今年は能登半島地震で1年が 日本中が元気づい PNまーちゃん で出向くこともあります。 土浦市 PNゆずっこ

# 健

今年の人間ドックを受けてきま 重も3㎏減り、体調もよくなっ 目指して過ごしてきました。体 プールで泳いだりと「健康」を 直し、歩くことを心がけたり は心を入れかえて、食生活を見 ロール値も高かったので、今年 つかりました。また、コレステ して待っている状態です。 した。結果が届くのをドキドキ たように感じています。先日、 去年の人間ドックで病気が見 守谷市 PNとんとん

# 蹴

りと家族一丸となってサッ 団の試合は朝早くから遠方ま になりそうです。 たり負けたり、泣いたり喜んだ しい日々を送っています。少年 日は仕事で、土日は少年団と忙 カー少年団に入っています。平 カーにのめり込み、成長できた 1年でした。来年も忙しい1年 小学生の息子2人がサッ 勝つ

汗

くれました。 ほど汗を流した覚えがありませ ん。その分、洗濯機が活躍して 今まで生きてきた中で、今年 常陸太田市 橋本昌美

### 暑

以外考えられない毎日でした。 ひたちなか市 PN miss・F 来る日も来る日も暑く、暑い

### 育

ています。 婦揃ってお腹が育ち、今も育て も育ちました。里帰り先で、 もすくすく育っています。親心 ひたちなか市 PNペンギン お腹の子が育ち、産まれ、今

## 高

です。 の暮らしに直接影響して財布は ら先どうなるのでしょう。不安 いつも落ち着きません。これか 物価高が一番大変です。毎日 筑西市 森ふみ子

# 商品」を読んで おすすめ!コープの フリートーク

牛久市 むねやすけいこ

ると思うと、大切にありがたく さんが心を込めて育てられてい 出るまで大変なことです。農家 備、土づくり、追肥など新芽が かされました。 いただかなくてはと改めて気づ た。最初の作業だけでも枝の準 培を行っていることを学びまし た。1年の長い期間をかけて栽 おけさ柿を初めて知りまし

## 楽しい投稿をお待ちしています 2月号テーマ ゼントされたら 嬉しいもの