

## ありがとう

石岡市 小原初美

ありがとうと言つものも、言われるのもうれしいものです。家族や職場でもたくさん言つように心がけています。心が温かくなります。

## ケ・セラ・セラ なるようになるさ

古河市 PN華やぐママ

家庭生活、子育て、仕事、その他にも思い通りにならないことがいっぱい！そんな時、つぶやくと心がホッとします。

## ピンチはチャンス

常陸大宮市 岩瀬いずみ

今まで仕事でたくさんピン

## 初心忘るなけれ

常陸大宮市 PNみつちゃん

困難なことや嫌なことなどいろいろありますが、初心を思い出すとがんばる気力がわいてきます。

## おいしい

取手市 PNパインアップル

毎日の食事やおやつを考えるのも用意するのも大変だし、面倒くさいなあと思いますが、作ったものをおいしいと言われた時は、とっても嬉しくなるし、がんばってよかつたなと思えます。

## 明日は明日の風が吹く

つくば市 PNちゃろまま

嫌なことがあると、この言葉を思い出して、がんばろう！と思います。

## 十人十色

茨城町 PNたぬきち

時には人をうらやんだり、自分なんてと落ち込んだりしてしまふけれど、みんな生き方は違うんだから大丈夫だよと自分に言い聞かせています。

## 念ずれば花開く

鹿嶋市 藤川タイ子

人生の大切な場面での言葉を信じ努力し、一つひとつ幸せな花が咲きました。今は、愛する二人の孫娘の成長の節目にこの言葉を伝えエールをおくっています。

## 一日生きることは、

## 一歩進むことでありたい

常総市 岡本恵

湯川秀樹さんの言葉です。今は、現状維持だけでも結構力を使うようになってきています。でも若いころに衝撃を受けたこの言葉を忘れたくありません。

## 七転び八起き

牛久市 PN小さな一歩

失敗するたびにこの言葉を唱えて、奮起する活力に変えています。ミスを反省して学ぶことは必要ですが、いつまでも引かずらないようにしたいです。

## 大丈夫

鹿嶋市 君和田祐子

落ち込んだ時に大丈夫と自分

に言い聞かせています。また、子どもが熱を出した時などに安心させるため優しく大丈夫と声をかけたり、気を遣う場面でも言います。私にとって大丈夫は魔法のような言葉で、今までどれだけ助けてもらったことか……。これからも大丈夫と言いなながら、がんばっていきます。

## 生きてるだけで丸儲け

日立市 PNパンダ原

辛いことがあつて何もかもダメだと感じた時に、なんとか這い上がるきっかけになる言葉です。お徳なことが大好きなので、丸儲けというところがなんとも魅力的です。

楽しい投稿をお待ちしています

11月号テーマ  
ラッキーな出来事

エピソードをお寄せください。  
写真やイラストを募集中!

● 投稿の締め切りは9月10日(火)です。