

組合員さんからの投稿コーナー  
Mail Box

\* 今月のテーマ \*

「夏休みに  
やりたいこと」

## カーテンの洗濯

茨城町 PN すんちゃん

家中のカーテンの洗濯！毎年夏休みの一大イベントです。たくさんあるので取り外しは大変ですが、すぐ乾くし1年分の汚れがキレイになって気持ちがいいです。

## 宿題の進捗確認

石岡市 PN ひなたろう

子どもたちの毎年恒例の宿題に追われる8月末を回避したい！今年は宿題を溜め込まないよう声をかけて、心穏やかな夏休みを過ごしたいです。

## サップ

牛久市 PN もいもい

還暦修学旅行で高校の友人と高知に行く予定です。サップを

ずっとやってみたかったので、水着も買って挑戦したいです。ただ、先月から五十肩になってしまつて、バランスがとれるかが心配です。

## 韓国料理

常陸太田市 PN えりこポメ

暑い夏にスタミナをつけるため、今年はキムチたっぷりキンバやビビンバ、ブルコギなど韓国料理を作りたいと思います！

## 子どもたちに

## 料理を教える

水戸市 PN もなかママ

夏休みにやりたいことは、息子たちに料理を教えることです。高校1年生と小学3年生の子どもが、いつか一人暮らしや結婚することを考えると、今の世の中、男子でも料理ができないと！本人のため、私自身が楽をするために簡単なものでも作れるようになってもらいたいです。

## キャンプ

常陸大宮市 PN みつちゃん

小学生になった孫とキャンプ

です。茨城はグランピング施設が充実しています。星空がキレイに見えるキャンプ場でゆったりと過ごしたいと思います。

## 北アルプス登山

つくば市 小又一義

久しぶりに北アルプスに登りたいです。おいしい空気をたくさん吸ってリフレッシュできるとよいなと思っています。そして、休み明けは仕事をがんばりたいです。

## スイカ割り

阿見町 PN フラミンゴ

いつもは小さく切つてあるスイカを買っています。今年はスイカを丸ごと1個買って、スイカ割りに挑戦してみたいです。

## 料理の作り置き

古河市 PN さんさん

料理の作り置きを始めています。給食のない夏休みは食費が上がりがち。時間と食費のタイパとコスパをよくして子どもと夏休みを楽しみたいです。

## 流しそうめん

つくば市 PN 上毛カルタ

竹を山から取ってきて、流しそうめんをやりたいと思っています。2歳と6歳のかわいい孫や家を離れて暮らす子どもたちが集まる夏休みに実現したいです。

## 旅行

日上市 PN つんつん

東京で働く娘の夏休みを合わせて私と息子も休みを取り、89歳のおじいちゃんを旅行に連れて行きたいです。北海道行きを考えていて、弾丸ツアーになりそうですが、久しぶりに飛行機に乗って旅を満喫したいです。

## 読書

牛久市 PN 本のお城

積読中の本を一気に読破したいです。いつもはこまめに時間をとって少しずつ読んでいて、夏休みにまとまった時間をとって一冊ずつ読み終えたいです。感想を語り合える相手がないのが悩みのタネです。

## フリートーク

「コープデリのエコ活」  
を読んで

水戸市 PN あやすば

6歳の息子は食わず嫌いのところがあったのですが、SDGsに少しずつ興味を持ち始め、なるべく残さずで食べるようになりました。また、ペットボトルなどリサイクルできるものは自分から分別するようにもなりました。日々環境への興味を持ち、生活することの大切さを改めて考えさせられました。

楽しい投稿をお待ちしています

10月号テーマ  
「つい買ってしまふもの」

エピソードをお寄せください。  
写真やイラストを募集中！

●投稿の締め切りは8月10日(土)です。