

今月のおすすめ商品

5種の具材入り冷し茶わんむし

4月2回 ● 110g×4 本体328円(税込354円)

昆布とかつおだしであと味さっぱりと仕上げた、冷たいまま食べる茶わんむしです(しいたけ、えび、たけのこ、鶏肉、えだ豆)。



ふっくら味付いなりあげ

4月2回 ● 10枚(5枚×2)

本体198円(税込213円)

温かい酢飯をつめていなり寿司。ちょっと濃いめの関東風です。



炊くだけおこわ 栗おこわ

4月2回 ● 2合用 本体438円(税込473円)

もち米と栗・赤いんげん豆が入った調味液とごま塩のセットです。



たっぷり野菜と海藻のおみそ汁

4月2回 ● 2種20食 本体758円(税込818円)

1食あたり約20gの野菜(または海藻)入りです。生みそタイプ。

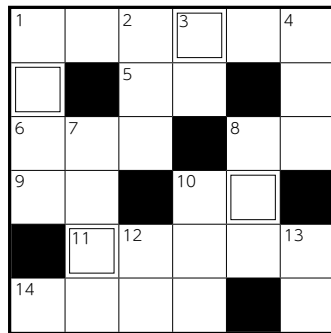


※企画内容は、変更になる場合もありますので、ご了承ください。 ※「〇月〇回」…コープデリ宅配の配達週です。

★ Quiz ★ クロスワード

□に入る文字を並べてできる言葉はなんでしょう?
ヒント:天ぷらや和え物、おひたしにしよう

クイズに答えて
賞品をもらおう!
図書カード(500円分)が
当たります。



【タテのカギ】

- ①たまねぎをじっくり炒めると○○○○○
- ②グラスに果物やアイス、生クリームなどを盛ったデザート
- ③「実験室」や「研究室」を指す言葉です
- ④怖いものなどに対してハラハラ、ドキドキする感覚
- ⑦とても大きく育つ木。寺や神社の境内によく植えられています
- ⑧猫の○○○=場所が狭いことのとえ
- ⑩「今日」より1日前的日
- ⑫神社で、神職の補助をするお仕事
- ⑬首都はサンティアゴ。南北に長い国

【ヨコのカギ】

- ①春が旬の、細長い野菜。緑や白のものがあります
- ⑤「両親」と同じ意味の言葉
- ⑥何枚も重なっている状態
- ⑧○○にとる食事は「ランチ」です
- ⑨無駄に費やすこと。食品○○、時間の○○
- ⑩太陽が出てくる方向に向かって左の方角は…
- ⑪「フリーマーケット」を言い換えると?
- ⑬感情がひどく高ぶることや、激しく怒ること

● 締め切り

4月10日(水) 必着

クイズの応募方法は
右記をご覧ください。

- 2月号の答え 「ウグイス」
- 応募 406通(正解 406通)
- 当選者(敬称略)
田中昭子、富上真由美、塚原美奈子、豊岡信代、吉田清子
辰巳木の実、熊澤佐知子、津田梨恵、武藤政子、稲富香織

投稿・クイズの応募方法

- ①答え②住所③氏名(住所・氏名は必ずお書きください。ペンネームをご希望の方はそちらもお書きください)
- ④電話番号⑤投稿または「コープスマイル」の感想を明記の上、郵便、Eメール、FAXのいずれかでお送りください。商品についてやコープのしくみ等のご意見は「こへのポスト」でお寄せくださるようお願いいたします。

投稿掲載者の方と、クイズ正解者の中から抽選で10名の方に「ほべたんオリジナル図書カード」(500円分)をプレゼントします!

- ※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。
- ※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。
- ※お預かりした個人情報、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。
- ※お寄せいただいたご意見は、ご本人への連絡なく、「ハピ・デリ！」などに掲載させていただく場合があります。

投稿・クイズの宛先

郵便 〒319-0102 小美玉市西郷地1703
いばらきコープ「コープスマイル」係

FAX 0299-48-4458

メールアドレス
ibarakicoop@coopdeli.coop

携帯・スマホからもメールを送れます▶

