

**co-op** 沖縄県産黒糖を使った  
ひとくちわらびもち

土浦市 PNはるちゃんママ  
コープ主催の行事に子どもたちと参加した際に試食でいただきました。「これ、うまつ!!」とペロッと食べてしまいました。そのままでも、冷やしてもおいしくいただけます。

**co-op** 彩り野菜の入った  
ごろっとチキンカレー

龍ヶ崎市 PNぶつぶ母さん  
大きい野菜が彩りよく入っていて、チキンもゴロツと大きいし、なんと言ってもカレーのルーがおいしいです。主人は冷凍のお弁当類は好きではないのですが、このカレーはおいしいと言ってくれます。

**co-op** 和風のり巻きチキン

土浦市 PND S  
卵アレルギー持ちの子どもが食べられる商品の一つで重宝しています。子どもは唐揚げ・醤油・のりが好きなので、夕飯に出すにととても喜びます。親としては、おいしくて、そして食事の支度が楽なのでとても嬉しいです。

**co-op** 北海道脂肪0(ゼロ)  
プレーンヨーグルト

東海村 PNこっこ  
脂肪ゼロで酸味がなく、ミルクの味が楽しめるヨーグルトです。ヨーグルトを水切りしてチーズケーキなどのスイーツをつくる時にも重宝しています。ヨーグルトの中で一番好きです。

**co-op** ミニワッフルドッグ  
(チーズ)

守谷市 PNゴンベ  
レンジでチンするだけで、フワフワのおいしいチーズドッグが食べられます。小さめサイズなので、小腹がすいた時や、お昼ご飯が少し足りない時などにぴったりです。

**co-op** ふつくら味付  
いなりあげ

日立市 山本美雪  
旦那と息子のお弁当に「お稲荷さん」にしたり、蕎麦をつめて「そば寿司」に、うどんに入れて「きつねうどん」に、刻んで玉子でとじて「井ぶり」にしたりしています。いろんなものに変身します。

**co-op** 味わいの  
カフェオレ  
生乳50%使用

取手市 PNうーちゃん  
コーヒーと牛乳のバランスがよくてスッキリ飲めます。コーヒー牛乳は、商品によって甘さがまちまちで甘ったるいなあと思うことが多いのですが、甘さの加減が抜群によいのです。

**co-op** レンジで  
国産あじフライ

常陸大宮市 PNハナミズキ  
レンジで簡単においしいあじフライが食べられるので大助かりです！食べやすい大きさで、

ふわふわ感もあり、子どもも喜んで食べてくれます。

**co-op** 炊き込み  
パエリアの素

笠間市 長谷川典子  
パエリアの素にシーフードミックスを入れて炊飯器で炊くだけでお店の味です。おいしくて、娘たち2人で3合を食べてしまいます。  
だから、一度に2回分つくっています。

**co-op** 産直  
沖縄県伊平屋島産  
味付太ももづく  
(米黒酢入り)

水戸市 野澤真弓  
太めのももづくで、黒酢の味も酸っぱくなくて丁度よく、とてもおいしいです。ももづくと言えば、伊平屋島産です。

**co-op** うらごしシリーズ

笠間市 PNしゅんぴママ  
初めての離乳食で、食材をブレンダーでドロドロにして、冷凍して…正直こんなに大変だ

なんて思ってもいませんでした。そこで現れた救世主がコープのうらごしシリーズ！手間も省けて、ベビーもパクパク食べてくれます。親子で笑顔で、ご飯タイムを過ごせるようになりました。

**co-op** 大きな  
ご馳走えびフライ

つくば市 PNキジバト  
味にうるさい家族も大絶賛でした。えびのサイズも立派で身がしっかりしていて、食べ応え抜群です。たまの贅沢に、つい買ってしまいます。

1月号の  
「Mail Box」は  
お休みします。