

# 今月のおすすめ商品

## CO-OP 生協納豆ミニ3

毎週 ● 45g×3 たれ・からし付  
本体93円(税込100.44円)

茨城県産小粒大豆を100%使用した納豆です。



## CO-OP 水・油いらずパリッと羽根つきの餃子

10月2回 ● 600g (標準24個入) 本体398円(税込429.84円)

国産鶏肉・豚肉と  
国産野菜(キャベツ・  
にら・にんにく・生姜)を  
バランスよく配合しました。  
パリッとした食感が楽しめます。



## CO-OP たまごスープ

10月2回 ● 5食入  
本体248円(税込267.84円)

いろいろなお料理に  
相性のよいスープです。  
フリーズドライタイプ。



## CO-OP ごま昆布

毎週 ● 81g 本体158円(税込170.64円)

北海道産昆布使用。  
やわらかく炊き上げた昆布に  
香ばしいごまを加えました。



※企画内容は、変更になる場合もありますので、ご了承ください。 ※「〇月〇回」…コープデリ宅配の配達週です。

## ★ Quiz ★ クロスワード

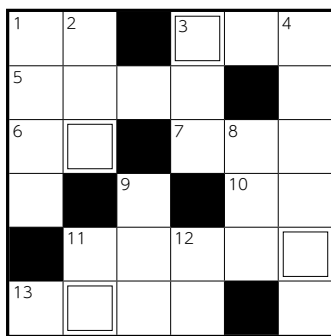
□に入る文字を並べてできる  
言葉はなんでしょう？

ヒント：米づくりの中でも  
このタイミングは、  
見極めがとても重要です

クイズに答えて

賞品をもらおう！

図書カード(500円分)が  
当たります。



### 【タテのカギ】

- ①和名は黒馬瑠。パワーストーンの一つです
- ②三重県の郷土料理「○○○寿司」
- ③海や湖が陸地に入り込んだ部分を指す言葉
- ④「左右対称」を言い換えると？
- ⑤遠回しに、意地悪く相手を非難すること
- ⑥定番の具はたまご・はんぺん・大根など。寒い日に食べたい
- ⑦昆虫がさなぎや幼虫の状態から成虫になること
- ⑧寝耳に水=○○から槍

### 【ヨコのカギ】

- ①犬にするしつけのうちの一つ
- ②○○○を報いる=ちょっとした反撃を行うこと
- ③肉や魚の煮汁を冷やし、ゼリーのように固めた料理
- ④餅つきには臼とこれが必需品です！
- ⑤四国で2番目に大きい県は？
- ⑥○○を追うものは一兎をも得ず
- ⑦やる気を出す！という時、ついやってしまう行動
- ⑧野球やソフトボールの二塁手

### ●締め切り

10月10日(月・祝) 必着

クイズの応募方法は  
右記をご覧ください。

- 8月号の答え 「ゼンザイ」
- 応募 250通 (正解 243通)
- 当選者 (敬称略)  
柴村洋子、鹿島敏子、鳥羽田ゆう子、新関郁乃、白庭麻稀  
川武祥子、青山里美、深澤真衣、阿部千鶴、北村綾香

## 投稿・クイズの応募方法

- ①答え ②住所 ③氏名 (住所・氏名は必ずお書きください。ペンネームをご希望の方はそちらもお書きください)
- ④電話番号 ⑤投稿または「コープスマイル」の感想を明記の上、郵便、Eメール、FAXのいずれかでお送りください。商品についてやコープのしくみ等のご意見は「こへのポスト」でお寄せくださるようお願いいたします。

投稿掲載者の方と、クイズ正解者の中から抽選で10名の方に「ほべたんオリジナル図書カード」(500円分)をプレゼントします！

※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。

※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。

※お預かりした個人情報、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。

※お寄せいただいたご意見は、ご本人への連絡なく、「ハピ・デリ！」などに掲載させていただく場合があります。

## 投稿・クイズの宛先

郵便 〒319-0102 小美玉市西郷地1703  
いばらきコープ「コープスマイル」係

FAX 0299-48-4458

メールアドレス

ibarakicoop@coopdeli.coop

携帯・スマホからもメールを送れます▶

