

◆◆◆ 今月のおすすめ商品

【茨城ご当地麺】甘辛スタミナラーメン(冷やし)

2月2回 ● 2人前 本体1,080円(税込1,166.4円)

茨城のソウルフードをおうちで手軽に！熱々の甘辛あんに冷たい麺を合わせるクセになる味わいです。

調理 約15分

セット内容 中華麺2玉、豚レバーフライ100g、キャベツ160g、かぼちゃ40g、人参20g、ニラ15g、唐辛子1袋、甘辛ソース2袋、オイスターソース1袋
ご家庭で用意するもの 油、片栗粉



茨城県産レンコンを使った鶏とレンコンの甘辛炒め

2月3回 ● 2～3人前 本体898円(税込969.84円)

レンコンのシャキシャキ食感にやみつき！ご飯がすすむ甘辛炒めです。

調理 約10分

セット内容 鶏竜田揚げ200g、茨城県産レンコン(酢水漬け)120g、いんげん20g、たれ1袋
ご家庭で用意するもの 油



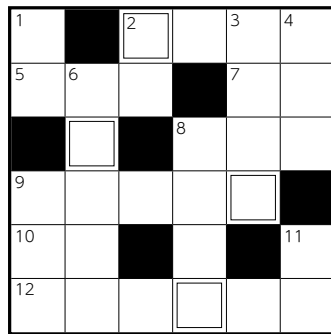
※どちらの商品も消費期限は、お届け日(配達日)の翌日になります。 ※企画内容は、変更になる場合もありますので、ご了承ください。 ※[〇月〇日]…コープデリ宅配の配達週です。

★ QUIZ ★ クロスワード

□に入る文字を並べてできる言葉は何でしょう？

ヒント：お鍋にするとおいしい！
冬が旬です

クイズに答えて
賞品をもらおう！
図書カード(500円分)が
当たります。



【タテのカギ】

- ①臭いものに〇〇をする
- ②サッカーの試合中、キーパー以外は基本〇〇か頭を使います
- ③走ってどちらが早い競争すること
- ④玄関で靴を脱ぐスペースを指す言葉
- ⑤〇〇〇〇〇シップ=学生が、一定期間企業で就業体験すること
- ⑥「小笠原」「伊豆」「ガラパゴス」などがあります
- ⑦海の豚と書く哺乳類。水族館のショーで会えるかも？
- ⑧夢を食べるといわれる空想上の生き物

【ヨコのカギ】

- ②全部とまではいかないが、ほぼ大部分がそうであるという意味
- ⑤クラーク博士の名言
「Boys, be ambitious.」
=「少年よ、〇〇をいだけ」
- ⑦「一億」は9、「一京」は17、「一垓」は21
- ⑧漆が塗られた食器や箸、工芸品などのこと
- ⑨割ったり、砕いたり。パレンタインデーのお菓子づくりには欠かせません
- ⑩カレーやシチューを作る時、とろみをつけるにはこれが必要
- ⑫風邪によく効くという葛根湯は〇〇〇〇〇〇の一種です

● 締め切り

2月10日(木) 必着

クイズの応募方法は
右記をご覧ください。

- 12月号の答え 「ヒザカケ」
- 応募 254通(正解 252通)
- 当選者(敬称略)

福本茂子、佐野愛子、大和田洋子、高田ちえみ、橋本久美、小川雅代、並木実穂、橋本幸絵、松下明子、清水亜紀

投稿・クイズの応募方法

- ①答え ②住所 ③氏名(住所・氏名は必ずお書きください。ペンネームをご希望の方はそちらもお書きください)
- ④電話番号 ⑤投稿または「コープスマイル」の感想を明記の上、郵便、Eメール、FAXのいずれかでお送りください。商品についてやコープのしくみ等のご意見は「こえのポスト」でお寄せくださるようお願いいたします。

投稿掲載者の方と、クイズ正解者の中から抽選で10名の方に「ほべたんオリジナル図書カード」(500円分)をプレゼントします！

- ※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。
- ※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。
- ※お預かりした個人情報、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。
- ※お寄せいただいたご意見は、ご本人への連絡なく、「ハピ・デリ！」などに掲載させていただく場合があります。

投稿・クイズの宛先

郵便 〒319-0102 小美玉市西郷地1703
いばらきコープ「コープスマイル」係

FAX 0299-48-4458

メールアドレス
ibaraki_coop@coopdeli.coop

携帯・スマホからもメールを送れます▶



【公告】住所不明組合員のみなし脱退に関して

いばらきコープ定款第9条(組合員の届け出義務)、10条(自由脱退)ならびに2003年度の第16回通常総代会で採択された「住所不明組合員のみなし脱退手続に関する規約」に基づき、2期連続で住所確認できず利用実績のない組合員について「のみなし脱退対象者」として公告いたします。

条件に該当すると思われる組合員の方は、3月10日までにコープ

デリコールセンター・店舗または、大宮コールセンターまでご連絡ください。ご住所を確認された方については「のみなし脱退対象者」から除外いたします。なお、対象となっている組合員の方のお名前は各事業所にて確認できますのでお申し付けください。ご本人からのご連絡がない場合は、3月20日をもってのみなし脱退者として脱退の手続きをとらせていただきます。公告期間：2022年2月1日～2月28日

2022年1月21日
いばらきコープ生活協同組合 代表理事 鶴長 義二

お問い合わせ先

- 【コープデリ宅配】土浦センター / 藤代センター / つくばみらいセンター / ひたちなかセンター / 水戸センター / 鹿嶋センター / 三和センター / 笠間センター / 十王センター / 千代川センター / 常陸太田センター / 鉾田センター / 守谷センター
ご連絡は、コープデリコールセンター ☎0120-502-310 (月曜～金曜 9時～20時、土曜9時～17時、日曜休み)
- 【店舗】コープ水戸店 TEL 029-246-1421 / コープひたちなか店 TEL 029-354-3051 / コープつつうら店 TEL 029-825-0231 / コープうしく店 TEL 029-873-2023
- 【大宮コールセンター】☎0120-677-300 (9時～18時 日曜休み)