

組合員さんからの投稿コーナー
Mail Box

* 今月のテーマ *

「この本！
おすすめします」

マンガでなるほど！

どならない子育て練習帳

伊藤徳馬 著

水戸市 PNいくらちゃん

コロナ自粛中、子どもと家で過ごす時間が多くなり、ついイライラして怒ってしまっていました。そんな時にこの本を見つけた。言い方や伝え方を変えるだけで子どももわかってくれるし、こちらも楽になりました。親子関係がよくなりました！

サザエさん 長谷川町子 著

水戸市 PNケイト

笑えます。そして老若男女が楽しめます。一家の日常の暮らしの中に見られる季節の移ろい、行事、常識や行儀など気づかされることも多いです。

よつばと！

あずまきよひこ 著

ひたちなか市 PNさらり

少し古い漫画ですが、読むと必ず主人公よつばの天真爛漫な言動に爆笑し、元気をもらえます。1巻だけ本棚の片隅に置いていたのですが、夏休み中に子どもが見つけて読み始め、爆笑していました。早く続きが読みたいとせかす子どものために、少しずつ古本を買い集めているところです。

考えない台所 高木えみ 著

土浦市 PNカワイク

繰り返し読んでいて、手放せない本が数冊あります。中でもこの本は台所仕事に役立つので、いつでもバッグに入れてあります。

医者が教える

非まじめ老後のすすめ

大塚宣夫 著

水戸市 PNキョウキョウ

いつも○○をしなければならないと生きてきた私にとって、この本は目から鱗でした。読み終えると、心が少し楽になりました。

した。今が人生で最もよい時期と考え、気軽に今を楽しもうという気持ちにさせてくれます。

旅だから出逢えた言葉

伊集院静 著

ひたちなか市

PNじゅんちゃんママ

コロナ禍で出かけられなかった時期に読みました。目次で感動し、読んでも感動しました。行きたくなる場所がたくさんあり、行けなくても行った気分になるかも。「人はささやかなもので救われる」。

1日5分からの断捨離

モノが減ると、時間が増える

やましたひでこ 著

古河市 PNsガスカ

家にいる時間が増えたので、少しでも快適に過ごしたい…そんな気持ちで読み始めました。写真もたくさんあり読みやすいです。モノを減らすことで、自分の時間が生まれたり、心から豊かな生活になるんだなあと感じました。断捨離したいけれど、なかなか一歩が踏み出せない人に特におすすめです！

生協の白石さん

白石昌則 著

東京農工大学の学生の皆さん 著

つくば市 PNなり

クスツと笑える一言カードが書かれていて、ほっこりした気分になれる1冊です。文字も少なく、ちょっとした時間にちよつと読んで、ちよつとほっこりできるのにおすすめです！

今日もていねいに。暮らしの

なかの工夫と発見ノート

松浦弥太郎 著

ひたちなか市 PNのんちゃん

この本には、自分と向き合いつつ日々の暮らしを豊かにするための知恵があふれています。ステキな本です。

楽しい投稿をお待ちしています

4月号テーマ
春野菜のレシピ

エピソードをお寄せください。
写真やイラストを募集中！

● 投稿の締め切りは2月10日(木)です。

2022年度「コープスマイル」読者モニターを募集します

いただいたご意見やアイデアは誌面作りに活かしていきます。

応募資格

いばらきコープの組合員とその家族の方で、1年間モニターを続けられる方。パソコンをお持ちで、インターネット環境が整っている方。*初めての方を優先します。

応募方法

パソコンで、いばらきコープホームページからお申し込みください。
ホームページアドレス <https://ibaraki.coopnet.or.jp/>

*スマートフォンからの応募は不可。

締め切り

2月13日(日) 詳しくは、いばらきコープホームページ「お知らせ」欄をご覧ください。

