

今月のおすすめ商品

八角香る！ルーローファン (台湾風とろとろ豚バラご飯)

6月3回 ● 2人前
本体998円(税込1,077.84円)

とろとろ豚バラ肉と八角の香りが食欲をそそる、本格台湾の屋台料理です。

ご家庭で用意するもの

油、片栗粉、
ご飯約400g

調理時間

約10分



1日分の緑黄色野菜！チキンのごろごろ トマトソース煮込み

6月4回 ● 2人前
本体798円(税込861.84円)

やわらかな鶏肉と5種類の野菜、トマトのうまみがとけこむ煮込み料理です。

ご家庭で用意するもの

油

調理時間

約10分



※企画内容は、変更になる場合もありますので、ご了承ください。 ※「〇月〇回」・・・コープデリ宅配の配達週です。

第34回 通常総代会開催のお知らせ

いばらきコープは、組合員のみなさんが出資金を出し合い、商品を利用し、運営を支え合う生活協同組合です。このコープの1年間の活動方針を決める総代会は、昨年度の活動をふりかえり、今年度の活動計画や予算を決める重要な会合です。総代会では、総代のみなさんが生協の活動の方向性(方針)や、予算などについて話し合い、確認し合います。

日時 2021年6月16日(水) 10時30分開会、12時30分終了(予定)

会場 水戸プラザホテル

議案 第1号議案 2020年度事業活動報告の件
第2号議案 2021年度事業計画・予算設定の件
第3号議案 定款の一部変更の件
第4号議案 役員報酬設定の件



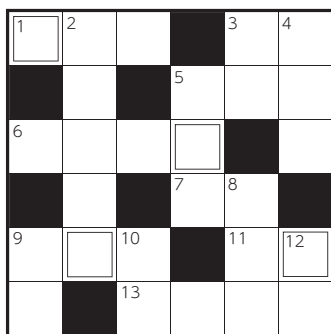
※総代会までに大きな状況変化等があった場合、議案を追加する場合があります。

★ Quiz ★ クロスワード

□に入る文字を並べてできる言葉は何でしょう？

ヒント：病気の予防に効果があります。

クイズに答えて
賞品をもらおう！
図書カード(500円分)が
当たります。



【タテのカギ】

- ②今までを超えた成績・結果
- ③牛など動物の頭にある、硬くつき出たもの
- ④夕方の太陽
- ⑤星の集団の名前「〇〇〇系」
- ⑥経済活動全般の動向「好〇〇〇」
- ⑨なだらかに盛り上がっている土地
- ⑩大勢が乗ることができる乗合自動車
- ⑫地表の様子や案内などに使う図

【ヨコのカギ】

- ①置をしいた日本風の部屋
- ③はじめじめした季節
- ⑤技術上の能力「〇〇〇実習」
- ⑥黒色の固形の燃料
- ⑦険しく切り立った所、急斜面
- ⑨□の奥にある、うすのようなかたちの歯
- ⑪人や物がある所、場所
- ⑬こすれてできた傷

●締め切り

6月10日(木) 必着

クイズの応募方法は
右記をご覧ください。

- 4月号の答え 「ツウキン」
- 応募 262通 (正解 250通)
- 当選者 (敬称略)

大森純子、阿部奈津子、佐々木浩子、糸日谷由香、多々野舞川上久美子、小島可奈子、渡辺雪枝、青木聡美、山本いくみ

投稿・クイズの応募方法

- ①答え②住所③氏名(住所・氏名は必ずお書きください。ペンネームをご希望の方はそちらもお書きください)
- ④電話番号⑤投稿または感想を明記の上、郵便、Eメール、FAXのいずれかでお送りください。

商品についてやコープのしくみ等のご意見は「こへのポスト」でお寄せくださるようお願いいたします。

投稿掲載者の方と、クイズ正解者の中から抽選で10名の方に「ほべたんオリジナル図書カード」(500円分)をプレゼントします！

※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。

※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。

※お預かりした個人情報、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。

※お寄せいただいたご意見は、ご本人への連絡なく、「ハピ・デリ！」などに掲載させていただく場合があります。

投稿・クイズの宛先

郵便 〒319-0102 小美玉市西郷地1703
いばらきコープ「コープスマイル」係

FAX 0299-48-4458

メールアドレス

ibaraki_coop@coopdeli.coop

携帯・スマホからもメールを送れます▶

