

組合員さんからの投稿コーナー
Mail Box

* 今月のテーマ *

「おすすめの
コープ商品」

甘辛チキン南蛮カツ

那珂市 五十嵐ひろみ

生協限定品の甘辛チキン南蛮カツは、お弁当のおかずや子どもたちの朝食にとても重宝しています。冷めてもおいしいです。なくならないでね。

国産ローストレバー

筑西市 堀江喜代美

生協オリジナルの国産ローストレバーは、臭みもなく味がおいしいので簡単にできておいしいです。レバーを頼んだ時は、忘れずに、もやしとニラも注文しています。

麻婆豆腐の素 中辛

潮来市 PNさか

私は辛いのが苦手なんです、

この中辛は大好きです。挽肉などの具をプラスして豪華にしたり、豆腐の代わりに野菜を入れたり、片栗粉をプラスしてとろみを出して食べています。子どもたちも大好きなので、スーパープライスの時は大量に購入しています。

ピーナツみそ

古河市 櫻井佐智子

生協歴35年。これ以外のものは買わないと思うのが、CO-OPピーナツみそです。ピーナツが湿気ってない！私が子どもたちのころに母が作ってくれたピーナツみそにそっくり。時々、多めに買って孫たちにプレゼントします。想像以上に喜んでくれます。

産直 若鶏挽肉

パラパラミンチ

水戸市 PNエアロ姉さん

コープデリ宅配を利用して約20年。ほぼ毎週注文している産直 若鶏挽肉パラパラミンチは素晴らしい!!週によりササミやムネ肉と部位が変わりますが、どれもヘルシー・安価・高たんぱく質で気に入っています。使い道は、そぼろ・野菜との煮物・カレー・

シチューなどマルチです。使いた量がすぐ使えるのがGOOD!

国産大豆で作った 納豆ペースト

守谷市 PN大晴母

息子の離乳食用に購入しています。納豆を刻むのは手間がかかります。納豆ペーストは手間はかかり大変。小分けになっているので便利で使いやすいです。ご飯にはもちろん、野菜にあえて食べています。

ミニワッフルドッグ (チーズ)

鉾田市 PN双子ママにこ

ミニワッフルドッグは、忙しい朝にとても助かります。チーズは栄養があるし、優しい甘さのワッフルは子どもたちの大好物です。ミニサイズなので小さい子どもでも持ちやすく、手づかみ食への練習にもおすすめです。

ホットビスケット

つくば市 PNぺこた

お店の丸い形のビスケットと、形こそ違えど本当に近い！仕事と子育てであつという間に1日

が終わり、お店のビスケットが好きでも買いに行く気力がわかず、食べられないかと思っていまいたが、コープでビスケットを見つけて大興奮！子どもが寝ついた後、こっそりコーヒーと一緒に至福のひとつきを味わっています。

野菜たっぷり 和風ドレッシング

水戸市 PNGW

お気に入りです。毎回リピートしています。娘もコレをかけるだけで魔法にかけられたかのように、野菜をたくさん食べられるようになりました！マグロやエビ、タコなどにかけてカルパッチョにするのもオススメです！おかげでレストランのサラダ気分です。

フライパンで かきソテー

つくば市 田代美枝子

かきが大好きです。この商品は、手間なしで下ごしらえをしてあるのがうれしいです。キノコやホウレンソウを足すと、さらにかさ増し料理になって、ごちそう感が増します!!

キッチン ソフトスポンジ

那珂市 PNわたあめ

泡立ちが良く、すぐく使用しやすいスポンジです。キレイな色（ピンク・イエロー・グリーン）のスポンジが4個入っているので、1カ月ごとに新しいものを使っています!

くっつかないホイール

桜川市 PNアイアイ

今では定番ですが、使い始めるころはビックリしました。本当にくっつかない！フライパンを洗うのがとても楽です。タレ付きの肉・魚を簡単にひっくり返すことができ、おいしくいただけます。

楽しい投稿をお待ちしています

6月号テーマ
梅雨の思い出

エピソードをお寄せください。
写真やイラストを募集中!

●投稿の締め切りは4月10日(土)です。