

組合員さんからの投稿コーナー
Mail Box

* 今月のテーマ *

「今年目標」

めざせ料理上手!

桜川市 PNかりんとう
料理が苦手な私。雑誌やスマホでレシピを調べながら料理をする毎日です。作るのが面倒くさいな、外食したいな〜と思うことも多々ありますが、可愛い子どもたちが「おいしい!」と言ってモリモリ食べてくれる姿を見ると、作り甲斐があります。もっと家族に喜んでもらうために、今年は料理の腕を上げたいです。めざせインスタ映えする食卓!

ひらがなを読む

守谷市 伊藤優花
2歳の娘の昨年の目標は、トイレに行くでした。最初は怖がってトイレに入ることさえできませんでしたが、1年かけて

できるようになりました。今年のは、ひらがなを読むを目標に、絵本が大好きな娘と一緒にがんばります。

見守る子育て

水戸市 PNあきま
叱らない子育てなんて夢のまた夢。小学生男児には、つい小言や指示が増えてしまいます。まずはグツとこらえて見守るところから始めたいです。見守っていたら自主性が芽生えたり!なんてね。

読書

日立市 PNまなごんママ
今年は上の子の小学校入学を控えていて、転機の年になります。生活リズムが変わるので体調管理をしつつ日々を楽しみたいです。下の子を見ながらなので、まずは月1冊を目標に読書をして新たな出会いを楽しみたいです!

女子力を上げる

水戸市 PNゆいまま
テレビを見ていた娘が、ママより某アニソン歌手の方がお肌

がきれいでかわいい!とピシャリ。おしゃれをしたいなと思っていた矢先の出来事に、女子力を上げるしかない!と決意しました。1年後、ママかわいくなつたね!と言われるようにがんばるぞ!

息子とのウオーキング継続

神栖市 常世田香織
コロナ蔓延が始まった3月から、運動不足解消のため、息子と2人で夜のウオーキングが始まりました。歩きながらのたわいもない会話を楽しんでいます。ジワジワと減量にも成功しているの、継続して、健康維持をはかりたいと思っています。

楽しい投稿をお待ちしています

3月号テーマ
春といえば...

エピソードをお寄せください。
写真やイラストを募集中!

●投稿の締め切りは1月10日(日)です。

投稿・クイズの応募方法

- ① 答え ② 住所 ③ 氏名 (住所・氏名は必ずお書きください。ペンネームをご希望の方はそちらもお書きください)
- ④ 電話番号 ⑤ 投稿または感想を明記の上、郵便、Eメール、FAXのいずれかでお送りください。

商品についてやコープのしくみ等のご意見は「こへのポスト」でお寄せくださるようお願いいたします。

投稿掲載者の方と、クイズ正解者の中から抽選で10名の方に「ほべたんオリジナル図書カード」(500円分)、2名の方に今月の「おすすめ!コープの商品」をプレゼントします!

*投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。

*イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。

*お預かりした個人情報は、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。

*お寄せいただいたご意見は、ご本人への連絡なく、

「ハピ・デリ!」などに掲載させていただく場合があります。

投稿・クイズの宛先

郵便 〒319-0102 小美玉市西郷地1703
いばらきコープ「コープスマイル」係

FAX 0299-48-4458

メールアドレス

ibaraki_coop@coopdeli.coop

携帯・スマホからもメールを送れます▶

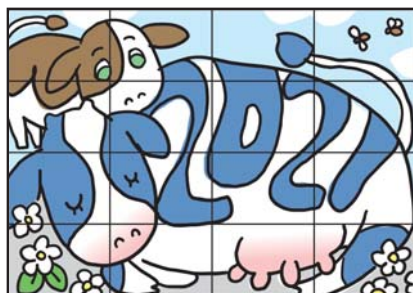


★ QUIZ ★ まちがいさがし

クイズに答えて賞品をもらおう!
図書カード(500円分)が当たります。

2つの絵を比べて、5カ所の間違ひを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで答えてください。(イラストの汚れは、当てはまりません)

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P



●11月号の答え
[C、D、I、J、K]

●応募
277通(正解 271通)

●当選者(敬称略)
白土寿子、青木啓子
弓野江美子、吉田直美
長嶋真由美、大津良子
石川章子、酒井可奈
佐藤紀子、小高マチ子

●締め切り
1月10日(日) 必着

クイズの応募方法は
右記をご覧ください。