

テニス

つくば市 PNY・M
自粛期間中に家の中にいてもつまらないので、夫と庭でテニスを始めました。テニスといってもボールを軽くポンポンし合うだけです、なかなか楽しめるもんですね。これからもテニスは続けたいと思っています。

糖質制限ダイエット

つくば市 PNニコ
昨年、体重が最大限に増えてしまい、血圧も180mmHgに！辛いことも重なりどん底の中コロナ禍に。外食に行けない状況をチャンスと捉え、一念発起して糖質制限ダイエットに挑戦。リバウンドしないよう栄養に気をを使い、ゆるいトレーニングをしながら7カ月で11kgの減量に

成功しました。体が楽になり、健康になっていくこと、オシャレや運動などが楽しくて、糖質制限も楽しんで続けています。

布マスク作り

水戸市 PNジュンチャバ
布マスク作りにはまって楽しんでいきます。色柄、ゴムの色、レースをつけたり、親子・兄弟・姉妹のお揃いのマスクを作ったり…。やめられない！

おままごとコレクシヨ

筑西市 PNさくら
お出掛けができないので、コープのおままごとコレクシヨンを作っています。コロナの影響で、会うことのできない孫に贈っています。おままごとで遊んでいる動画を送ってくれるので、癒されています。



自分ご飯作り

水戸市 PNホウサク
新型コロナウイルス感染症防止のため、ステイホームが続いていて外食の機会が極端に少なくなりました。当年76歳。妻の手ほどきでイワシの甘露煮に挑戦したところ、思いがけずおいしく出来上がり病みつきに。料理って楽しい!! コープデリ宅配商品をメインに手作りの品を加えた自分ご飯作りにはまっています。

ご当地のお菓子

城里町 PNマー坊
コロナの影響で、なかなか旅行などに行けません。コープのカタログでご当地のお菓子などを注文して、旅行に行った気分になるのがひそかな楽しみのひとつです。

アルバム作り

守谷市 PNゴンベ
パソコンにたまっていた写真をプリントして、アルバムに貼っています。コメントを書いたり、チケットなども一緒に貼ったり…。貼った後は、家族

みんなでアルバムを見て楽しんでいきます。

テイクアウトグルメ

牛久市 PNちゃむ
コロナの影響で外食・外出を自粛していますが、うしくグルメ大作戦という牛久市商工会が発行しているチラシでテイクアウトグルメを楽しんでいます。意外と知らないお店がたくさんあります。今度は、焼き鳥屋さんに行く予定です。

キャラクターになりきって

つくば市 PNみるく
3歳になる娘が大好きなアニメ「ヒーリングっど♥プリキュア」のキャラクターになりきって会話をすることです。娘がノリノリでなりきるので、私も同じようなテンションで。嫌なお風呂や歯磨きも手こずることが減りました。

ガーデニング

かすみがうら市 PNゆかまん
コロナの影響で外出できない中、今年は春からガーデニング

にはまっています。カサブランカやひまわり、朝顔にルコウソウなど様々な花を。ナス、トマト、ルッコラ、青ジソなどは日々の食卓に彩りを添えてくれます。花が咲いたり実がなったり、こんなに真剣に植物を観察したのは小学生以来かも。毎朝、一喜一憂しています。

子犬育て

潮来市 布施直美
たまに遊びに来る動物好きの息子と孫のために10年ぶりに犬を飼い始めました。初めて室内で飼うので、排せつのしつけなど、夫と二人で大わらわ。30数年前の子育てを思い出しながら、子犬育てを楽しんでいます。

楽しい投稿をお待ちしています

12月号テーマ
私の今年を
漢字1文字で表すと

エピソードをお寄せください。
写真やイラストを募集中!

●投稿の締め切りは10月10日(土)です。