

テント

稲敷市 PNこったのすけ
暑い夏は、夜、庭にテントを張って楽しんでます。アイスや冷たいものを持ち込んで、虫の声やカエルの声に癒されながら、夏を感じています。ただし、虫刺され対策は必須です！

蚊帳

桜川市 PNはま
寝る時に蚊帳をつつて窓を開けて風を感じて過ごします。

昼風呂

下妻市 PNヒロ
朝風呂ならぬ、昼風呂です。ちよつとぬるめで、いろいろな温泉の素を入れて温泉気分を味わいます。長めに入り、冷たい

黒酢やりんご酢を飲んで健康にも気をつけています。

流しそうめん

桜川市 PNすーはーママ
わが家では、夏になると外で流しそうめんをよくやります。ホームセンターで雨どいを買ってきて、それを子どもたちが高さの異なる台を使ったり工夫を凝らしてセッティングします。うまく流れていくそうめんに大喜びで、夏の暑さも楽しめます。

あゆのつかみ取り

牛久市 PNたまたまご
毎年出かけている、ハウスメーカー主催のあゆのつかみ取りに参加することです。泳げるほどキレイな小川で、みんなで真剣勝負。年々成績もアップしていて、小学6年生の長男は9匹も！コツは、内腿の中に追い込んで一気にグツ！だそうです。

かき氷

坂東市 PNマコママ
かき氷機を買ったので、食べたときに氷を削って、シロップや缶詰

のフルーツをのせたり、練乳をかけたリ、子どもと楽しみながら作ります。おいしく食べて体を冷やし、夏の暑さを楽しんでいます。

冷たいビール

行方市 PNY.U.
暑い時は、夕方の冷たいビールに限りませう。庭の草抜きを日中の暑い時間帯を避けて、午前中と夕方の少しの間やります。ビールを飲むためにがんばります。自分へのご褒美です。

図書館

常陸大宮市 PNサツちゃん
クーラーの効いている図書館で好きな雑誌や本を読みます。本も読めて、涼しいから図書館にしよつちゆう行きます。

水遊び

ひたちなか市 PNきんぎよ
子どもたちと庭にプールを出して、水遊びを楽しんでいます。子どもたちも大きくなってきたのでビニールプールもグレードアップし、滑り台付きです！私は足だけですが、終わるころに

は全身びしょびしょで、しつかり涼んでいます。休憩時のかき氷も格別です。

とっておきのシャワージェル

石岡市 PNジェーンおばさん
暑い夏は、水分補給に気をつけて汗まみれで拭き掃除です。最後に汗まみれの服を脱いで、とっておきのいい香りのシャワージェルを使って、シャワーを浴びます！最高の気分です。

木陰で涼む

日立市 PNまなごんママ
夏と言ったら、スイカ！アイス！冷やし中華！冷たい食べ物がおいしい季節ですよね。クーラーが効いた部屋で食べるのもよいですが、風が通る木陰で食べるアイスは格別です！今年の夏も森林浴をしながら冷たい食べ物で涼みたいです。

スイカ

つくば市 PNゆうママ
暑い夏は、大きなスイカを大胆に切って、家族みんなで分

け合って食べることが私の楽しみです。ミンミンゼミの声をBGMに、縁側で食べていると、不思議と風も冷たく、心地よい風になります。スイカパワーなのか？と毎年思っています。

水鉄砲

取手市 田中智保
わが家では毎年恒例の田舎遊びを楽しんでいます。子どもたちは、以前作った竹の水鉄砲で遊ぶことが大好き。これなら、元気に過ごせそうです。



楽しい投稿をお待ちしています

9月号テーマ
秋にやりたいこと

エピソードをお寄せください。
写真やイラストを募集中！

●投稿の締め切りは7月10日(金)です。