

組合員さんからの投稿コーナー
Mail Box

* 今月のテーマ *

「私のおすすめの
コープ商品」

国産野菜の みじん切りミックス

古河市 PNもち

一番便利な冷凍食品です！ストックを切らさないように注文しています。玉ねぎ、にんじん、ピーマンをみじん切りにしたミックスベジタブルです。凍ったままフライパンや鍋に入れて、チャーハン・オムライス・ピラフ・卵焼き・スープなどにします。おいしく野菜が取れ、何より玉ねぎが入っているのがおいしい!!緑の野菜がピーマンのものは、コープでしか買えないのでありがたいです。

たまごスープ

ひたちなか市 PNちーくんママ

時間がなくて汁物が作れない時によく使っています。便利で、

おいしい!ふわふわの卵に貝ごくん!好き嫌いの多い1歳児もこのスープは飲んでくれます。

やわらかワンタッチ コアノンシングル

水戸市 PNひつじちゃん

このトレットペーパーは130メートルあります。以前は、ペーパーがすぐなくなってしまう、交換するたびに芯をゴミ箱へ捨てていました。今は交換頻度も減り、ゴミも出ません。

炊くだけおこわ 赤飯

取手市 加藤灯美子

お赤飯が大好きなので、よく利用しています。ふつくらととてもおいしくできるのでお気に入りです。娘や友人にプレゼントして喜んでもらっています。

ふつくら味付いなりあげ

桜川市 PNあやのんママ

味付あぶらあげを自分で作るうとしても、この味付けにはなりません。子どもたちも大好きで、運動会・ピクニックに行く時は、必ず入れます。うどんの

トッピングや炊き込みご飯にも入れられるので便利です。

国産大豆の豆乳飲料 麦芽コーヒー

水戸市 PNめい

ノンカフェインで飲みやすく、丁度よい量です。常温でもおいしいので、いつもお出掛けする時に持っていく、車内でゆつくり飲みます。子どもも好きな味です!

豚挽肉パラパラミンチ (赤身80)

つくば市 PNゆーちゃんママ

挽肉は離乳食の中でよく使うのですが、使う量が少ないため、いつも中途半端に残っていました。この商品は国産で赤身もしっかり入っていて、使いたい分だけ使えます。まさに私の救世主です。

紅茶ティーバッグ ダージリン

阿見町 PNきぼちゃん

レインフォレスト・アライアンス認証農園の紅茶で、手軽に本当においしく淹れることがで

きます。へんな渋みもなく、上品な香りがします。コーヒー派の夫もこの紅茶だけは飲みます。こんなに安くてよいのか申し訳ないくらいです。

北海道のいんげん

日上市 PNはらべこ

筋なしバラ凍結なので、おひたし・スープ・パスタ・炒め物にと万能です!わが家の冷凍庫には必ず2袋のストックがあります。

沖縄県産黒糖を使った くるみ黒糖

日上市 PNねこママ

くるみの苦さと黒糖の甘さのバランスがよいと思います。私も子どもも大好きで、食べ始めると止まらなくなり、あっという間になくなってしまいます。

モーニングクロワッサン

牛久市 PN三日月パン

クロワッサン好きの私には、食感の良さと量を兼ね備えた食べ応えのある一品です。飽きないので、食事にもおやつにもよ

く食べています。食べ過ぎにはご注意ください。

大容量種ぬきプルーン

水戸市 PNケイト

担当医に便秘にはプルーン9個と教えられ、効果はてきめんでした。そんな私に大の助っ人の種ぬきプルーンは、大粒でやわらかくおいしいし、何よりリズナブルなのが嬉しいです。

ミックスキャロット

水戸市 PNGW

大人も子どもも飲みやすく、わが家には欠かせません。甘さも丁度よいので、毎日のお風呂上がりに子どもと乾杯するのが毎日のルーティンとなりました。

楽しい投稿をお待ちしています

8月号テーマ
笑っちゃう話

エピソードをお寄せください。
写真やイラストを募集中!

●投稿の締め切りは6月10日(水)です。