

# Mail Box



今月のテーマ

「私の今年1年を、漢字1文字で表すと」

## 「歩」

**古河市 PNチャップリン姉さん**  
車に乗らなくなったので、ひたすら歩いた1年でした。毎日万歩計を付けて、買い物や外食も結構遠くても歩いて行きませす。お陰でジムなどに行かずに0円ダイエットになっています。

## 「動」

**水戸市 PNフルトママ**  
今年は、職場で3回も担当が替わりました。〇〇の係で人手が足りなくなるので、異動して欲しいとのこと、やっと仕事を覚えて幾らかでも役に立つようになれたかと思うと異動でした。ボランティアでも担当替えを言われてしまいました。そして、車の事で頼りにしていた整

## 「学」

備士さんが3月に異動になり、それだけでも心細い気持ちでしたのに、今度は店長さんが10月で異動になってしまいました。このように自分を含め、私の周りで異動の嵐でした。

**つくば市 PNのんちゃん**  
昨年出産し、1歳の男の子の新米ママです。育児を1年間取得し、1歳のお誕生日から仕事復帰しています。子育ては経験しなければ分らなかったことも多いので、子どもと学びながら一緒に成長しています。また、仕事では配属が変わりました。新しい場所です日々学び、がんばっています。

## 「笑」

**取手市 北村綾香**  
令和ベビーを出産しました。毎日いろんなことに追われて大変ではありますが、パパ・ママにたくさん笑顔がくれます。主人から「ママがたくさん笑って触れ合ってくれているから、(子どもが)こんなに笑ってくれるん

## 「再」

**福島県 PNベリーちゃん**  
娘が大学進学で家を離れ、再び夫と2人暮らしに。また、自分の時間を持つようになり、趣味だった手芸を再開しました。いろんな布や色をながめて何を作ろうか考えているだけで楽しくて仕方ないです。

## 「挑」

**大子町 PNりこ**  
今年は息子の幼稚園のPTA会長になりました。入園式、運動会、発表会、卒園式に挨拶をします。初めてのことで緊張しますが、1年だけなので楽しんでやりたいと思います。

## 「健」

**下妻市 PNMーミンママ**  
3年くらい体調がすぐれず、神社に健康祈願に行ってきました。今年は体調もよくなって、

## 「備」

ストレッチ・ヨガ・エクササイズと積極的に取り組んでいきます。健康が一番ですね!!

**那珂市 PNとみ**

アラフォーの私は、これからの健康維持のための体力づくりの筋トレを始め、老後へ備えることにしています。それから、来年少どもが幼稚園に入園するので、働きだせるよう準備しています。災害に対する備えも万全に。「備えあれば憂いなし」ですものね。

## 「菜」

**笠間市 長谷川典子**  
今年の春、家庭菜園デビューしました。虫と病気に葛藤しながらの収穫でした。毎日、野菜の生長に一喜一憂した1年でした。子どもの成長を見守るように1年間野菜を育てました。

## 「新」

**ひたちなか市 PNいちよう**  
子どもも成長し、今まででき

## 「当」

なかった新しいことにチャレンジしました。ロック・イン・ジャパンへの参加、ものづくり体験への参加、アコースティックギターへのチャレンジャーなどです。心にも余裕ができました。

**日立市 PNまなごんママ**  
コープスマイルのプレゼントをいただいただけでなく、他の懸賞にもいくつかが当たりました!そして、なぜか2カ月に1度ほど、食べ物にもあたりました。そして主人はもらい事故にあたりました。良いことも悪いことも色々当たった1年でした。来年はもっと懸賞に当たるようにたくさん応募したいです!

楽しい投稿をお待ちしています

2月号テーマ  
わが家のあったか料理

エピソードをお寄せください。  
写真やイラストを募集中!



●投稿の締め切りは12月10日(火)です。