

Mail Box



今月のテーマ

「わが家のエコ活」

豆苗の再収穫

守谷市 PNあり

豆苗が好きでよく購入しています。芽を切り取った後の根は捨てずに、水に浸けて2回ほど再収穫します。その際には肉などの食品トレーとポリ袋を容器として使用します。豆苗の根をポリ袋に入れてトレーに置き、ポリ袋はギリギリまで折りたたみ水を入れます。トレーが汚れないので、使用後すぐにリサイクルに出せます。

生ゴミ

小美玉市 石川さた子

台所の生ゴミは、畑に戻して肥料にしています。なるべくゴミを少なくする工夫をしています。

2次利用

那珂市 PNOクラチャン

できるだけ2次利用するようにしています。歯ブラシは、毛先が広がってきたら、細かいところの掃除に。食パンの袋は、オムツを包むのに、贈答用の箱は、下着の仕切りに。何かに使えないかな？と捨てる前に考えています。

服をリメイク

行方市 PNジュン

わが家では、着なくなった服をリメイクしています。布の質感や色彩を考えながら、スカートはクッションカバーに、パンツはエコバッグに変身させています。次は何を作ろうかなと思いを巡らす時が好きです。

エアコンからの排水

牛久市 PNのんびり屋さん

わが家では、エアコンから排出された水は、散水用のバケツへ入るようにドレンホースを工夫しています。

洗い物は少なく

ひたちなか市 加藤恵子

食事時の洗い物を極力少なくしています。食器はたくさん使わず、大皿に主菜、副菜を盛り合わせることも小鉢を使用しています。食器や道具は、水だけで落ちるものは洗剤は使いません。油物を作った時は、口や手を拭いたティッシュで鍋や皿に付いた油汚れを拭き取っています。

家庭菜園

那珂市 高根のぞみ

わが家は、家庭菜園による野菜の自給生活です。今の時期は、レタス、キャベツ、きゅうりを始めとして約20種類の野菜を育てています。買ひ物は、野菜は一切使用しないで、安心・安全。子どもたちにも喜ばれています。

コーヒーフィルター

阿見町 PNeびじゅらし

水分の多いゴミは焼却しにくいと聞き、極力水分を取り除いて出しています。コーヒーフィ

ルターを乾かし、食器の汚れを拭き取ってから捨てます。

Tシャツ

守谷市 PNゴンベ

首が伸びたり、シミが落ちなくなってしまうTシャツなどを10cm角くらいに切って流しの近くに置いています。これでお皿やフライパンの油汚れを拭いてから洗うようにしています。

マイボトル

大子町 PNりこ

ペットボトルのお茶は買わずに毎日マイボトルを持ち歩いています。お弁当やヨーグルトを買って家で食べる時はお店で割り箸とかスプーンはもらわないようにしています。

エコ好き

ひたちなか市 PNぽつつん

私はエコが好きです。ゴミ袋は自治会から年に1回もらう分だけで、自分では買うことはありません。資源ゴミはしっかりと分別して出したり、生ゴミは

コンポストをやって、ゴミを減らしています。

その生ゴミで家庭菜園の野菜もスクスク育っています。雨水タンクも置いているので、水道にもあまり頼らずに野菜を育てていますよ。

リメイク料理

東海村 PNまめ丸

リメイクカレーが多いです。2食続けては食べきれないので…。



楽しい投稿をお待ちしています

10月号テーマ
私の健康法

エピソードをお寄せください。
写真やイラストを募集中!

●投稿の締め切りは8月10日(土)です。