

Mail Box



今月のテーマ

「雨の日の楽しみ方」

映画鑑賞

水戸市 PNGW

雨の日は、携帯電話をマナーモードにし、お気に入りのお菓子や飲み物を用意して、家で映画鑑賞をします。よい気分転換になります。途中、自由に休憩したり自分のペースで見られるのもよいです。

家族で料理

つくば市 PNけるける

家族が揃う休日が雨だった場合は、みんなでわいわい料理をします。みんなで包める餃子や交代で焼きたこ焼き、ピザやパン作りなど。初めて作る料理を調べて、みんなで材料の買い出しから始めるのも楽しいです。

絵画柄の傘

かすみがうら市 PNミムラ夫人

雨の日は、美術館で購入した芸術品の絵画柄のカラフルな傘を使います。傘をパッと開いた時、雨でもウキウキした気分になります。

散歩

美浦村 PNぼち

散歩へ行きます。雨の日だからこそ聞こえる音、湿気、風を感じながら歩くと楽しいです。子どもにはカッパを着せて長靴をはかせて、ビショビショジャボジャボOKにして遊ばせています。

掃除

日立市 林紀子

雨の日こそ掃除です。水まわりをきれいにします。きれいになったのを見ると心までピカピカ、すっきりします。

読書

日立市 PNつつん

雨音を聞くのが大好きなの

で、テレビや音楽は止めて家中を無音にします。コーヒータっぷり入れて、雨音をBGMに本を読むことが最高に贅沢で至福の時です。

娘と料理

龍ヶ崎市 遠藤美佳

雨の日は公園にも行けないので、2歳の娘は退屈。なので、料理の手伝いをさせます。キャベツのツナあえの調味料を用意して娘に混ぜてもらおうなど、娘はませませ係。作ったものを半分くらい味見されてしまいますが…。



折り紙遊び

北茨城市 PNあきたん

娘と折り紙遊びをします。動画サイトで折り方を検索したり、円形の折り紙はクレープに見立ててごっこ遊びを楽しんでいます。

絵手紙

下妻市 PNヒロ

親からは、雨の日には読書をしなさいと言われてきました。現在は絵手紙を書いて楽しんでいます。送る相手の顔を思い浮かべながら書きます。夢中になると雨の日なのを忘れていきます。受け取ったときの顔を思い浮かべると楽しみの一つです。

花の写真

桜川市 PNコノ

私は雨にぬれた花の写真を撮ります。雨粒が宝石みたいに撮れます。

スイーツ作り・キッチン掃除

つくばみらい市 高橋美智代

ガーデニングができない雨の日は、手作りスイーツを作ったり、換気扇の掃除を始めとしてキッチンの掃除をします。また庭の紫陽花をテーブルフラワーとして飾り、ちよっとお洒落な食卓にすることで、雨の日の憂鬱な気分も吹き飛びます。

パズル

常総市 PNひーどん

外に出られない時は、クロスワードパズルを解いています。時間を忘れて、いつの間にか夕方になることもあります。

ピクニックごっこ

行方市 西谷久美子

子どもが小さいころ、雨が降り外で遊べない時は、居間にレジャーシートを広げてピクニックごっこをしていました。いつもの居間でも、レジャーシートの上で遊んだりおやつを食べたりすると、なんだかワクワクして楽しかったです！

楽しい投稿をお待ちしています

8月号テーマ
わが家のエコ活

エピソードをお寄せください。
写真やイラストを募集中!

●投稿の締め切りは6月10日(月)です。