

Mail Box



今月のテーマ

「GWに
行ってみたいところ」

新天皇の一般参賀

ひたちなか市 PN美女木JCT
皇居で行う新天皇の即位を祝う一般参賀に行ってみたくて。お堀の外までは行ったことがありますが、中には入ったことがありません。一度くらいは行ってみたいです。

フォレスト アドベンチャー・つくば

那珂市 PNすかちゃん
つくばにあるアスレチック施設に子どもと一緒に行って、ロープを使って空をビューン！と飛んでストレスを発散してみたい。森林からきれいな空気をたくさん吸い込んで、子どもと一緒ににはしゃぎたい！でも、次の日は筋肉痛になるんだろうなあ。

つくば霞ヶ浦 りんりんロード

つくば市 PNりんりん
筑波山周辺から霞ヶ浦にかけて整備されたサイクリングコースです。さわやかな風を感じながら、のんびりペダルをこいでみたいです。初夏の景色を満喫して、いろんな見どころ：カフェや直売所に寄ったら楽しそうですね。

ハマグリまつり

常総市 PNゆたママ
毎年恒例なんですけど、大竹海岸で行われる「ハマグリまつり」に行きたいです。目の前で砂浜にハマグリがまかれ、始めの合図で一斉に掘りに行きます。潮干狩りとは違い、小さい子ども絶対見つけられるので子どもたちも楽しそうです。昨年は当たりを見つけたので、大量のおいしいハマグリを持ち帰りました。

国営ひたち海浜公園

東海村 PNゆいちゃんのママ
昨年末に北海道からこちらに

引っ越してきました。GWは、歩くのが上手になってきた娘と旦那と一緒にひたち海浜公園に行きたいです。ネモフィラが時期ということなので、とても楽しみです！できることなら、開園と同時に人が少ない時に記念撮影をしたいです!!

援農

那珂市 PNきくもも
どこも混んでいることを考えると、個人的には生産者のところへ援農に行きたいです。外で体を動かすのは気持ちがいいし、現場体験しながら生産者の話も聞けるし：一石二鳥。

直売所と ホームセンター

かすみがうら市 PNマロンママ
私の大好きな直売所とホームセンターめぐりを自由気ままにしようと思っています。その土地ならではの食材があったりと、とても楽しみにしています。ホームセンターには草花も家具もあり、見ているだけでウキウキしてきます。

お墓参り

銚田市 PNここ
双子の息子達を連れて、ひいおばあちゃんのお墓参りに行きたいです。ひいおばあちゃんが亡くなった時は、息子達がまだ小さくて行けなかったの。双子が産まれた時、とても喜んでくれたひいおばあちゃん。こんなに大きくなりましたと報告しに行きたいと思います。

弘前の桜(青森県)

日立市 PNまなごんママ
関東の桜は4月で終わってしまいますが、弘前はGW頃が満開です！以前行った時は、桜の開花が遅くチラホラとしか咲いていませんでした。弘前城のお堀がピンクに染まる光景を、今度こそ見に行きたいと計画中です。

あしががフラワーパーク(栃木県)

下妻市 中山幸子
GWに行きたいところは、あしががフラワーパークです。ライトアップされた藤の花は最高にきれいです。

道の駅

発酵の里(こうざき)(千葉県)

土浦市 PNあんこ
発酵食品や発酵に関する情報を多く取り揃えているのが魅力です。「発酵市場」で全国の厳選発酵製品を探し、レストランで発酵食品を堪能したい。「来て、見て、食べて発酵食品の素晴らしさを体感してください」と駅長さん。ぜひ私も体感したいです!

栗駒山(須川コース)

宮城 秋田・岩手 の3県にまたがる山
水戸市 PNストリーム
栗駒山は景色もきれいで、体力に合わせて楽しめる場所です。高齢者は、栗駒山登山は無理でも周辺のお花畑への散策は楽しいものです。空気も澄み切っていて食も進みます。ぜひ、おすすめしたいです。

秘湯

石岡市 PNジェーンおばさん
体力のあるうちに、山の中の秘湯へ行ってみたいです。今年GWが長いので、秘湯に入

る前に町で1泊して山の中の秘湯をめざしたいです。

東京国立博物館・
国立西洋美術館

取手市 PNまるちやーん

上野にある東京国立博物館や
国立西洋美術館に行き、優雅な
雰囲気にも包まれます。

人魚姫

日立市 澤島周子

万年筆とパステルで描きました。



楽しい投稿をお待ちしています

7月号テーマ
夏といえば思い出すこと

エピソードをお寄せください。
写真やイラストを募集中!



●投稿の締め切りは5月10日(金)です。

This month's special / 今月のおすすめ商品



いつでも
注文番号 081621

(九州産小麦使用)
やわらかいミニうどん
480g(80g×6) 248円



- ◆九州産小麦と水だけで作ったうどんです。
- ◆細めの麺を時間をかけてゆでてから冷凍。
- ◆お箸で持ち上げれば切れるほどやわらか。
- ◆子どもが舌でつぶして食べやすいよう仕上げています。1個80g。(アレルギーマイグ)

for baby (離乳食期以降向け)

便利な冷凍食材が充実!

一般のお店では見かけない、離乳食に便利な冷凍品をラインナップ。冷凍庫に買い置きしておいて、使いたいときにすぐ使えます。コプの宅配ならおうちまで届くから、ますます便利!「子どもが小さくて、なかなかお買い物に行けない!」という方を応援します!

冷凍しておける便利なポーションのおかずです!

自分なりの
使い方ができる“素材型”

「できあいのベビーフードは嫌」という手づくり派の方を“素材型”商品で応援! 下ごしらえなしですぐに使えるお魚・野菜・主食などを商品化しました。月齢に合わせてすりつぶしたり、家にある食材と組み合わせたりと、お好みでいろいろ使い方ができるよう、シンプルな仕様を心がけています。



- ★こちらの掲載商品は、いつでも注文が可能です。
- ★掲載の6ケタ番号は、いつでも注文での番号です。

QUIZ まちがいがし

2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで答えてください。(イラストの汚れは、当てはまりません)

クイズに答えて賞品をもらおう!
図書カード(500円分)が当たります。

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P



- 3月号の答え
[B、E、G、H、J]
- 応募
260通(正解 252通)
- 当選者(敬称略)
中井川明美、田村仁子
中野治子、相沢美根子
中泉道子、中野紗登美
竹中由理子、岡崎麻衣
河崎美奈子、小神由里子

●締め切り
5月10日(金) 必着

クイズの応募方法は
右記をご覧ください。

投稿・クイズの応募方法

①答え②住所③氏名(住所・氏名は必ずお書きください。ペンネームをご希望の方はそちらもお書きください)④電話番号⑤投稿または感想を明記の上、郵便、Eメール、FAXのいずれかでお送りください。商品についてやコプのしくみ等のご意見は「こえのポスト」でお寄せくださるようお願いいたします。

投稿掲載者の方と、クイズ正解者の中から抽選で10名の方に「ほべたんオリジナル図書カード」(500円分)をプレゼントします!

- ※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。
- ※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。
- ※お預かりした個人情報、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。
- ※お寄せいただいたご意見は、ご本人への連絡なく、「ハピ・デリ!」などに掲載させていただく場合があります。

投稿・クイズの宛先

- 郵便 〒319-0102 小美玉市西郷地1703
いばらきコープ「コープスマイル」係
- FAX 0299-48-4458
- メールアドレス
ibaraki_coop@coopdeli.coop
- 携帯・スマホからもメールを送れます▶

