

Mail Box



今月のテーマ
「お気に入りの
コープ商品」

しめさば昆布じめ

八千代町 PNなるんばあば
青魚が大好きな60代です。あ
る日、棒寿司を思いつき、しめ
さばを使って作ってみました。
コープの牛乳パックを使い、上
手にできました。今は定期的に
購入し、はまっています。家族
にも人気です。



チーズがとろ〜り ハンバーグ(トマトソース)

水戸市 PNアップルパイ
とてもおいしくて家族にも好
評です。湯せんが簡単にできて、
いつも助かっています。

4種のベリーミックス

日立市 長野あゆみ
ベリーが大好きなわが子た
ち。誕生日のケーキはிரらない
から、コープのベリーだけが
腹いっぱい食べたいと熱望した
息子。希望はもちろん叶えてあ
げました。好きなものをたくさ
ん食べて、幸
せな一日にな
りました。



野菜の美味しいスープ

つくば市 PN幸せママ
具たくさんで、お湯を注ぐだ
けで温かい一品となります。野
菜がたくさん入っており、お湯
の量で濃さを調整できます。手
軽に温かいスープができて重宝
しています。

枝豆がんも

大洗町 中山美穂
わが家では、枝豆がんもが大
好物です。少々甘めのだしで煮
たり、おでんに入れたりします。

じゅわ〜と味がしみたがんも
はとってもおいしいですね。枝
豆もたくさん入っています。

ブラウンスアーブロール クルミ(半焼きタイプ)

鹿嶋市 PNもちちゃん
トースターで焼くと、外はカ
リカリ中はふつからの焼きたて
パンが食べられます。クルミ入
りのものが大好きで、見かけた
ら必ず買います！

八つの旨みの極みだし

大洗町 PN凜子
以前は某メーカーのだしを
使っていました。これに出会っ
てからは、わが家の味噌汁など
はこのだしです。

ぽりぽり小魚

ひたちなか市 PNきんぎょ
ぽりぽり小魚は、1人目の妊
娠中からお世話になっていま
す。ピーナッツが苦手な私には、
とっても嬉しい商品です。5歳
になる長男も、間もなく2歳の
次男も大好きです。ネーミング

通り、ぽりぽり3人でおやつに
食べています。

骨取りさばの味噌煮

常陸大宮市 PNハナミズキ
さばの味噌煮は長年のお気に
入りです。子ども達も喜んで食
べてくれ、お陰様で魚嫌いもなく
成長してくれました。わが家の
冷凍庫に常備してある一品です。

風味豊かな発酵バター のショートブレッド

水戸市 PNのりっち
程よい塩加減とバター味が
美味〜!!歯ごたえある硬さも
好みです。こんなにおいしい
のに、価格がお手頃なもの
GOOD♪自分用はもちろん、
お客様用にも常備しておきた
いお菓子のひとつです。

食塩不使用 ミックスナッツ

ひたちなか市 PNレイ
食塩も油も不使用で内容量と
価格も手ごろなのがうれしいで
す。毎日少量ずつ食べようと心

がけていますが、おいしくてつ
いつい食べすぎてしまいます。

産直 岩手県産わかめ

水戸市 PNしとさん
プリプリと歯ごたえもしっか
りしていて味もよく、みそ汁に
入れたり、サラダ、酢のものに
したりとても重宝しています。
復興支援のお役に立つように欠
かさず購入を心がけています。

北海道のかぼちゃ

城里町 PNマー坊
甘くてとってもおいしいの
で、そのままでも、カレーに入
れても、サラダにしても最高!
冷凍なので保存も便利です。

楽しい投稿をお待ちしています

6月号テーマ
雨の日の楽しみ方

エピソードをお寄せください。
写真やイラストを募集中!

●投稿の締め切りは4月10日(水)です。