いばらきコープ50周年

大感謝祭

日頃のご利用への感謝を込めて、
組合員が工場見学や学習会を行ったメーカーの
商品や人気商品の増量品を満載しました。
ブロック委員が自信をもってオススメします!

ブロック委員の皆さんは、
産地やメーカーさんの工場見学や
学習会などを通じて商品を学び広げる
活動をしています。
ブロック委員さんオススメの商品を
ぜひ試してみてくださいね。

女優
羽田美智子
(いばらきコープ50周年記念事業アンバサダー)

味付け切身部門 人気ベスト3

甘めの京風白味噌がご飯によく合います

<調理例>

水野食品
6 冷凍 次回予定10月3回

銀だら西京漬
140ｇ(2切)

本体480円(税込518.4円) 下半期最安値

脂のある銀だらを、京風白味噌にかつおエキスを加えた調合みそに漬け込みました。1切ずつの個包装。100ｇ 222kcal、食塩相当量1.7ｇ。

製造宮城。主要な原材料銀だら(米国)。

南西ブロック 都田さんからのおすすめ

パラパラだからちょい足しに便利。ミートソースや麻婆豆腐におすすめ! ボリュームとおいしさアップで笑顔も溢れます。

お米育ち豚だけで作った挽肉です!

岩手・茨城・千葉県産他
コープデリフーズ
474 冷凍 次回予定10月3回

産直 お米育ち豚挽肉 パラパラミンチ
350ｇ

本体398円(税込429.84円) 本体114円 100ｇ

国産米配合飼料で育った豚の挽肉です。バラ凍結品。チャック付袋入。

製造埼玉。

納豆部門 人気ベスト3

大豆の食感・風味を味わえる“中粒”タイプ

東部ブロック 小沼さんからのおすすめ

納豆はどれも同じだと思っていましたが、食べてビックリ! 大豆の味がわかる食べごたえのある納豆です。

<調理例>

CO・OP 国産素材

タカノフーズ
621 冷蔵 毎週 賞味11日

CO・OP 国産大豆中粒納豆
40ｇ×3 たれ・からし付

本体98円(税込105.84円) 登録できます

中粒の国産大豆でつくった、ふっくらやわらかな食感の納豆です。1パック45.4ｇ 83kcal、食塩相当量0.6ｇ。〔小麦〕

製造茨城。

1食360ｇの大盛り規格!

電子レンジ フライパン

<調理例>

ニッキーフーズ
130 冷凍 次回予定10月3回

CO・OP BIG ナポリタンスパゲッティ
1食入(360ｇ)

本体158円(税込170.64円)

無塩せきソーセージ・たまねぎ・にんじん・ピーマンの具材に野菜のうまみを感じるトマトソース仕立てのスパゲッティ。1食(360ｇ)532kcal、食塩相当量3.1ｇ。〔卵・乳・小麦〕

製造大阪。主要な原材料デュラム小麦のセモリナ(小麦:イタリア、スペイン他)、トマトペースト(ポルトガル他)、ピーマン(中国他)。

外はなめらかな口どけ、中は濃厚でコクのある味わいのチョコレート

森永乳業
224 冷凍 次回予定11月3回

アイスクリーム

PARMチョコレート&チョコレート ～厳選カカオ仕立て～
55mℓ×6本入り

本体298円(税込321.84円)

きめ細かいチョコレートアイスを口どけが良くやさしい甘さのチョコで包み込んだアイスバーです。1本(55mℓ)142kcal、食塩相当量0.04ｇ。カラギナン使用。〔卵・乳〕

製造静岡。主要な原材料乳製品(国産他)、準チョコレート(国産他)、カカオマス(国産他)。

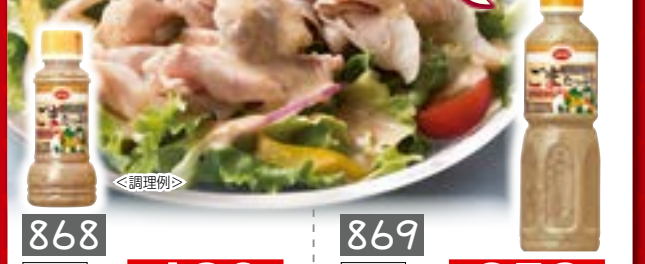
ドレッシング部門 人気ベスト3

人気のワケは、しょうゆの風味と三温糖のコク

原料のなたね油は遺伝子組換え不分別

南央ブロック 貝塚さんからのおすすめ

ごまの風味が良く、濃厚で飽きのこないおいしさです。肉・野菜・お豆腐、なんにでもあうので、わがやでは大活躍の一品です!!



<調理例>

868 次回予定11月2回
200mℓ
本体180円(税込194.4円)

869 次回予定10月2回
500mℓ
本体358円(税込386.64円)

賞味6カ月 理研ビタミン CO・OP ごまたっぷりドレッシング

直火焙煎の香ばしいごまの香りに、酸味を抑えた食べやすい味です。15ｇ 84kcal、食塩相当量0.3ｇ。〔卵・小麦〕

製造埼玉。

便利な小分けパック

※包材のデザインが変更になる場合があります。

食べきりサイズ5袋入り

22 次回予定10月3回 賞味6カ月 森永製菓

おっとっと <うすしお味>
90ｇ(18ｇ×5小袋)

本体160円(税込172.8円) 本体32円 1袋

お魚の形をした、うすしお味の小粒スナック。1小袋(18ｇ)79kcal、食塩相当量0.3ｇ。〔乳・小麦〕

国内製造。

冷凍スナック部門 人気ベスト2

ワンハンドで食べやすく、おやつや朝食にぴったり

西部ブロック 滝本さんからのおすすめ

忙しい朝に、小腹がすいた時に、子どものおやつにと、どんなシーンにもあい、おいしく手軽に食べられます!!

電子レンジ 自然解凍

<調理例>

ニチレイフーズ
212 冷凍 毎週

CO・OP ミニワッフルドッグ(チーズ)
240ｇ(6本入)

本体328円(税込354.24円) 本体55円 1本

しっかり泡立てたメレンゲで仕上げたふんわり食感のワッフルでチーズを包みました。1本40ｇ 140kcal、食塩相当量0.2ｇ。〔卵・乳・小麦〕

製造長崎。主要な原材料鶏卵(国産)、小麦粉(小麦:米国、国産他)、チーズ(国産他)。

いばらきコープは設立50周年!!

いばらきコープの50年のあゆみや記念企画について、50周年特設ページでお知らせしています。いばらきコープ設立50周年特設ページはこちらから⇒

いばらきコープ 50周年 検索

このチラシは特別な表記がない限り消費税率8%です。ご請求金額の詳細は、お届け明細書兼請求書にて必ずご確認ください。

本体価格と税込価格を表示しています。※税込価格は参考価格になります。
お預かりした税額などの請求金額の詳細は、お届け明細書兼請求書にてご確認ください。

商品以外の写真は、調理例・盛付例です。
お届け商品内容と異なる場合があります。ご了承ください。

CO・OP コープデリ いばらきコープ
食卓を笑顔に、地域を豊かに。

いばらきコープ50周年

大感謝祭

1袋当たり1本増量！

<調理例>

ウインナー部門 人気ベスト1

米久
496 冷蔵 毎週 15日
期間増量 6本+1本 ×2
coop ポークウインナー ブラウンマイスター(増量)
100ｇ(標準6本＋1本)×2
本体298円(税込321.84円)
あらびき肉とペーストに挽いた肉を合わせ、豚肉のうまみを引き出しました。期間限定の1袋当たり1本増量(1袋標準6本入＋1本)。無塩せき。1袋100ｇ 301kcal、食塩相当量1.6ｇ。[卵]
製造静岡。
※ほぺたん忘れず注文をご登録されている方へも、今回100ｇ(標準6本＋1本)×2でお届けします。「お届け明細書兼請求書」には、ほぺたん忘れず注文の登録商品名の「COOPポークウインナーブラウンマイスター85ｇ×2」で表示されます。

価格そのままで20ｇ増量！

<調理例>

期間増量 200g+20g

岩手・茨城・千葉県産他 コープデリフーズ
461 冷凍 次回予定10月1回
産直 お米育ち豚 ロースしゃぶしゃぶ用
220ｇ
本体480円(税込518.4円) 本体219円/100ｇ
製造埼玉。
国産米配合飼料で育った豚のロース肉を約1.2㎜厚にスライスしました。

北海道産大正金時100%使用

<調理例>

期間増量 70g+7g

立花屋
205 冷蔵 次回予定10月3回 24日
coop 釜あげ金時豆(増量)
77ｇ
本体112円(税込120.96円)
製造神奈川。
北海道産大正金時を使用。蜜をしっかりと含ませて炊き上げた煮豆です。1袋77ｇ 170kcal、食塩相当量0.2ｇ。
原材料名：大正金時豆(北海道)、砂糖、還元水あめ、みりん、食塩

身が白くやわらかで風味の強い品種の産直ごぼうを使用

<調理例>

期間増量 100g+10g ×2
653 冷蔵 次回予定10月1回 46日 石井食品
coop 産直ごぼうで作ったごぼうサラダ(増量)
110ｇ×2
本体298円(税込321.84円)
産直ごぼうの風味と味わい、シャキシャキとした食感をいかしたごぼうサラダです。1袋110ｇ 198kcal、食塩相当量1.6ｇ。[卵・小麦]
製造千葉。

辛さの中にひろがるコクとうまみ

期間増量 250g+50g

<調理例>

東海漬物
668
冷蔵 次回予定10月3回 12日
coop 産直白菜で作った熟成キムチ(増量)
250ｇ＋50ｇ
本体280円(税込302.4円)
産直原料白菜を使用して作った、原料と製法にこだわったやや辛めのキムチです。100ｇ 52kcal、食塩相当量2.2ｇ。[小麦]
製造茨城。

生活用品

毎日のくらしの必需品　消費税10%

期間増量 250m+10m ×4
021002 格子模様入り
coop たっぷり長巻きトイレットペーパー シングル増量
260m×4ロール
本体498円(税込547.8円)
従来品より＋10mの増量規格商品。ピュアパルプ100%のトイレットペーパーです。紙芯を省きました。市販のもの(有芯60mシングル)より4倍以上長い260m巻で取り換えの手間も省けます。

期間増量 125m+5m ×4
2542 毎週 格子模様入り
coop たっぷり長巻きトイレットペーパー ダブル増量
130m×4ロール
本体498円(税込547.8円)
従来品より＋5mの増量規格商品。ピュアパルプ100%のトイレットペーパーです。紙芯を省きました。市販のもの(有芯30mダブル)より4倍以上長い130m巻で取り換えの手間も省けます。

期間中はハピ・デリ!でもご案内しているので、お見逃しなく!

開けて そのまま 料理に使える！

トーアス
021004
co-op ひじき ドライパック (増量)
50ｇ×5+1袋
本体498円 (税込537.84円) 本体83円 1袋
期間増量 5袋+1袋

国産芽ひじきのドライパック。大豆ドライパックと合わせて煮物などに。嬉しい1袋増量。1パック50ｇ 6kcal、食塩相当量0.08ｇ。 製造愛知。

021008 トーアス
co-op 大豆 ドライパック (増量)
60ｇ×5+1袋
本体380円 (税込410.4円) 本体64円 1袋
期間増量 5袋+1袋

北海道産の大豆を使用。そのままサラダや煮物などにどうぞ。嬉しい1袋増量。1パック60ｇ 110kcal、食塩相当量0ｇ。 製造愛知。

トーアス
021010
co-op ミックスビーンズ ドライパック (増量)
55ｇ×5+1袋
本体360円 (税込388.8円) 本体60円 1袋
期間増量 5袋+1袋

ひよこ豆・青えんどう・赤いんげん豆をミックスした、そのまま使えるドライパックです。嬉しい1袋増量。1パック55ｇ 83kcal、食塩相当量0.4ｇ。 製造愛知。

1月3回 限定企画 フェア

このマークが目印
期間増量 000+000

0周年を記念して、
量規格でお届けします。
品によって異なります。

そぼろや煮物にどうぞ

青森・岩手・鹿児島県産他
コープデリフーズ
465 冷凍 次回予定 11月3回
産直 若鶏ムネ挽肉 パラパラミンチ
480ｇ
本体398円 (税込429.84円) 本体83円 100ｇ
期間増量 400g+80g

産地・工場を指定した産直若鶏ムネ肉を挽肉にしました。バラ凍結品。チャック付袋入。 製造埼玉。

カット済みで便利！

期間増量 360g+40g

北海道・東北・九州産
コープデリフーズ
481 冷凍 隔週
産直 若鶏モモ肉唐揚用 400ｇ
本体498円 (税込537.84円) 本体125円 100ｇ

産地・工場を指定した鶏肉。約30ｇにカット。バラ凍結品。 製造埼玉。

さっと解凍 パッとごはんにのせるだけ

まぐろ部門 人気ベスト2
期間増量 3個+1個

357 冷凍 隔週 カネセイ水産
co-op まんまるねぎとろ丼 4個入(160ｇ)
本体460円 (税込496.8円)
※ご家庭の冷凍室では変色が早く進みますので、賞味期間は1カ月前後にしています。

きはだ、めばち、びんなが(びんちょう)の3種のまぐろを使用。植物油脂使用。たれ付。賞味36日。1食57.7ｇ 102kcal、食塩相当量1.6ｇ。(小麦)

1袋ずつの 使い切りパックです！

期間増量 3袋+1袋

co-op 国産素材
製造和歌山。主要な原材料いわしの稚魚(国産)。
413 西村物産
冷凍 隔週
co-op ふっくらしらす干し
25ｇ×4
本体348円 (税込375.84円)

対流釜で炊きあげ、ふっくらとした食感を引き出しました。1袋25ｇ 32kcal、食塩相当量0.9ｇ。

ANNIVERSARY 50th いばらきコープ

いばらきコープ50周年

大感謝祭

ほどよい脂とふっくら感！

北部ブロック 綿引さんからの おすすめ
一人前の切り身にカット済み。小骨も少ないので子どもと一緒に食べられますよ。ふっくら焼き上げて、大根おろしと共にどうぞ！

<調理例>

製造千葉。主要な原材料縞ほっけ(米国、ロシア)。

429 冷凍 次回予定 10月3回 兆星
ほっけ切身一夜干し 340ｇ(4切)
本体398円 (税込429.84円)

塩水に漬けた後干しあげ、切身にしました。バラ凍結品。100ｇ 178kcal、食塩相当量0.7ｇ。

のど越しのいい しなやかな麺

煮る

具材：キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 きぬさや きくらげ コーン

<調理例>

南部ブロック 田上さんからの おすすめ
お鍋1つですぐできます。シャキシャキ野菜と塩ベースのスープが本当においしい！ランチや小腹がすいた時にもおすすめです。

122 冷凍 次回予定 10月3回 ニッキーフーズ
五目野菜タンメン 524ｇ(2食入)
本体360円 (税込388.8円) 本体180円 1食

7種類の具材をのど越しのいい麺にトッピングしました。あっさり塩味スープを添付。1食(262ｇ)335kcal、食塩相当量5.9ｇ。〔卵・小麦〕

製造大阪。主要な原材料小麦粉(小麦:米国、豪州他)、キャベツ(国産)、玉ねぎ(国産)、きくらげ(中国)。

隠し味に味噌を使用し、コク深さアップ！

電子レンジ

製造大阪。主要な原材料豚肉(カナダ、米国他)、牛肉(豪州、ニュージーランド他)、たまねぎ(中国、国産他)。

<調理例>

200 冷凍 次回予定 11月3回 ニチレイフーズ
ソースのいらないコク旨ハンバーグ(ミニ) 10個入(300ｇ)
本体358円 (税込386.64円)

豚肉と牛肉を使用し、ジューシーで柔らかに仕上げたミニハンバーグです。1個50kcal、食塩相当量0.4ｇ。〔卵・乳・小麦〕

国産の秋鮭を使用した切身です

骨ぬき

<調理例>

29 冷凍 隔週 北海道漁業協同組合連合会
骨抜き生秋鮭切身(バター焼・フライ用) 200ｇ(4切)
本体468円 (税込505.44円)

北海道沖で獲れた秋鮭を三枚におろし、皮と骨を取り除き、切身にしました。バラ凍結品。

製造北海道。

あると便利　冷凍庫の常備品！

豚肉(冷凍)部門 人気ベスト3

秋田・茨城・千葉県産他 コープデリフーズ

15 冷凍 次回予定 10月1回
産直 **豚小間切** 500ｇ
本体498円 (税込537.84円) 本体100円 100ｇ

下半期 最安値

豚カタ・モモ肉を主体とした小間切。約2㎜厚にスライスしました。バラ凍結品。チャック付袋入。

製造埼玉。

電子レンジ調理で肉汁がじゅわっとあふれる！

生協オリジナル 電子レンジ

ニチレイフーズ
149 冷凍 隔週
電子レンジで！肉汁じゅわっとチキンステーキ 4個入(320ｇ)
本体398円 (税込429.84円)

<調理例>

照焼きダレで漬け込んだもも肉をフライしオーブンでじっくり焼き上げた、肉厚でやわらかなチキンステーキ。100ｇ 180kcal、食塩相当量1.9ｇ。〔卵・乳・小麦〕

原産国タイ。主要な原材料鶏肉(タイ他)。

スライスして、タレと一緒にどうぞ！

<調理例>

製造兵庫。

伊藤ハム
52 冷蔵 次回予定 9月5回 賞30日
co-op 肩ロース煮込み焼豚 205ｇ
本体398円 (税込429.84円)

豚肩ロース肉を焼いて醤油タレと煮込んでやわらかく仕上げた焼豚です。無塩せき。100ｇ 180kcal、食塩相当量1.7ｇ。〔卵・小麦〕

トースターで焼くと衣がカリッとさらにおいしいです

電子レンジ 揚げる オーブントースター

※大きさにバラつきがあります。

<調理例>

co-op 国産素材

656 プリマハム
冷蔵 隔週 賞30日
co-op 国産鶏肉で作ったから揚げ 280ｇ
本体268円 (税込289.44円)

国産の鶏むね肉をやわらかく仕上げたから揚げです。生姜をきかせた和風しょうゆ味。100ｇ 196kcal、食塩相当量1.8ｇ。〔卵・乳・小麦〕

製造埼玉。

お気に入りのどうぶつを見つけよう！

中部ブロック 渡辺さんからの おすすめ
チョコの部分が色々なかわいい動物の顔になっていて癒されます。甘すぎないので、子どもと一緒に楽しみながら食べています。

※全種類のどうぶつが入らない場合があります。

カバヤ食品
770 冷蔵 次回予定 10月3回 賞10カ月
co-op ちっちゃなどうぶつ 8袋入
本体228円 (税込246.24円) 本体29円 1袋

ビスケットにチョコレートの動物がのっている小さくてかわいいスナックチョコレートです。1袋14ｇ 78kcal、食塩相当量0.05ｇ。〔卵・乳・小麦〕

製造茨城。

かぼちゃの風味を生かしたなめらかプリン

北西ブロック 加藤さんからの おすすめ
かぼちゃの味がしっかりしていて濃厚！苦めのカラメルソースとの相性もバツグン。家族みんな大好きなので4個入りはうれしい！

co-op 国産素材

製造茨城。

茨城乳業
51 冷蔵 次回予定 9月5回 賞21日
co-op かぼちゃのカスタードプリン 70ｇ×4
本体238円 (税込257.04円) 本体60円 1個

北海道産かぼちゃを使ったカスタードプリン。カラメルソース入り。1個73kcal、食塩相当量0.07ｇ。〔卵・乳〕

お届けしているすべてのカタログを回収しています。 リサイクルしますので、担当者に渡すか配達器材に入れてお戻しください。