

2025年度 西部ブロック総代の皆様

日頃より、いばらきコープの組合員活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。2025年度も、水戸プラザホテルにて皆様のご協力のもと、全ての議案に承認をいただき、通常総代会を終えることができました。たくさんのご意見やご要望をしっかりと受け止め、2026年度も総代の皆さんとの絆を深め、お役に立てる情報発信や学習会、総代優先企画などを通して、楽しく交流していきたいと思います。



西部ブロック 総代になってお声を聞かせてください

2026年度、総代候補者受付期間中です。総代になって、いばらきコープの取り組みを知り、商品のこと、暮らしのことなどたくさん交流しましょう。組合員なら、誰でも大丈夫です。特別な知識や経験は必要ありません。任期は1年です（再任可）西部ブロックでは、総代優先企画などもあります。ご連絡お待ちしております。

総代候補者受付期間 5月29日（金）～7月24日（金） 17時まで
いばらきコープ 総合企画室 Tel 0120-160-231
(月～金9:00～17:30)



⇐総代説明動画をご覧ください

ブロック別総代会議の様子⇒



5月度 ほぺたんひろばを開催しました！



5月13日（水）さんわひろば（三和センター） 参加者 9名

5月15日（金）ちよかわひろば（千代川センター） 参加者 6名

今回は、『減災 ～もしもの時に備えてローリングストック商品のご紹介～』をテーマに開催し、5つの商品を試食しました。

*CO・OP 国産素材 軽めの一善小盛りご飯

*CO・OP 素材にこだわったきくらげの佃煮

*CO・OP さんま蒲焼

*CO・OP 中華丼の具

*CO・OP 焙煎スパイス香る素材が溶け込んだビーフカレー中辛



◇◆参加者の感想を一部ご紹介◆◇

- ・減災について大変勉強になりました。
- ・試食した商品はどれも美味しく購入したいと思いました。
- ・中華丼は具もしっかり、ごま油の風味がありレトルトとは思えない美味しさでした。
- ・色々お話や試食ができてとても良かったです。

新玉ねぎとトマトとサバ缶のマリネ



「材料」	2人分
・新玉ねぎ	1/2 個
・プチトマト	10 個
・サバ缶	1 缶(190g)
・バジル	2 枚(大葉でも OK)
(A) 白だし	大さじ1
(A) レモン汁	大さじ1
(A) オリーブオイル	大さじ1



「作り方」

- ① 新玉ねぎは薄くスライスして置いておく。プチトマトは半分に切る。バジルは飾りように先の綺麗な部分をとっておく。
- ② ボールに新玉ねぎ、プチトマト、サバ缶(水分を切って)、バジルを入れて(A)を加えてあえる。
- ③ 器に盛り付け、飾り用のバジルをそえる。