

エプロンニュース5月号

中部ブロック：水戸市・茨城町・笠間市・桜川市

2026年5月4日発行

各種学習会やイベントの様子など右記QRより、活動報告ブログでご確認いただけます。



いばらきコープ 中部ブロック委員会
お問い合わせ：いばらきコープ総合企画室
0120-160-231 (月～金 9:00～17:30)

【募集】

2026年度

ほぺたんひろば

参加費
無料

中部ブロック主催

／ まだ間に合います！ ／

◆コープ商品を楽しみながら、色々なお話をしませんか？◆組合員の方ならどなたでも参加できます。◆おひとりでの参加も大歓迎♪◆組合員ではない方でも、1回に限りご参加できます♪お友達もお誘いいただきお気軽にご参加ください。◆託児も無料で、6ヶ月以上のお子さまをお預かりします。

時 間： 10:00～12:00 (受付9:45～)
日付・会場： 6月 8日(月) コープデリ笠間センター (笠間市石井278-1)
6月 9日(火) コープ水戸店 (水戸市元吉田町1048-1)
6月11日(木) さくらす「桜川市生涯学習センター」1階 第一会議室
(桜川市東桜川1-21-1)

募集締切： 5月20日(水)

申込方法： 下記のQRまたは電話

*事前連絡はありません。応募された方は、当日会場にお越しください！

*お預かりした個人情報は目的以外には使用しません。

電話0120-160-231 (月～金9:00～17:30)

↓QRはこちら↓

- ① 企画名……………「中部ほぺたんひろば」
- ② 参加日 会場…「〇月〇日 〇〇会場」
- ③ 名前
- ④ 組合員コード
- ⑤ 住所
- ⑥ 日中連絡が取れる電話番号
- ⑦ 託児希望の有無 *希望の場合はお子さまの名前、性別、年齢



【募集】

～自分や身内の将来のための介護について～

生協10の基本ケア 学習会

主催：中部ブロック

講師：いばらきコープ
福祉事業部職員

最少催行人数：5人

生協10の基本ケアとは…

「尊厳を守る」「自立を支援」「在宅を支援」をきほんに、生協の介護で大切にしている10項目をまとめたものです。

ちよきんうんどう 貯筋運動とは…

自立した生活を送るために、筋肉を貯める運動です。特別な器具を使わず、自分の体重を利用して簡単にできる運動トレーニングです。

日 時： 5月29日(金) 10:00～12:00 (受付9:45～～)
場 所： コープデリ笠間センター (笠間市石井278-1)
参 加 費： 100円 (非組合員は500円)
託 児： あり 100円/人 *6か月以上
募 集 人 数： 20名 *応募者多数の場合抽選になります。
申 込 方 法： 下記のQRまたはお電話でお申し込みください。
申 込 締 切： 5月15日(金)
持 ち 物： 筆記用具 *普段着で十分です。動きやすい服装でお越しください。



*申し込み締め切り後、抽選結果をメールまたは電話にてお知らせいたします。
*開催1週間前までに連絡がない場合は、下記総合企画室までお問い合わせをお願いします。
*お預かりした個人情報は目的以外には使用しません。

お問い合わせ：いばらきコープ総合企画室
電話0120-160-231(月～金9:00～17:30)

QRはこちら→



- ① 企画名「生協10の基本ケア学習会」
- ② お名前、組合員コード
- ③ ご住所
- ④ 電話番号(日中連絡が取れるもの)
- ⑤ 託児希望の有無(有 お子様のお名前、性別、年齢)
- ⑥ 同伴者がいる場合はその方のお名前、組合員コード、お子様の場合は年齢