

【報告】オリジナルストラップを作ろう！&共済を開催しました！



詳しくはこちら→

3月11日（水）コープデリ鹿嶋センターにて
共済担当者3人に参加していただき、コープ共済について詳しい説明をしていただきました。
コープ共済ができたきっかけや担当者さんの体験談、3.11の東日本大震災でコープ共済の活躍
なども聞いて、充実した学習会でした。
学習会の後に、約3cmの丸型のストラップを作りました。コーすけのオリジナルイラストで
作ったり、シールのイラストや名前などで作ったりしました！
最後にコーすけも参加してくれて、コーすけとじゃんけん。参加した組合員さんの子どもたち
は大喜びでした！



《参加者の感想》

☆共済に加入させていただいていますが、改めて共済の内容を知ることが出来て勉強になりました。
オリジナルストラップ作りもたくさん作らせていただきありがとうございました。
☆皆さんとてもご親切に対応してくださり、人見知りの子でも楽しむことができました！
ありがとうございました。



CO・OP商品を使った1プレートレシピ

根菜雑穀カレー

いつものカレーが、
雑穀ご飯と根菜で食物繊維たっぷりのひと皿に！



レシピは
こちら



春キャベツと豆のタコライス風

お豆を入れることで噛みごたえも食物繊維量もアップ！



レシピは
こちら



シンガポール風チキンライス

鶏とごはんを一緒に炊いて簡単に。
ごはんにはもち麦を入れて食物繊維アップ！



レシピは
こちら



鶏と厚揚げのナポリタン風ライス

厚揚げ入りでボリューム満点！ナポリタン風の味付けで
お子さんに人気抜群のワンプレート



レシピは
こちら



【報告】「みんなdeおちゃこう」を開催しました！



詳しくはこちら→

3月23日（月）コープデリ鹿嶋センターにて
東部ブロック委員会初めての試み！「みんなdeおちゃこう」を開催しました。
申し込み不要、開催時間内は出入り自由ということで、「来てくれるかな？」
「盛り上がるかな？」と不安もありましたが、10時にはお友達同士で2組来て
くださいました。
幼稚園の春休みに入ったお子様連れの方もいらっしゃって、とても賑やかな会と
なりました。
開始時間には雨が降ってお足元が悪い中でしたが、お越しいただいた皆さん、
ありがとうございました！

MENU

CO・OP かりかりチーズ丸
CO・OP ぼりぼり小魚
CO・OP クオリティこだわりおかし（しお）
CO・OP 洋菓子バラエティーパック
瀬戸しお

