

【報告】「生協 10 の基本ケア®」 学習会を開催しました



詳しくは
←こちら

1月19日(月) コープデリ銚田センターにて
いばらきコープ福祉事業部の宮本さんより、
「生協 10 の基本ケア®」についての
お話しをしていただきました。
自分に介護が必要になった時、
あなたは どうされたいですか？
あなたの大切な人・家族に介護が必要になった時、
あなたは どうしてあげたいですか？
誰もがいつかは当事者になる介護。
介護サービスが必要になる人は毎年増え続けています。
そんな時代に、介護について正しい知識を学んで
備えることは、とても大切なことなのです。
それも、元気なうちに(*^▽^*)



《参加者の感想》
○非常にわかりやすく、生協 10 の基本
ケアの内容は、高齢を迎える両親にも
共有したいと思いました。
○名前しか知らなかった各介護施設の
違いがよくわかりました。
介護サービスの種類と具体的な料金
もしっかり知ることができました。
本日いただいた資料は、わが家では
永久保存版とさせていただきます。

生協が大切にしている 3 つの考え方を基本に、
具体的なケア指針をまとめたものが
「生協 10 の基本ケア®」です。
みなさんがお住まいの地域に、
介護福祉についての相談をする窓口があります。
介護に関する悩みが生じたら、

決して 1 人で抱えず、
専門家に相談することが大切です！

【報告】オミタマヨーグルト学習会を行いました



詳しくはこちら↑

1月21日(水) いばらきコープ本部にて
東部ブロックのおすすめ商品、オミタマヨーグルトさんの
「金柑&ヨーグルト・梅&ヨーグルト」についての学習会を行いました。
オミタマヨーグルト 須藤様、いばらく乳業 関様にお越しいただき、
これまでの歴史や商品についてご説明いただきました。
オミタマヨーグルトは、朝運ばれた生乳を届いてすぐ作ることで、その新鮮さが
美味しさにつながっているとの事でした。
生乳はもちろん「小美玉市産生乳 100%」と強いこだわりを持っていますと強調されていま
した。
体に優しいヨーグルトを提供したいとの思いから、添加物不使用で作られている商品です。
4月2回 (カタログ配布: 3月23~27日 商品配達: 4月6~10日) ハピ・デリ!
ご当地マルシェ いばらきじまんのページでは、飲むヨーグルトも掲載されますので、
ぜひご賞味ください！



【報告】みんな de ハッピー体操 3 を開催しました



詳しくは
←こちら

1月27日(火) 麻生公民館にて
組合員の田野中さんを講師に迎え、
今年度 3 回目のみんな de ハッピー体操を開催しました。
今回のテーマは「姿勢を整えちゃいましょう」です。
いつもはヨガマットの上に座って、恒例の足裏の
マッサージから始まりますが、この日は冷え込んで
いたので、まずは立ち上がったの体操から！
初めての方には、講師の田野中さんが優しく丁寧に
教えてくださいます♪
だから本当に気軽に参加していただけるんです(*^*)
今年度のみんな de ハッピー体操は
今回で終了となります。
初めての方、お一人でお申し込みの方にもたくさん
ご参加いただき、ありがとうございました。



《参加者の感想》
○初めての参加で、身体が硬いので心配でしたが楽しくできました。
○シルバーリハビリ体操をしています。それよりもハードでしたが参加できてよかったです。

おうち de ほぺたんひろば参加のみなさん 1 年間ありがとうございました

今年度も募集人数を超える応募があり、
たくさんの方にご期待いただけている事を嬉しく思います(*^*)
6月、9月、12月の3回の発送で終了となりました。
たくさんのご意見・ご感想をいただきありがとうございました。



《参加者の感想》
○この企画で色々試すことができるので、とても有難く嬉しいです。
○商品お試しというのは難しいのかと思っていましたが、自分で
買わなかったり選ばなかったりする商品が届いて試せるのは
楽しいなと思いました。