



募集

東部①

「生協10の基本ケア®」学習会 ～介護について正しく学び、今から備えよう～

ふだんの暮らしをそのままに、いつまでも住み慣れた地域で、自分らしく生き活きとくらし続けるために、介護について学びませんか？そもそも介護とは？支援や介護が必要になるのはいつごろから？きっかけは？介護保険制度、介護保険サービス利用の流れなどの疑問にも、いばらきコープ福祉事業部の職員がお答えします。

【生協が大切にしている介護】

1. 尊厳を守る

2. 自立を支援

3. 在宅を支援

- *日時 2026年 1月19日(月) 10時～12時(予定)
- *場所 コープデリ銚田センター(行方市芹沢920-86)
※上山銚田工業団地内
- *参加費 100円(非組合員400円・保険料、試食品代)
- *持ち物 筆記用具
- *託児 1人につき100円
(※6か月以上の未就学児 お名前・年齢)
- *募集人数 20名(最少催行人数5名) 応募者多数の場合は抽選
当落の結果は12月24日(水)頃ご連絡します。
- *申込方法 電話 または 2次元コード
- *締め切り 12月23日(火)
- *質問などある方は、お申し込み時にお知らせください。



いつまでも自分らしい
生活を送るために、
学んで備えましょう。

お問い合わせ、お申し込みは総合企画室まで
☎ 0120-160-231(月～金 9:00～17:30)

●電話でお申し込みの方は、下記の必要事項をお知らせください

1.企画名(東部①) 2.組合員コード 3.申込者名 4.郵便番号・住所 5.託児の有無

(6か月以上の未就学児 お名前・年齢が必要) 6.日中連絡が取れる電話番号

※(携帯をお持ちの方は携帯番号をお願いします)

●二次元コードでお申し込みの方は、必要事項を入力し送信後に
申込内容が『外部からの受信』または『迷惑メールフォルダ』に受信
されているかご確認ください。

(届かない時は、受付されていない場合があります。総合企画室
まで受付されているか、確認のご連絡をお願いします。)

お預かりした個人情報は、目的以外には使用しません

2次元コードからの
お申し込みはこちら



<http://bit.ly/3gfaBFQ>

学んで答えて貰っちゃおう！！

クイズに正解した方には抽選で10名の方にささやかな粗品を差し上げますので、
ふるってご応募ください。

=クイズ=

〇〇〇〇〇〇お米プロジェクト

佐渡米を食べて応援したいと2010年から行わ
れているのは〇〇〇〇〇〇お米プロジェクトです。

〇に入る6文字をお答えください。



佐渡トキ応援
お米プロジェクト

佐渡米の生産者たちは、農薬・化学肥料を減らすことで、さまざまな生きものが田んぼにくらすことができる米づくりをはじめました。手間がかかり収穫量も減る、生産性のよくない農業です。田んぼの生きものを絶やさぬように、魚道・江・ビオトープなどの設備をつくったり、冬の間も田んぼに水をはったりしています。生きものがくらすことができる環境を維持するための費用もかかります。コープデリは1994年から佐渡米を販売し、生産者と親交を重ねてきました。佐渡米を食べて応援したい。そんな想いのもと、佐渡トキ応援お米プロジェクトを2010年からスタートしました。CO・OP産直新潟佐渡コシヒカリ、その加工品の売り上げの一部を「佐渡市トキ環境整備基金」に寄付する取り組みです。佐渡の美味しいお米を食べることが、トキと共生する米づくりをささえることにつながります。(10月18日 NHK Eテレにて佐渡トキ応援お米プロジェクトが紹介されました。)



産直
新潟佐渡コシヒカリ



産直
新潟佐渡コシヒカリで
作ったごはん



産直
新潟佐渡コシヒカリで
作った焼おにぎり

ご応募はハガキまたは2次元コードから【応募締め切り12月31日(水)】

85

319-0102
小美玉市西郷地
1703
いばらきコープ
総合企画室
東部ブロック 行

- ① 組合員コード
- ② 氏名
- ③ 住所
- ④ 電話番号
- ⑤ クイズの答え
- ⑥ 佐渡トキ応援お米プロジェクト生産者へのメッセージ

2次元コード

