



ラベンダースティック作りを開催しました☆【報告】



詳しくは
こちら

6月16日（月）今の時期ちょうど花が咲き、良い香りのラベンダーを使って、講師の眞子さんに説明していただきながら「ラベンダースティック」作りを行いました。ラベンダーの香りが部屋中に広がり、香りに癒されながらの楽しい時間になりました。



《参加者のご感想》

- ・ものづくりは好きですが、なかなか機会がないので、とても楽しく参加させていただきました。このような機会があれば、ぜひ参加したいです。
- ・ていねいに教えていただき、ステキなラベンダースティックを作る事ができ、とてもうれしいです。
- ・ラベンダーのいい香りに包まれて幸せな一時でした。自宅で再トライします。



みんな de ハッピー体操始まりました【報告】



詳しくは
こちら

本年度もみんな de ハッピー体操始まりました！

6月25日（水）昨年と同様、田野中先生を講師にお迎えして、蒸し暑い中 皆でいっぱい汗を流しました。今回のテーマは「おしり周りをほぐして整えよう」です。

まず恒例の足裏ストレッチから始まりました。リピーターの方はもうお手のもの！

下半身を左右にひねっておしり周りの筋肉をほぐしていきます。

なんとか動作を繰り返すことで身体に覚えさせて、終わる頃には、皆さんスムーズに動けるようになりました。

《参加者のご感想》

- ・改めて自分の身体の硬さを実感しました。久しぶりにこんなに身体を動かしました。
- ・先生の明るいキャラクターのお蔭で、楽しく講座を受けることが出来ました。

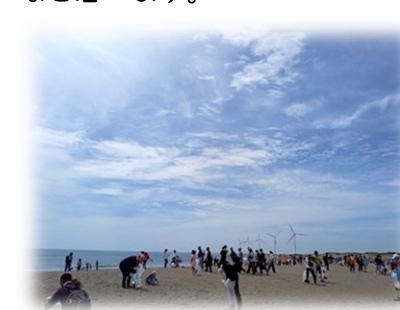


神栖市日川浜海岸にて一斉清掃へ参加しました【報告】



詳しくは
こちら

6月28日（土）今年もアントラーズビジネスクラブの一員として海岸一斉清掃へ参加しました。落ちているゴミは、プラスチック破片、ペットボトルのキャップ、ストローなどが多かったです。毎年この活動を続けつつ、海を利用される方々も気を遣えば、この海岸のゴミがなくなるだろうと思いながら、ゴミ拾いをしました。子どもたちが大人になった時には綺麗な海岸になればいいなと思います。



ペットボトルキャップはリサイクル レッツみんなでキャップアートキャンペーン

「#みんなでキャップアート」のハッシュタグをつけて、ペットボトルキャップの写真を投稿しませんか？
投稿数に応じて、コープデリがキャップアートを作ります

【募集期間】2025年7月21日（月）～8月29日（金）

InstagramまたはキャンペーンWebページ
（右記二次元コード）から投稿してください



キャップアートが完成していく様子もぜひチェックしてみてください！



世界の子どもたちへのワクチン支援にもつながります。ペットボトルキャップはコープデリの宅配やお店で回収しています。

AED 講習会～もしもに備えて～【報告】



詳しくは
こちら

6月23日（月）くらしの助け合いの会銚田地域より依頼があり、東部ブロックとの共催でAED講習会を行いました。行方消防署より小沼さんを講師にお迎えして、テキストを見ながらの講話とAEDの使い方を学びました。参加者の中には以前にも講習を受けた方などいましたが、コロナ後に変わっていることもあり数年でアップデートしているとの事で、違いなども改めて勉強になりました。コンビニや施設などにはAEDが設置されているということでしたので、ご自宅の近くなどどこに行けばAEDがあるのかを調べておくと思いいます。質疑応答では、みなさん質問されていて熱心さが伝わってきました。

《参加者のご感想》

- ・命に関することは大切なので、何回講習を受けてもいいと思います。
- ・以前講習を受けたことはありますが、忘れていたのでやってよかったです。

