



発行：いばらきコープ 東部ブロック委員会
お問い合わせ：総合企画室 0120-160-231
(月～金 9:00～17:30)

エスビー食品(株)学習会 東部①

～オリジナルカレー粉を作ろう！！～

スパイスとハーブの基礎知識、作用、使い方などを学びます。

スパイス&ハーブの理解を深めることで、
家庭料理に活用することができます。



スパイスで減塩効果？
コツを知って活用しよう！

- *日 時 9 月 19 日(金) 10 時 30 分～12 時(予定)
- *場 所 コープデリ銚田センター(行方市芹沢 920-86)
- *参加費 100 円
- *託 児 1 人につき 100 円
(6 カ月以上の未就学児 お名前、年齢をお知らせください)
- *募集人数 20 名(最少催行人数 5 名) 応募者多数の場合は抽選
当落の結果は 9 月 3 日(水) 頃ご連絡します。
- *申込方法 電話 または 2 次元コード
- *締め切り 8 月 29 日(金)



お問い合わせ、お申し込みは総合企画室まで

☎ 0120-160-231 (月～金 9:00～17:30)

2 次元コードからの
お申し込みはこちら



電話でお申し込みの方は下記の項目をお知らせください。

1. 企画名(例：東部①) 2. 組合員コード
3. 申込者名 4. 郵便番号・住所
5. 日中連絡が取れる電話番号
(携帯をお持ちの方は携帯番号をお願いします)
6. 託児希望の有無(お子さんのお名前と年齢)



<http://bit.ly/3gfaBFQ>

東部① 2 次元コードより申込みされますと送信内容が自動送信されます。届かない場合は受付されていがない場合がありますので、総合企画室までご連絡ください。

(『外部からの受信』または『迷惑メールフォルダ』をご確認ください。)

お預かりした個人情報は、目的以外には使用しません

いばらきコープ 平和のつどいのご案内



○開催日時：2025 年 9 月 13 日(土)10:00～12:00

○開催場所：筑波海軍航空隊記念館

〒309-1717 笠間市旭町654 県立こころの医療センター敷地内

○募集人数：60 人 (応募者多数の場合は抽選になります)

※抽選結果は 9 月 5 日(金)までにお知らせいたします

○参加費：無 料(入場料含む)

○内 容：・いばらきコープ平和の取り組み報告

・ピースアクション in オキナワ、ピースアクション in ヒロシマの参加者報告

・筑波海軍航空隊記念館ガイド付きツアー

※希望者には謎解きワークショップもあります

○申込方法：電話または二次元コード(URL も可)

<https://tinyurl.com/4jhdw876>

○申込締切：8 月 22 日(金)

平和のつどい
お申込み専用
二次元コード



平和募金にご協力をお願いします

いばらきコープの平和の活動は、組合員の皆さんの募金によって支えられており、核兵器や戦争の悲惨な事実を学び話し合う事や次世代に伝えていくことを行っています。

この先のすべての時代が平和でありますように…

コープデリ宅配 OCR 注文書の 6 ケタ記入欄でお申し込みください。

286419 ー口 100 円 **286524** ー口 1000 円

e フレンズ、コープデリ宅配アプリからも 6 ケタ番号でお申込みいただけます。

※「平和の旅募金」と表示されます。



募金は下記の活動などに利用されています。

- 2025 ピースアクション
- ピースアクション in オキナワ「第 42 回沖縄戦跡・基地めぐり」



活動の詳細を
ご覧ください。

2025 年度東部ブロックの総代 28 名が選出されました。
総代の皆さま 1 年間どうぞよろしくお願いいたします。

