

自然素材でナチュラルリース作りを開催しました

ブログは→
こちらから



12月9日(月) 10時~11時30分 参加者: 10名

昨年も人気企画講師の丸井さんをお招きして、「自然素材でナチュラルリース作り」を開催しました。始めに、丸井さんからリース作りのポイントの説明があり、製作を開始しました。製作途中にも、丸井さんが一人ひとり丁寧なアドバイスで皆さんは手際良く製作することができました。素敵なおリースが出来上がりました。皆さんの玄関が華やかになりますね。

【参加者の感想】◆自分ではなかなかできない体験が出来、楽しかったです。
◆最初はどうか…と心配していましたが、なんとかリースになり、とても嬉しいです。かわいいのができました。



みんな de ハッピー体操④を開催しました

詳しくは
こちらから→



12月17日(火) 10時~麻生公民館・Zoomにて 参加者: 11名

今回のテーマは「お腹周りを引き締めちゃおう」です。

まずはハッピー体操ではお馴染みの足裏ストレッチからスタート！初めての方は先生のお手本を見て、毎回参加されている方はすっかりマスターして、しっかりほぐすことができていました。

次にお腹周りを意識したストレッチです。ゆっくりとした動きの動作ですが、インナーマッスルが刺激されて、普段使っていない筋肉をしっかり動かすことができました。

《参加者の感想》

◆初めて参加しました。足裏からストレッチするので無理なく最後まで身体を動かすことができて良かったです。
◆何度か参加させてもらっていますが、身体が温まって寒いこの時期にとっても良いなと思いました。



いばらきコープ奨学金制度 2025年度の奨学生を募集します

いばらきコープの奨学金制度は、組合員の皆さまの募金による、ひとり親(または両親がいない)家庭の高校生を対象とした給付型(返済不要)の奨学金です。
2022年度よりスタートし、2024年度は80名の奨学生に給付を行いました。2025年度も昨年に続き、新入生、在校生(新2年生、3年生)を対象として募集します。

募集対象

○いばらきコープの組合員のひとり親(または両親がいない)家庭の高校生・高等専門学校生(2025年4月に入学の新入生および在校生)
○奨学生対象者と同居している保護者で、前年の税込年収が400万円以下の方

募集人員

合計40名

○新入生(2025年4月に入学される方)
○在校生(2025年4月に2年生または3年生になる方)

奨学金

月額1万円を卒業まで給付
(新入生は3年間、2年生は2年間、3年生は1年間)

応募要項

詳細は2月10日(月)から宅配で配布されるチラシ、またはホームページでご覧いただくか、下記までお問い合わせください。申請書類はいばらきコープホームページからダウンロードできます。

申請締切

2025年4月4日(金) 必着
申請書類は郵送のみで受け付けます。

お問い合わせ

いばらきコープ社会活動財団事務局
(総合企画室内) ☎0120-160-231
(月~金 9:00~17:30)



いばらきコープ奨学金制度は組合員の皆さまからの支援で成り立っています。この制度を支えていただける奨学金サポーターも引き続き募集します。



あなたの好きな絵本を教えてください

「みんなのよみきかせ絵本大賞」で、誰でも参加できる「絵本好きさんがえらぶ！よみきかせ絵本部門」が始まりました。

「絵本好きさんがえらぶ！よみきかせ絵本部門」では、お子さんとのよみきかせの思い出の1冊や、読んでもらって大好きだった絵本を理由とともに1冊を推薦していただきます。推薦絵本として一番エントリーの多かった上位10冊を決めて、最終投票を行ない、一番票の多かった絵本が大賞になりますので、ぜひご参加下さい。

推薦してくれた方の中から抽選で100名様に、各部門で大賞に選ばれた絵本をプレゼント！
推薦締め切り 2月28日(金) 23:59

※当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

お一人様1冊のみの推薦とさせていただきます。

※「みんなのよみきかせ大賞」とは、たくさんの絵本に関わってきたよみきかせが大好きな人、保育園や幼稚園などの先生、「今一番よみきかせたい絵本」を選ぶ取り組みです。

2次元コードから
お申し込みください

