

いばらきコープ&JA全農いばらき共催 **どきどき収穫祭2026**

～秋の味覚、おいすぎて減！！元気いっぱい！さがしにいてみっけ～

親子3代で楽しめる食と農と触れ合える体験型イベントを開催します！皆さんのご来場をお待ちしております♪

**日時** 11月7日(土)9:30～15:00**会場** ポケットファームどきどき茨城町店 駐車場  
(東茨城郡茨城町下土師字高山1945)**内容**

- \* 地元生産者の新鮮野菜や加工品販売
- \* 磯山純ライブステージやじゃんけん大会
- \* 子ども用制服を着てコブデリ宅配のトラックと記念撮影&子ども免許証プレゼント
- \* 野菜あてゲームや牛乳パックでホイッスル作り \* キッズマルシェ
- \* フードドライブ・未使用文房具回収



## 募集！

どきどき収穫祭で、お店屋さんを体験してみよう！

## 「キッズマルシェ！」

農家直伝のお話で本格なお店屋さん体験！農家さんに教わって野菜のおすすめPOPを作り、グループで元気に販売！「いらっしゃいませ！」の掛け声で楽しく学べる、子どもたちのためのキッズマルシェです！

**日時** どきどき収穫祭内で開催  
10:00～12:00**参加対象** 小学生15名  
(応募者多数の場合抽選、当落の案内いたします)**参加費** 無料**申込方法** 二次元コード(URLも可)  
または総合企画室へお電話でお申し込みください**申込締切** 10月23日(金)<https://tinyurl.com/2ceah3k6>

## 募集！

いばらきまるごと健康づくり **30日間『健康づくり』に挑戦しよう！**参加  
無料

「いばらきまるごと健康チャレンジ」は、県民一人ひとりが健康的な生活習慣を实践し、健康寿命の延伸を目指す取り組みです。県民全体が健康づくりに関心を持ち、行動に移すことで、個人と地域の活力向上を図ります。ぜひ『健康づくり』にチャレンジしましょう！

**主催** いばらきまるごと2026健康づくり実行委員会、茨城県生活協同組合連合会、協同組合ネットいばらき**チャレンジ期間** 12月31日(木)まで**申込方法** LINE公式(右記二次元コード)から友だち追加し、メニューから参加登録してください  
※下記URLからも直接参加登録できます  
<https://kenkou-challenge.web.app/>**申込締切** 11月30日(月)**参加賞** 先着5,000名に歯ブラシをプレゼント(2027年2月中旬以降お届け)  
\*小学生までのお子さまにはオリジナルストラップをプレゼント！**健康チャレンジ実行委員会**いばらきコープ・パルシステム茨城栃木・茨城県生活協同組合連合会・  
茨城保健生協・医療福祉生協・協同組合ネットいばらき5つのコースから選んで  
『健康づくり』に30日チャレンジしましょう！

## 各コース

- A** コース マイチャレンジコース
- B** コース 食生活見直しコース
- C** コース 毎日歩こうコース
- D** コース 親子でいっしょ！コース
- E** コース フレイル予防コース

お問合せ

いばらきまるごと2026健康づくり実行委員会事務局(茨城県生活協同組合連合会内)

TEL. 029-226-8487 Email. [ibkenren@ibaraki-kenren.coop](mailto:ibkenren@ibaraki-kenren.coop)

## 今年も開催します！

皆さまのお越しを  
心よりお待ちしております♪

最新情報はこちら！



## ご報告

## 2026年度 第3回コープのまなび場

## 「うまい話にご用心！消費者トラブルを学ぼう！」

**開催日** 9月1日(火) **参加人数** 60名

SNSをきっかけとしたトラブルや手口が巧妙化するネット詐欺など、誰もが知らず知らずのうちに被害者、時には加害者になってしまうリスクが身近に潜んでいます。今回は「消費者サポートいばらき」理事長の工藤孝子様をお迎えし、具体的なトラブル事例や今日から実践できる効果的な対策についてご講演いただきました。

## ～参加者の感想(抜粋)～

色々な事例を交えてのお話をしてくれていたのが、わかりやすくとても身近な問題なんだと思いました。ひとつひとつ、丁寧に説明して頂いたのが、凄く良かった。相談者の気持ちなどにも寄り添い、解決に導いてくれる消費生活センターは、なくてはならない所だと分かりました。

どこかで私は大丈夫と思ってしまいがちな部分を具体例を交えてお話しいたいて、消して他人事ではないと改めて危機感を持つことができました。子供が大きくなるに連れてデジタルに触れる機会も増え、知らず知らずとということもあると思うので親子で、家族で共有していきたいと思います。即答、即決しない、最後まで確認すること、おいしい話に飛びつかない、冷静に賢く買い物をしていきたいと思いました。また何かあったときは一人で抱え込まず家族にシェアして公的機関を頼ることも忘れず覚えておきたいと思いました。

消費者トラブルはいつ自分の身に起きてもおかしくないくらいのことだと思っているので、参加できて良かったです。子供の課金トラブルの実例として、中1男子が150万円課金した事例が出てきたので、日頃からスマホの使い方については話したりしているが、一歩踏み込んだところまでしっかり話をしていきたいと思いました。

～お預かりした個人情報企画目的以外で使用いたしません～

「ときめきスマイル」  
「ブロック委員会ニュース」は  
いばらきコープHPでもご覧いただけます  
<https://tinyurl.com/2cxmvvu9>いばらきコープ  
「ともに」の力で、笑顔の明日を2026年 10月5日発行  
いばらきコープ総合企画室  
〒319-0102  
茨城県小美玉市西郷地 1703**0120-160-231**  
(月～金)9:00～17:30ホームページ▶ [いばらきコープ](#) 検索いばらきコープの  
公式Instagramが  
できました！

詳しくはこちら▶ フォローをお願いします♪