



いばらきまるごと健康づくり
2024

参加申込締切
11月29日

参加申込
先着
5,000名

健康チャレンジ

5つのコースから選んで『健康づくり』に30日チャレンジ!!

申し込みはこちらから /



https://kenko-ch.life/kojin/

- A** マイチャレンジコース
- B** すこしお生活コース
- C** 毎日歩こうコース
- D** 野菜たっぷり1日350g以上コース
- E** フレイル予防コース

チャレンジ期間 **10月1日～12月31日** 参加賞 **歯ブラシ贈呈 (2月中旬以降お届け)**

健康チャレンジ実行委員会 (県生協連・いばらきコープ・パルシステム茨城 栃木・茨城保健生協・医療福祉生協いばらき・協同組合ネットいばらき)

主催 / いばらきまるごと2024健康づくり実行委員会、茨城県生活協同組合連合会、協同組合ネットいばらき

お問い合わせ / いばらきまるごと2024健康づくり実行委員会 事務局 (茨城県生活協同組合連合会 内) TEL 029-226-8487 E-mail ibkenren@ibaraki-kenren.coop

いばらきコープ&JA全農いばらき共催

収穫祭2024

日時: 2024年11月9日(土) 9:30～15:00

会場: ポケットファームどきどき茨城町店 駐車場
(東茨城郡茨城町下土師字高山1945)

内容: ポケットファームどきどき生産者によるトラック市、
いばらきコープ取引業者による商品試食及び販売、
お楽しみ抽選会、磯山純・マシコタツロウライブ、
おかしすくいコーナー、昔あそびコーナー、SDGsクイズラリー、
フードライブ・文房具回収コーナー、
もちつき体験イベント

ご来場お待ちしております
おります♪

いばらきコープ環境基金

第25回2025年度助成事業 募集のお知らせ



いばらきコープ環境基金は、茨城県内において環境活動を行う団体や個人に対して資金的な援助を行う助成事業です。

2024年度は44団体(個人含む)へ総額277万円を助成しています。

応募資格	茨城県内において、広く環境活動を行う団体・個人。但し、営利を目的とするものは除きます。
助成対象とする事業の期間	2025年度(2025年3月21日～2026年3月20日)に取り組まれる活動。
助成額	助成総額300万円。1件あたり10万円を上限とします。単年度の同一団体・個人への助成は1事業とし、最大で5回まで助成を受けられます。
応募締切	2024年11月29日(金) 必着
応募方法	ステップ1 申請書の入手 環境基金事務所までお電話またはeメールにてご連絡ください。折返し申請書をお送りいたします。申請書はいばらきコープのホームページからも入手できます。 ステップ2 申請書の提出 申請書に必要事項を記入し、環境基金事務局まで郵送またはeメール添付にてお送りください。
選考方法	いばらきコープ環境基金運営委員会の審議より、採否並びに助成額を決定し通知します。

環境基金事務局 いばらきコープ生活協同組合 総合企画室
〒319-0102 茨城県小美玉市西郷地1703 0120-160-231

●ホームページ [いばらきコープ](https://ibaraki.coopnet.or.jp/)
<https://ibaraki.coopnet.or.jp/>

●メールアドレス ibaraki_coop@coopdeli.coop

募集
無料

コープデリセミナー 主催: (株)コープデリ保険センター

「がんを知る」講演会

11月30日(土) 12:30～15:15 (受付11:30～)

コープデリ保険センターでは、組合員の皆さまにがんに対する知識を深めていただき、健やかな毎日を過ごしていただけるように、「がんを知る」講演会を開催します。この機会に、大切なご家族やご友人と一緒に考えてみませんか?ぜひご参加ください。

講演内容

第1部 進化していく乳がん治療 - その知識、30年以上前の治療かもしれません -
講師 荻谷 朗子先生 (日本赤十字社医療センター 乳腺外科部長)

治療中も自分らしく ~外見変化へのケア~

講師 鏡 朋子さん (日本赤十字社医療センター がん看護専門看護師)

がんについての最新情報はもちろん、「地域がん診療連携拠点病院の役割」や「がんと分かった時の相談窓口」、「がん治療のその後」について、医師と看護師の立場からお話しいただきます。

第2部 乳がんになっても前を向いて
講師 矢方 美紀さん (声優・タレント)

「自身の体を知る」ことの重要性を伝えるとともに、がんになっても夢を諦めない、前向きに生きている姿を日々発信しています。



応募方法

開催会場: 有楽町朝日ホール (東京都千代田区有楽町2-5-1 有楽町マリオン11F)
募集人数: 600名 (抽選) ※当選者の発表は、招待状の発送をもって代えさせていただきます。(発送予定11月中旬頃)
応募方法: 二次元コードより応募
締め切り: 11月1日(金)

会場参加

※電話でのお申し込みはお受けできません
※お一人様1回(3名まで)のご応募に限らせていただきます。
※途中入場・退場、未就学児の入場はご遠慮ください(託児はございません)
※講演の内容は都合により、予告なく変更になる場合がございます。
応募はこちら

オンライン参加

応募方法: 二次元コードより応募 応募者全員が参加可能
締め切り: 11月30日(土) 12:00まで
応募はこちら

お問い合わせ先: (株)コープデリ保険センター Tel:0120-33-6566 受付時間 9:00～17:00 (日曜休業)

※個人情報の取り扱いには十分注意し、個人情報の保護に関する法律その他の関連法令を遵守し、管理いたします。
詳細情報は、株コープデリ保険センターのホームページをご覧ください。 <https://hoken.coopdeli.coop/>

9月まなび場の報告

■第3回「商品政策基本のキ」開催日9月3日(火)、参加人数59名

コープデリ連合会サスティナビリティ推進部より講師をお迎えし、コープデリ連合会の商品政策の基本について学習を行いました。

～参加者の感想(抜粋)～

組合員の声を聞いて商品の開発や改善を行っている事を知って、素晴らしいなと思いました。品ぞろえの考え方「選べる楽しみ」はとても大切で、小さな子どもから年齢が上の方まで組合員のニーズに応えられていると思いました。

コープ商品のめざす未来や組合員の想いがどんどん商品に反映されていること、持続可能な社会の実現への貢献の考え方についてお話を伺い、生協の社会へ対する在り方や影響の大きさ(真面目さ)を知ることができたように思います。

組合員の声を大切に、社会にとっても大切な商品を提供していることがよくわかりました。

次回のまなび場の開催は11月です。表面に詳細が載っていますので、ぜひご覧ください!たくさんのご参加お待ちしております!