

2024ピースアクションinヒロシマへ
子どもたちを派遣します

2024ピースアクション inヒロシマの参加者募集!!

日時 8/4(日)~8/6(火)
参加対象 小学生~大学生、その家族
募集定員 6名まで(大人2名含む)
費用等 小学生以下1万5,000円
 中学生以上・家族2万円
 *但し、東京駅までの交通費、現地での交通費と食事代は各自負担です。
参加条件 子どもたちは事前学習と事後の報告会があります。



*事前説明会を5月18日(土) 14:00よりオンラインで実施します。説明会に参加希望の方は、右記のQRよりお申し込み下さい。



申込締切 5月3日(金)

応募締切 5月31日(金)

お問い合わせ いばらきコープ総合企画室

0120-160-231 (月~金 9:00~17:30)

主催：日本生活協同組合連合会

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会 受講生募集のお知らせ

あなたの住む地域と一緒にボランティア活動をしてみませんか？茨城県では高齢者が元気で長生きできるよう、介護予防を推進するボランティア「シルバーリハビリ体操指導士」を養成しています！身体の仕組みや体操を学び、元気な地域づくりに貢献して下さる仲間を募集しています。

今年も県内各地で講習会を開催予定です。あなたの住む地域でも講習会があるかも！早すぎることも遅すぎることもありません！気になった方はお気軽に下記までお問い合わせください☺

日程：1日5時間×5回 ※詳細は下記まで
会場：各市町村会場(開催のない市町村もあります) ※詳細は下記まで
対象者：概ね50歳以上の県民で、常勤の職に就いておらず、受講後にボランティア活動が出来る方
お問い合わせ：茨城県立健康プラザ 介護予防推進部
 TEL:029-243-4217



シルバーリハビリ体操は茨城発の介護予防体操です！

Let's Try!



まずは体操をやってみる!!
 コチラから動画を見ることができますよ!

~お預かりした個人情報は企画目的以外で使用いたしません~



明治安田J2リーグ 第12節

2024.4.27 14:00 KICK OFF

KSケーズデンキスタジアム水戸 水戸ホーリーホック VS 藤枝MYFC

いばらきコープサンクスマッチ開催!



お申込みはこちらから



http://bit.ly/3u0osNt

いばらきコープでは、日頃より地域でのスポーツ振興や社会貢献の取り組みを一緒に進めている「水戸ホーリーホック」を2014年度よりスポンサーとして応援してきました。今年も、その一環として4月27日の藤枝MYFC戦を「いばらきコープサンクスマッチ」として応援することになりました。一緒に水戸ホーリーホックを応援しましょう! ご応募をお待ちしております。

- ・招待券は、応募フォーム(二次元コード)、またはお電話でお申し込みください。
- ・組合員おひとり様2枚までとさせていただきます。※入場の際、小学生以上はチケットが必要になります。
- ・招待券の受付は先着順、予定数に達したときはご容赦ください。
- ・締切:4月12(金)
- ・チケット引換券は4月26日(金)までにお届けできるように発送いたします。
- ・引換券は、当日の「サンクスマッチブース受付」にて、チケットと引き換えいたします。

■お問い合わせ・お申し込み
 いばらきコープ総合企画室

0120-160-231 (月~金 9:00~17:30)

田んぼのがっこう

「おむすびレンジャー」参加者募集!

~お米づくりのプロに教わるバケツ稲づくり体験プログラム~
 「おむすびレンジャー」は、バケツ稲づくりを通して、作る喜びや食べることの大切さを学ぶプログラムです。毎年、JA全農いばらきの皆さんにご協力をいただいて開催しています。バケツ稲は持ち帰り、ご家庭で栽培しますので、稲の花や種の出来る過程を観察することができます。

	日程	内容
苗植え	5月11日(土)	バケツ稲づくり。土づくりから苗植えまでを体験します。(バケツは各自ご持参ください)
中間点検	7月20日(土)	持ち帰ったバケツ稲の成長具合を点検します。JA職員から育て方のアドバイスをいただきます。
収穫	9月21日(土)	育てた稲を持ち寄り、脱穀や精米にチャレンジします。

募集人数: 7~8家族30名 ※募集人数を超えた場合は抽選となります。
 申し込み: お電話にて総合企画室までお申し込みください。
 参加費: 各回とも大人100円、小学生50円
 会場: ポケットファームどきどき茨城町店
 申込締切日: 4月19日(金)
 ※天候不良により中止、または内容を変更させていただく場合がございます。中止の場合は、事務局より連絡させていただきます
 ※申し込みいただいた方には、別途ご案内をお送りいたします。

右記の二次元コードから「いばらきコープがっこうシリーズ」の紹介動画をご覧いただけます♪



【お申し込み・お問い合わせ】
 いばらきコープ総合企画室 0120-160-231 (月~金 9:00~17:30)

