


2023.5.7 15:00 KICK OFF

KSケーズデンキスタジアム水戸

水戸ホーリーホック vs ベガルタ仙台


いばらきコープサックスマッチ開催!

いばらきコープでは、日頃より地域でのスポーツ振興に尽力され、ユニセフ募金や東日本大震災復興支援活動「福島の子ども保養プロジェクト」などの社会貢献の取り組みを一緒に進めている「水戸ホーリーホック」を2014年度よりスポンサーとして応援してきました。今年も、その一環として5月7日のベガルタ仙台戦を「いばらきコープサックスマッチ」として応援することになりました。球団では、コロナ禍ではありますが、Jリーグの感染対策ガイドラインを遵守し、安全に観戦いただけるよう対応をしています。一緒に水戸ホーリーホックを応援しましょう! ご応募をお待ちしております。



山口 穂手
新屋 涼
武田 英希

お申込みはこちらから



<http://bitly/3mhqYU>

- 招待券は、応募フォーム(二次元コード)、またはお電話でお申し込みください。
- 組合員おひとり様2枚までとさせていただきます。
- ※入場の際、小学生以上はチケットが必要になります。
- 招待券の受付は先着順、予定数に達したときにご容赦ください。
- 締切:4月20(木)
- 招待券は4月27日(木)までにお届けできるように発送いたします。

■お問い合わせ・お申込み
いばらきコープ総合企画室
☎0120-160-231(月~金 9:00~17:30)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、試合を中止させていただく場合があります。ご容赦ください。

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会 受講生募集のお知らせ

あなたの住む地域と一緒にボランティア活動をしてみませんか? 茨城県では高齢者が元気で長生きできるよう、介護予防を推進するボランティア「シルバーリハビリ体操指導士」を養成しています! 身体の仕組みや体操を学び、元気な地域づくりに貢献して下さる方を募集しています。

コース	日時(5日間9:30~15:45)
236	5月9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)・23日(火)
237	5月29日(月)・6月1日(木)・5日(月)・8日(木)・12日(月)
238	6月6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金)・20日(火)

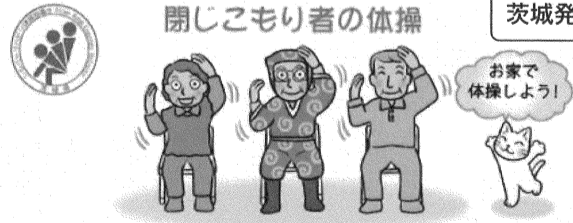
会場: 茨城県立健康プラザ(水戸市笠原町993-2)
※お住いの市町村で開催されることもあります

対象者: 概ね50歳以上の県民で、常勤の職に就いておらず、受講後にボランティア活動ができる方

受講料: 無料

申し込み: 健康プラザまでお問い合わせください


問い合わせ: 茨城県立健康プラザ 介護予防推進部
TEL:029-243-4217



閉じこもり者の体操

お家で体操しよう!

シルバーリハビリ体操は茨城発の介護予防体操です!



講習会の詳細はこちらから

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期や中止となる場合があります

田んぼのがっさろ

「おむすびレンジャー」参加者募集!

~お米づくりのプロに教わるバケツ稲づくり体験プログラム~

「おむすびレンジャー」は、バケツ稲づくりを通して、作る喜び、食べることの大切さを学ぶプログラムです。毎年、JA全農いばらきの皆さんにご協力をいただいております。バケツ稲は持ち帰り、ご家庭で栽培しますので、稲の花や種の出来る過程を観察することができます。

	どきどき会場	内容
苗植え	5月13日(土)	バケツ稲づくり。土づくりから苗植えまでを体験します。(バケツは各自ご持参ください)
中間点検	7月22日(土)	持ち帰ったバケツ稲の成長具合を点検します。JA職員から育て方のアドバイスをいただきます。
収穫	9月23日(土)	育てた稲を持ち寄り、脱穀や精米にチャレンジします。

募集人数: 7~8家族30名 ※募集人数を超えた場合は抽選となります。
申し込み: お電話にて総合企画室までお申し込みください。
参加費: 各回とも大人100円、小学生50円
会場: ポケットファームどきどき茨城町店
※新型コロナウイルス感染症の拡大や天候不良により中止、または内容を変更させていただく場合がございます。中止の場合は、事務局より連絡させていただきます。
※申し込みいただいた方には、別途ご案内をお送りいたします。

【お申込み・お問い合わせ】
いばらきコープ総合企画室 ☎0120-160-231(月~金 9:00~17:30)




東部、南央、南部、南西、西部ブロック ブロック委員募集

~私達と一緒に活動してみませんか?~


コープで企画する活動の運営やサポートをする役割を担う有償ボランティアです。
コープが好きな方、企画や広報をしてみたい方、人と関わることが好きな方、私達と一緒に楽しく活動しませんか!!

活動内容: ブロック別総代会議の準備や運営、学習会の企画・運営、ブロックニュースの編集、毎月2回の定例会議、スキルアップ研修他(月10日前後の活動をしています)


活動地域: 東部ブロック→神栖市、鹿嶋市、潮来市、行方市、鉾田市
南央ブロック→石岡市、小美玉市、かすみがうら市、土浦市、阿見町、美浦村
南部ブロック→取手市、牛久市、龍ヶ崎市、稲敷市、利根町、河内町
南西ブロック→つくば市、常総市、つくばみらい市、守谷市
西部ブロック→古河市、下妻市、筑西市、結城市、坂東市、境町、八千代町、五霞町

応募要件: 上記活動地域内に居住の組合員で、自家用車で活動地域内を移動できる方、ipad、スマホでLINEの操作ができる方。

活動手当: 月4万円(交通費は別途支給)
任期: 1年(再任可。最長6年)



有償ボランティアで、交通費も出るし、少し自分の使えるお金も貰えてうれしいです。



小学校の行事には、全部参加できました。

まずは、お電話下さい。追って面接日についてご相談させていただきます。

お申し込み・お問合せは総合企画室へ ☎0120-160-231(月~金 9:00~17:30)

LuckyFM「いばらきコープのわいわい広場」

毎週金曜9:35からLucky FM茨城放送にて
いばらきコープの活動についてお知らせしています!!

○AM 水戸局1197kHz、土浦・県西局1458kHz
○FM 水戸局94.6MHz、つくば・日立局88.1MHz