いばらきコープサンクスマッチ開催！

FC MITO HOLLY HOCK

組合員の皆さまをメインサイド自由席へご招待します!!

水戸ホーリーホック VS FC町田ゼルビア

5.8日　14:00 KICK OFF

ケーズデンキスタジアム水戸

いばらきコープでは、日頃より地域でのスポーツ振興に尽力され、ユニセフ募金や東日本大震災復興支援活動「福島の子ども保養プロジェクト」など社会貢献の取り組みを一緒に進めている「水戸ホーリーホック」を2014年度よりスポンサーとして応援してきました。今年も、その一環として5月8日のFC町田ゼルビア戦を「いばらきコープサンクスマッチ」として応援することにしました。クラブでは、コロナ禍ではありますが、Jリーグの感染対策ガイドラインを遵守し、安全に観戦いただけるよう対応をしています。一緒に水戸ホーリーホックを応援しましょう！ご応募をお待ちしております。

背番号7番 曽根田選手

背番号17番 新里選手

背番号43番 鈴木選手

応募フォームはこちらから

- 招待券は、応募フォーム（二次元コード）、またはお電話でお申し込みください。
- 組合員おひとり様2枚までとさせていただきます。※入場の際、小学生以上はチケットが必要になります。
- 招待券の受付は先着順、予定数に達したときはご容赦ください。
- 締切：4月21日（木）
- 招待券は4月28日（木）までにお届けできるように発送いたします。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、試合を中止させていただく場合があります。ご容赦ください。

お問い合わせ・お申込み　いばらきコープ総合企画室　FREE 0120-160-231（月～金 9:00～17:30）

SDGsとコープ

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

その1　SDGsって、な～に？

最近よく耳にする「SDGs」。「ときめきスマイル」ではシリーズでその内容を紹介していきます。

SDGsとは、「持続可能な開発目標」(Sustainable Development Goals)から一文字ずつ取った略称で、2015年9月に国連で採択され、2030年までに達成すべき国際的な目標のことです。

「持続可能である」とは、今の地球環境が保たれ、未来まで続くということです。すなわち、現在のわたしたちだけでなく未来の人たちも豊かに暮すことができる状態である、ということです。

資源をすべて使ってしまい、未来の人々に何も残さない行動や暮らし方は持続可能ではない、ということになります。

また、ここでいう「開発」とは「社会をデザインすること」と置き換えて考え、「誰ひとり、取り残さないさない社会」を実現するということです。

そのための取り組み目標は17個あります。

田んぼのがっこう「おむすびレンジャー」参加者募集！

～お米づくりのプロに教わるバケツ稲づくり体験プログラム～

「おむすびレンジャー」は、バケツ稲づくりを通して、作る喜び食べることの大切さを学ぶプログラムです。毎年、JA全農いばらきの皆さんにご協力をいただいて開催しています。バケツ稲は持ち帰り、ご家庭で栽培しますので、稲の花や種の出来る過程を観察することができます。

	どきどき会場	内　容
苗植え	5月15日（日）	バケツ稲づくり。土づくりから苗植えまでを体験します。（バケツは各自ご持参ください）
中間点検	7月23日（土）	持ち帰ったバケツ稲の成長具合を点検します。JA職員から育て方のアドバイスをいただきます。
収穫	9月24日（土）	育てた稲を持ち寄り、脱穀や精米にチャレンジします。

募集人数：5家族（15名まで）
※募集人数を超えた場合は抽選となります。

申し込み：お電話にて総合企画室までお申し込みください。
電話 0120-160-231
（月～金　9:00～17:30）

申込締め切り：4月22日（金）

参 加 費：各回とも大人100円、小学生50円

会　　場：ポケットファームどきどき茨城町店

※新型コロナウイルス感染症の拡大や天候不良により中止、または内容を変更させていただく場合がございます。中止の場合は、事務局より連絡させていただきます。

※申し込みいただいた方には、別途案内をお送りいたします。

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会『受講生募集』のお知らせ

茨城県ではボランティア活動により地域高齢者の介護予防を推進する「シルバーリハビリ体操指導士」を養成しています！体操は「いつでも・どこでも・ひとりでも」、また体力や機能の低い人でも出来ます。地域で一緒にボランティア活動をしてみませんか？

コース	日　時（5日間9:30～15:45）
223	4月11日㈪・14日㈭・18日㈪・21日㈭・25日㈪
224	5月17日㈫・20日㈮・24日㈫・27日㈮・31日㈫

会　　場：茨城県立健康プラザ（水戸市笠原町993-2）
※お住いの市町村で開催されることもあります

対 象 者：概ね50歳以上の県民で、常勤の職に就いていない方で、受講後にボランティア活動が出来る方

受 講 料：無料

申し込み：健康プラザまでお問い合わせください

問い合わせ：**茨城県立健康プラザ**
介護予防推進部
TEL：029-243-4217

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期や中止となる場合があります

講習会の詳細はこちらから