



2020年 2月号

2020年2月3日発行  
いばらきコープ総合企画室  
〒319-0102 茨城県小美玉市西郷地 1703

フリーアクセス 0120-160-231  
ホームページ▶ いばらきコープ 検索

# ときめきスマイル

コープのこと、  
もっと知りたい!



そんな  
**知らないや損だよっ!!**

気の合う仲間と、  
楽しく活動したい!

☆企画や商品学習会、  
イベントに参加

☆ほぺたんひろば

毎月1回、コープ商品を真ん中にしたおしゃべりで、コープのあれこれが分かっちゃいます。



困っている人を助きたい!  
誰かの役に立ちたい!

☆くらしの助け合いの会

有料の家事援助活動です。

☆LPAの会

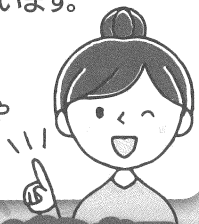
「ライフプランについての学び」の場です。

☆うぐいすの会

視覚障害者の方のために、広報誌「コープスマイル」などをCDに録音しています。

☆ふれあい食事会

地域の高齢者と食事やおしゃべりをしています。



## 組合員活動

いばらきコープでは、  
組合員の『やってみたい!』を、  
様々な形で応援しています。

居場所づくりなど、  
地域の役に立ちたいな~

☆子育てひろば

子育て中の誰もが気軽に集える場です。

☆コープサロン

高齢者を中心に歩いて集まれるような場所で「サロン」を開催しています。



☆ほぺたん食堂

地域の子どもたちに温かい夕食や勉強もできるふれあいの場です。

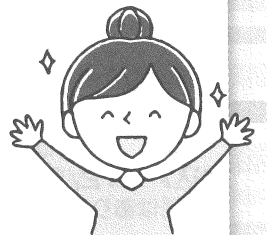


☆ほぺたんコミュカフェ

お買い物に行けば、誰かにあえるおしゃべりできる場です。

☆ほぺたん倶楽部

活動テーマは自由。5人以上(内、組合員3人以上)のメンバーで活動が始められます。倶楽部に登録すると、活動補助が受けられます。



自分の興味や知識を学校教育や  
子育て支援に役立てたい!

☆食育・環境・減災サポーター

☆平和ボランティア

県内の幼稚園~中学校などから依頼を受けて、各種出前教室を行っています。



☆託児サポーター

イベント企画などに参加する保護者のお子様を一時的に預かります。

各活動の詳細は、いばらきコープのホームページや、参加ネットワークブログをご覧ください。

## 12月の「ほぺたんひろば」の報告です。

12月の「ほぺたんひろば」は県内43箇所で開催され、「小さな行い、大きな愛~今できる社会貢献」というテーマでおしゃべりしました。

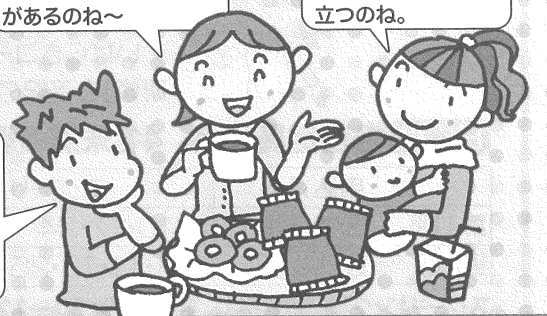
「ユニセフ」や「フードバンク」の取り組みについて説明を聞いたり、知っていることの交流をしました。

また、コープの「クオリティーシリーズ」の商品の試食もしました。

コープのお店に寄附したい食品を入れるBOXがあるのね~

うちでは使わない頂き物の食品もお役に立つのね。

コープの牛乳を買うことでユニセフを通してアフリカの子供達に役立っていることを初めて知ったわ~。



「ほぺたんひろば」の開催場所・日程は、いばらきコープのホームページ<https://ibaraki.coopnet.or.jp/>、ブロックニュースをご覧ください。

## くらしの電話相談ダイヤル

フリーアクセス

0120-922-935

家計の見直しや保険の疑問、介護や年金のこと、くらし回りの不安など、一緒に考えてみませんか

受付日時 月・木曜日 10時~17時(祝日も可)

