

旬の夏野菜を味わう交流 Cooking 開催報告

8月20日(木) 参加者21名

暑い夏を乗り切ろう！ということで、講師にいちご倶楽部の長沼さんをお迎えし、夏野菜を使って、楽しい調理実習会を境町中央公民館にて開催しました。



メニューは「カンタン酢鶏」、「生春巻き」、「小松菜とバナナの豆乳スムージー」でした♡
【参加者の感想】

- * 冷凍のから揚げを使うことで、時短にもなるので家で作りたいと思います。
- *どれもおいしかったです！野菜もたくさん食べられてよかったです。
- みなさんと楽しく交流できました。講師の長沼さんありがとうございました。



いばらきコープフェスタ 2026 in 笠間芸術の森公園

日時 12月5日(土) 10:00~14:30 ※小雨決行

場所 笠間芸術の森公園 イベント広場 (笠間市笠間 2345)

昨年は来場者数 8,000 名 ♡ 楽しかったと好評の声をいただいています。
更なるパワーアップにむけて準備中です♡

今後もブロックニュースで案内していきます♡ 待ってね ~(*^▽^*)



☆☆【ブロックからのご案内♪】☆☆

西部ブロックでは、北部ブロックと合同で「お試しほべたんひろば」を開催します。
コープ商品をお試ししながら、楽しく交流しましょう。

ほべたんひろば開催報告

8月24日(月) ちよかわひろば 参加者5名

8月26日(水) さんわひろば 参加者7名



今年度2回目のほべたんひろばは、コープデリ千代川センターとコープデリ三和センターで開催しました。夏におすすめのコープ商品をテーマに選定。酷暑が続く毎日でしたので、とても喜んでいただき、商品に付いている様々なマークについても知るひろばとなりました。

「試食品と感想」

◆CO・OP 産直生乳で作ったプレーンヨーグルト

- ・酸味がなく、口どけがよく、濃厚で美味しかった。

◆CO・OP 白玉ぜんざい

- ・もう少し甘さ控えめでも良いかと思いました。

◆CO・OP キウイの入った彩り果実のフルーツミックス

- ・キウイが感じられない ・酸味があり美味しかった。

◆メイバランスアイス バニラ味

- ・栄養価も高く美味しかった。塩気があった。



2026年7月 おうち de ほべたんひろば 発送報告

毎回人気のおうち de ほべたんひろば、今年度は75名とたくさんの応募がありました。
抽選で30名の方に co・op 商品をテーマに、co・op 長野県産うす塩なめ茸と、co・op 稲庭風手延べうどんの商品をお送りしました。



【皆さんからの感想】一部紹介

- ★うどんのゆで時間が、3分でかなり時短！ゆで上がりどうかな？と思っていましたが、のどごしも良く満足の出来でした。量も90gで丁度良くて、美味しかったです。
- ★うどん一袋3つに分かれているので、使いやすい。できれば100gにしてほしい。
- ★なめ茸を、豆腐にかけて食べた。★茹で野菜に、なめ茸をかけさっぱり美味しかった。
- ★きゅうりのせん切りに、なめ茸を和えて食べました。

きゅうりがしんなりして薄味になり、美味しくいただきました。

☆今回も皆さん、アンケートのご協力をいただきありがとうございました。
皆さんの声をより良いコープ商品にするために、役立たせていきます。