

## 佐藤米菓工場見学 2026年3月17日(火) ブロック委員5名参加

筑西市にある「やわらか醤油味」「やわらか塩味」、「おふくろせん」などの商品を製造している佐藤米菓さんの工場を見学してきました。

まず、創業当時はお米屋さんだったことなど会社の歴史や商品の製造工程などのお話をうかがった後に、工場内も見学させていただきました。

国産のもち米100%使用し、お米本来の風味を生かすために丸粒のままお米を蒸しています。さらに、職人の手で生地を成型することで、食べた時にお米の風味をしっかりと感じられる仕上がりになっています。

細かく切断の後、しっかり乾燥させてからフライの工程に移ります。とても油切れが良く、やわらかい食感に仕上げるには、フライ時の油に秘訣がありました。季節によって油の調合の割合を変えているそうです。フライ後の味付けは、一部手作業で行われていました。

国産のもち米と機械を上手く使って、手作業の部分を残しながら美味しい揚げ餅ができています。

今後カタログにも掲載されますので、ぜひ一度ご賞味ください。



対象：茨城県にお住まいで、2026年1月1日以降に生まれた生後6か月以内の赤ちゃんがいるご家庭

無料でプレゼント

地域みんなで赤ちゃんパパママを応援します

はじめてばこ

はじめてアルバム

童話カード

協賛企業・団体からのプレゼント

### はじめてばことは？

赤ちゃんの初めてをさまざまな企業からの素敵な贈り物を入れてお贈りします。  
茨城県の自然や文化などの魅力が詰まった飾り箱は、赤ちゃんの大切な思い出の品を保管していただければ、オリジナルのタイムカプセルになります。

### お申し込みの流れ

- ①応募フォームより必要情報を入力
- ②いばらきコープからお届けします  
※お届けは5月より順次行います  
左記二次元コードより詳細を確認し、お申し込みください

はじめてばこを手渡してお届け

主 催：茨城新聞社  
特別協賛：いばらきコープ  
協 力：茨城県、茨城県産婦人科医会、茨城県全44市町村

くわしくはこちらから

組合員さんはもちろん、まだ生協をご利用でない方も申し込み可能です！ぜひ、お知り合いにご紹介ください

## 託児サポーター交流会・説明会を開催しました！

開催日：3月31日(火) しもだて地域交流センターアルテリオ  
参加者：12名

今回は、新たに託児サポーターに応募された方3名と、現サポーター3名にお越しいただき、交流会を開催しました。コープの活動や、いばらきコープの託児についての考え方や、決まりをご説明し、又、サポーターさんからのご意見やご要望をお聞きし、互いに交流を深められる会となりました。



### 【参加者の感想】

- 🌸 元気な皆さんのお話をたくさん聞くことができよかったです。お昼のメニューも初めて食したので、いい経験でした。
  - 🌸 交流が楽しく、新規のサポーターさんも増えてよかったです。
  - 🌸 年に一度の交流会、続けてください。
- ◆ 皆さん全員、登録をしていただき、ありがとうございました。次年度も、又、皆さんと交流を深め、コープの活動を理解していただける交流会を開催したいと思います。



## 春の食卓を彩る旬野菜を味わおう

### 『春キャベツとしらすのペロンチーノ炒め』

＜材料＞ 4人分

- \* 春キャベツ (小) 1個
- \* にんにく 2片
- \* 鷹の爪 1個
- \* オリーブオイル 大さじ4
- \* CO・OPふっくらしらす干し (減塩) 50グラム
- \* 塩・コショウ・コンソメ顆粒適量

＜作り方＞

- ①キャベツを食べやすい大きさに切る
- ②にんにくと鷹の爪を、輪切りに切る
- ③フライパンにオリーブオイルを入れて、にんにくと鷹の爪を炒め、香りが立ってきたらキャベツを加えてさらに炒める。
- ④塩・コショウ・コンソメで味を整える。
- ⑤しらすのしっとりとした柔らかさを残すため、最後に軽く和えるようにして完成！

