



西部ブロックニュース

(古河市・下妻市・坂東市・結城市・筑西市・境町・八千代町・五霞町)

2026年3月号
(3/2~3/6配布)
発行 いばらきコープ
西部ブロック委員会
お問い合わせ：総合企画室
0120-160-231
(月~金 9:00~17:30)

西部3月①

企画名 太極拳教室

初心者向け太極拳教室 参加者募集!

太極拳は身体と心に非常に良い効果がたくさんあると言われています。
初めての人も安心して参加できる太極拳教室で足腰、体幹、全身の筋肉と関節をバランス良く鍛え柔軟性、持久力を高めましょう。

- ◆開催日時 4月20日(月) 10:00~11:30
- ◆開催場所 ビアスパークしもつま 2階 和室
(下妻市長塚乙70-3)
- ◆募集人数 20名 最少催行人数5名 (応募者多数の場合は抽選になります)
抽選結果は全員に郵送でお知らせ致します。
- ◆参加費 100円 非組合員500円(参加費・試食代・保険代)
- ◆託児 1人 100円 (6ヶ月以上)
 - ・6ヶ月未満のお子様はご一緒に参加できません。
 - ・申込時にお子様の名前と年齢をお知らせください。
 - ・お子様の飲み物等をご持参ください。
- ◆募集締切 3月20日(金) 締切日厳守でお願いします。
- ◆申込方法 お電話または二次元コードから
総合企画室0120-160-231(月~金 9:00~17:30)



~電話での申し込み~

- 以下の項目をお伝えください
- ①西部3月①「太極拳教室」
 - ②お名前(同伴者全員)
 - ③組合員コードor非組合員
 - ④郵便番号・住所
 - ⑤ご連絡先
(日中連絡のつく電話番号)
 - ⑥託児:あり なし

~二次元コードからの申し込み~

- 西部3月①
「太極拳教室」
項目に沿って必要事項をご記入ください
※非組合員の方、または同伴者が非組合員の場合は電話申込となります。

<http://bit.ly/3tgVKAA>



※お預かりした個人情報は、目的以外では使用いたしません。
※当日、ご都合が悪くなった場合は ☎ 080-5922-5116 までお願いします。

今年も「ほぺたんひろば」にご参加いただき、ありがとうございました。 《2025年2月度 最終回 ほぺたんひろば開催報告》

会場は3会場を予定しました。

- ★2月5日 いわいひろば(岩井公民館) 5名参加
- ★2月9日 こがひろば(コープテリ三和センター※大雪の為中止)
- ★2月12日 ちくせいひろば(伊讚コミュニティセンター) 9名参加

こがひろばの皆さん開催できずごめんなさい



- 《2月のテーマ：コープスープの飲み比べ》あなたのお好みはどれかな!?
- ★CO・OP ベーコンと野菜のスープ コンソメ仕立て
 - ★CO・OP 真っ赤なトマトのスープ
 - ★CO・OP ねばねばオクラとモロヘイヤのスープ
 - ★CO・OP 信州産なめこの赤だしおみそ汁
 - ★CO・OP 国産小麦使用塩バターデニッシュ
 - ★CO・OP モーニングクロワッサン



今回も皆さんと楽しい雰囲気の中で、スープをお試しいただきながら、お気に入りのコープ商品などのお話で、とても盛り上がりました。
今回のスープの飲み比べは、一番人気が「真っ赤なトマトのスープ」でした!

~皆さんからのご感想 一部ご紹介~

- ◆スープはどれも美味しかったです。トマトはどうか?と思ったのですが、これが意外に美味しかったです。体にも優しく良い商品だと思います。これから、買ってみたいと思いました。
- ◆トマトスープは酸味があり、トマトを感じて良かった。オクラとモロヘイヤのスープは、ねばねばも季節にかかわらず飲めるのが良い。とろみがあり身体が温まった。



楽しく交流しています!



【いわいひろば】



【ちくせいひろば】



今年度も皆さんのご協力のおかげで、今年度最終、4回目のほぺたんひろばは2会場で、楽しく終了しました。次年度も是非!皆さんのご参加をお待ちしています。
詳しくは、4月号のブロックニュースを見てね!