



やさしいヨガ教室を開催しました

2025年10月17日(金) 10:00～12:00 参加者11名(託児1名)

ヨガ教室を境町中央公民館で開催しました。

会場に近い組合員さんの参加が多く楽しみながら身体をほぐす事が出来ました。

健康チャレンジのパンフレットをお渡しして参加して頂くように話をしました。

【参加者の感想】

❖久々に心を落ち着かせられ、とても有意義な時間となりました。自宅でも意識してやっていこうと思いました。身体も気持ちよかったです。

❖近くでこのような企画があって参加しやすかったです。
ゆったりした音楽と聞きやすい声であっという間の時間でした。

❖初めてのヨガでなかなかポーズが続かなかったですが

❖ちょっときついけど楽しかったです。

先生も優しくて良かったです。



♪親子ハロウィン開催報告♪

2025年10月31日(金) 10時～11時30分 参加者親子11組

会場：ピアスパークしもつま2F和室

今回は結城市で英会話教室を開いている齋藤先生をお招きし、親子ハロウィンを開催しました。

ハロウィンの飾り付けをほどこし、11組の親子をお迎えしました。

先生はミニーちゃんの衣装で登場、先生が準備したモンスター作成では子ども達にモンスターの色選びから始まり、英語で歌を歌ったりゲームを行い、親子でリズムに合わせて体を動かし楽しく活動できました。

小さなお子様向けカタログ『きらきらBaby & Kids』の説明をして試食品をお渡ししました。久しぶりに小さなお子様とふれあい心癒されたひと時でした。



☆参加者からの感想☆

- ・和室で子ども達も安心して過ごせた。
- ・英語で接してくれたり、歌も新鮮で良かった。
- ・英語の歌に、ゲーム・モンスター制作等良かった。

皆さん楽しかった様子の感想も多く、良かったです。

齋藤先生・参加された皆さんありがとうございました！



お気に入りの『おせち』を見つけよう♪♪

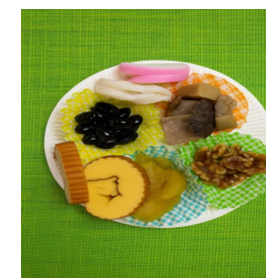
～ほぺたんひろばを開催しました～

11月6日(木) ・こがひろば5名 ・いわいひろば4名 ・ちくせいひろば5名

今回のほぺたんひろばは、CO・OPの『おせち』を知っていただきたく試食会を開催しました。おせちは手作り派の方や、高級なおせちセットを買われる方など様々な話題が広がりましたが、試食したおせちも、おいしい♡と好評でした。

【試食したおせち6品】

- ・クオリティ小田原御蒲鉾 特上紅白セット(無リン) 180g×2本
- ・CO・OP 慶祝伊達巻【特選タイプ】(有リン) 330g
- ・CO・OP 栗あん栗きんとん 200g
- ・CO・OP 北海道産黒豆 祝黒 240g
- ・CO・OP くるみ甘露煮 70g
- ・CO・OP お煮しめ 400g



【試食した皆さんの感想♪】

＊さすがにクオリティという名のかまぼこ！すごくおいしかったです。ぜひ注文したいです。参加者のいろいろな意見が聞けて参考になりました。

＊おせちの試食、全部おいしかったです。今まで事前に食べる機会がなかったので、買う目安にしたいと思います。

＊どれもとてもおいしく、また、みなさんと会話しながらなので良かったです。

＊色とりどりできれいでした。もうお正月を感じました。

★試食したおせちの中で、特にクオリティ小田原御蒲鉾と北海道産黒豆をお気に入りと言われた方が多かったです。CO・OPのおせちシリーズはこの他にもたくさんあります！また、おせちセットも好評ですので、みなさんのお気に入りを見つけてくださいね！(^^)！次回は、2月度に開催予定です。ニュース1月号の案内をご覧ください。