

いばらきコープフェスタ 2025

日時 12月6日(土) 10:00~14:30 ※小雨決行

場所 笠間芸術の森公園 イベント広場 (笠間市笠間 2345)

試食販売★楽しいステージ
お取引様との調整やステージ出演者と
交渉中！大規模イベントに向け準備中♡

楽しいこと♡ いっぱい！
詳細・内容は今後のブロックニュースでも
案内していきます。待っててね~(*^▽^*)

バスの案内は来月の
ブロックニュース
を見てね！



~2025年7月度 第1回おうちdeほぺたんひろば 開催報告~

毎回人気のおうちdeほぺたんひろばは、今年もたくさんの応募がありました。抽選で30名の方に7月11日にCO・OP商品をお送りしました。今回のテーマは「コープ商品で旬を味わおう！」とし、毎日家事に追われる皆さんに手軽に旬の野菜を味わってもらおうと、商品を選びました。ブロック委員お勧めレシピも同封し、皆さんに簡単クッキングをご紹介しました。



【皆さんからの感想】一部ご紹介

- ★CO・OP 麻婆なすの素
 - ・野菜をいれるだけなので、簡単で助かる！自分なりにアレンジできる！
 - ・ひき肉が入っていてありがたい！できればお肉をもう少し増やして欲しい！
- ★CO・OP 鶏ささみフレーク
 - ・手軽に「タンパク質」が摂れて良いと思う。
 - ・色々な野菜と組み合わせると、サラダの材料にピッタリ！
- ★CO・OP 応援食 国産おやさいのドーナツ
 - ・大きさも手頃で、甘さもちょうど良い
 - ・野菜嫌いの孫が、やさしいドーナツを食べてくれた！

今回も皆さんにアンケートのご協力をいただき、ありがとうございました。皆さんの貴重なご意見は「こえのポスト」で報告させていただきました。皆さんの声をより良いコープ商品にするために役立たせていきます。



ヘルシーコープ通信

手軽でおいしい
コープ商品を使って、
健康な食生活を応援！

「ヘルシーコープ」に
ついてはこちら



栗かぼちゃとプルーンのサラダ

声ニュース
7月号よりご紹介



ナッツを加えることで、香ばしさアップ。
ヨーグルトを使うのもポイントです。



CO-OP

北海道の栗かぼちゃ

食物繊維 3.5g* (100gあたり)



CO-OP

4種の食塩不使用
ミックスナッツ

食物繊維 6.8g
(100gあたり)



CO-OP

種ぬきプルーン

食物繊維 6.5g
(100gあたり)

食物繊維
3.1g
(1人分)

レシピは
こえのポスト

