

タニサケ学習会開催報告

2025年5月22日(木) 10時～12時 コープデリ三和センター 19名

「ゴキブリキャップ」でお馴染みの(株)タニサケの釜本さん、高橋さんに来て頂き学習会を開催しました。

駆除方法の歴史、他メーカーとの違い、ゴキブリの種類・特徴などをわかりやすく説明して頂き、ゴキブリキャップの特徴や使い方をお聞きしました。釜本さんの軽快な語り口で楽しい学習会になりました。

★参加者の感想

- ・説明がパワーポイント資料がありわかりやすかった。
- ・楽しく勉強する事ができ色々参考になりました。
- ・ゴキブリ退治にホウ酸が良いのがわかりました。
- ・今日はわかりやすいお話で良かったです。
- ・説明が楽しく良くわかりました。
- ・ゴキブリキャップが1年も効果がつつくと思わなかったのととても良いと思います。



茨城乳業工場見学開催報告

2025年6月16日(月) 8時～17時 参加者 31名



茨城乳業の工場見学に行ってきました。工場の中では牛乳、ヨーグルト、プリンの製造工程を見学する事が出来ました。co-op産直たまごと生乳で作ったカスタードプリンが安心、安全の生乳と鶏卵を使用し添加物は不使用で出来ている事を改めて知る事が出来ました。



★参加者の感想

- ・茨城乳業さんの工場見学会に参加して原材料の説明から栄養成分までこまかく、丁寧にわかりやすくとても良かったです。タマゴの風味も良く、口あたりがなめらかで高級なお店に出てもOKです。
- ・今までプリンを購入する時、原材料を気にしていませんでしたがこんなに違うものかとびっくりしました。これからはたまごプリンを購入します。
- ・酪農、鶏卵のお仕事のご苦労を聞いて良かったです。
- ・プリンや牛乳に限らず一つの商品が出来るまでには沢山の人の力があって成り立っているという事、我々消費者はその事に感謝の心を持たないといけないんだなと思いました。



西部ブロック総代の皆様



日頃より、いばらきコープの組合員活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。2024年度も、水戸プラザホテルにて、皆様のご協力のもと、全ての議案に承認をいただき通常総代会を終えることができました。たくさんの貴重な時間をいただき、感謝申し上げます。今後も、総代の皆様との絆を深め、お役に立てる情報発信や学習会、総代優先企画などを通して、楽しく活動していきたいと思っております。2025年度、5月23日～7月25日まで、総代立候補を受け付けておりますので、ご連絡いただくと幸いです。



総代とは?→



総合企画室

Tel 0120-160-231

♪ 今月のお薦めレシピ ♪ 「食物繊維たっぷり ひじき枝豆オムレツ」

- | | |
|---------|--------------------------|
| ＜材料＞ | 2人分 |
| ・たまご | 3個 |
| ・ひじき | 40g (ドライパック・戻し不要を使用) |
| ・枝豆 | 30g (冷凍むき枝豆使用・500w 1分加熱) |
| ・ピザ用チーズ | 30g (お好みで加減) |
| ・バター | 20g |

＜作り方＞

- ①ボウルに、たまごを割り入れて良く混ぜる。
- ②そこに、ひじきと枝豆を入れて混ぜ合わせる。
- ③さらに、チーズも入れてさっくり混ぜ合わせる。
- ④フライパンを強火で熱して、バターを溶かす。
一気に材料を流し入れる。菜箸で混ぜながら火を通し固まってきたら、蓋をして弱火で蒸し焼き3分。フライパンより大きい皿に滑らせるように取り出しフライパンを皿にかぶせて裏返す。
- ⑤蓋をして1～2分焼いて完成。
お好みでケチャップをかけていただいても美味しく召し上がれます。

