✨ 総代のみなさまへ ✨

11月18日(水)・20日(金)に「総代会議」をつくばみらいセンターにて開催します。ご参加いただく総代のみなさま、当日お会いできることを楽しみにしております。お気をつけてお越しください。

【募集中】ピースアクションinオキナワ
「第44回沖縄戦跡・基地めぐり」に参加する親子を募集します

～沖縄戦の実相や基地問題など、親子で学び考える3日間～

日 程 ： 2027年3月24日(水)～26日(金)
内 容 ： 沖縄戦跡・基地めぐり、学習講演会など
対 象 ： 小学生～大学生とその保護者
※大学生は保護者なしでの参加も可能です。
費 用 ： 1人あたり大学生以上4万円、高校生以下3万円
締 切 ： 11月27日(金)

《応募フォーム》
氏名・学年・動機などをご記入ください。

※12/7(月)18:30～ オンライン説明会があります。
12/18(金)までに選考結果通知をメールまたは封書にてお知らせします。

詳しくは下記までお問合せください
総合企画室 FREE 0120-160-231

「核兵器のない世界」に向けて私たちにできること

日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名



コープデリグループでは、核兵器廃絶と平和な未来を願い、被爆者の方々の想いに寄り添った取り組みを進めています。その想いに賛同いただける皆さまに「オンライン署名」へのご協力をお願いしています。

オンライン署名はこちらから
スマートフォン・パソコンから
コープデリ 核兵器禁止条約 署名
で検索してください

開催報告

夏の疲れをリセット！笑顔でごきげん『心と体のストレッチ』

9月30日(水) コープデリつくばみらいセンター 参加者14名



講師の稲葉先生に椅子とヨガマットを使い、指ヨガや腰痛改善・骨盤底筋を意識したストレッチ＆呼吸法を教えていただきました。和気あいあいとした雰囲気の中で楽しく体を動かしました。「今日の自分が一番若い！」何歳からでも始められるストレッチを毎日の習慣にしていきたいですね♪

〈参加者感想〉
・体が軽く呼吸も楽になりました。
・とても楽しくいい経験ができました。これからは少しずつ体を動かします。姿勢にも気を付けようと改めて感じました。



ご参加いただき ありがとうございました♪

研修報告

JAいわて花巻 産地交流・研修会

10月6日(火)～7日(水)



お米育ち豚プロジェクトの内容と商品の特徴、飼料用米の取り組みなどを学び、フードチェーンを目で見て学習してきました。お米育ち豚が届くまでにたくさんの方が関わり、情熱を持って取り組んでいることが感じられました。お米育ち豚の肉は臭みがありません。なぜかというと、ストレスを与えないように育てられ、血の処理も的確にされているからだそうです。飼料用米の配合もよく検証し、与えていることが分かりました。お米育ち豚をまだ食べたことのない方も、いつも食べている方も、生産者を思い浮かべながらぜひ食べてみてくださいね。

