

発行：いばらきコープ 南西ブロック委員会
 問合せ：総合企画室 0120-160-231
 (月～金 9:00～17:30)
 南西ブロックニュース5月号2026年5/4～5/8配布
 いただいたご意見等は企画作成に反映させていただきます



ほぺたんひろばと
 おうちdelほぺたんひろば募集！
 応募締め切りは5/24(日)までです！
 詳しくは、にじいろ通信4月号をご覧ください。

菜

野菜で選ぶ最強スープ決定戦 ～あなたの推しを1位にあげろ！～

ブロック委員おすすめのフリーズドライスープから好きなスープを一点選んでください。飲んでみたいスープでもOKです！
 投票してくださった方の中から10名に、1位になったスープをプレゼントします。商品の発送をもって当選とさせていただきます。

投票はこちらから！

投票方法 二次元コード・URL
 投票締切 5月15日(金)



<https://tinyurl.com/tuxm5hxj>

エントリーNo.1
 【淡路島産たまねぎのスープ】



淡路島産たまねぎ使用
 玉ねぎの甘みとコクが味わえる

《おすすめポイント》

たまねぎの旨みがたっぷり！
 しっかりした味付けと、食べやすい食感のたまねぎがみつきです。程よいパンチがクセになります。
 フランスパンや食パン、チーズと合わせてオニオングラタンスープにするのもおすすめです！

エントリーNo.2
 【ベーコンと野菜のスープ】



ベーコンと野菜の入った
 コンソメベースのスープ

《おすすめポイント》

ベーコン、コーン、キャベツ、人参、パセリの旨みが詰まった優しい味わいのスープです。体に優しい無塩せきベーコンを使っているのも魅力です。
 お湯の代わりに牛乳で作るとミルクチャウダー風になり、クリーミーで素材の甘みが広がり、娘にも好評でした。

エントリーNo.3
 【酸辣湯】



2種類のお酢の酸味
 で本格的な味わい

《おすすめポイント》

酸味と辛味のバランスが絶妙で体がポカポカ温まるスープです。卵を足してフワフワスープに、お豆腐や春雨、うどんを足してボリュームアップで、満足感UPです。
 黒酢を足して酸味を、辣油を足して好みの辛さにも！
 アレンジ次第で自分好みに大変身するスープです。

エントリーNo.4
 【野菜の美味しいスープ】



5種類の野菜に玉子を
 加えた中華風スープ

《おすすめポイント》

大きめに切った野菜が5種類入っていて食べ応えバツグン！朝にも夜にも野菜が手軽に摂れる優れものです。
 魚肉ソーセージやちくわを入れてタンパク質をプラスしたり、茹でたパンネを入れると主食にもなります。常備しておく心安なスープです。

エントリーNo.5
 【真っ赤なトマトのスープ】



玉ねぎと鶏ひき肉
 キャベツ入り

《おすすめポイント》

濃いめの味つけのトマトスープです。キャベツや鶏肉の食感もあり満腹感があります。おすすめの食べ方は、ご飯を入れて、とろけるチーズをのせてリゾットにすると、とても美味しいです。