

なんおう ～ であい・ふれあい・わかちあい～

# 南央ブロックニュース

石岡市、小美玉市、かすみがうら市、土浦市、阿見町、美浦村



2026年5月号

2026年5月4日発行

いばらきコープ

南央ブロック委員会

お問合せ：総合企画室



0120-160-231

(月～金 9:00～17:30)

いばらき全域の  
ブロックニュースを  
HPでご覧になれます



南央①

## ミールキットの調理&試食会

コープデリのミールキットの調理&試食してみませんか？  
忙しい毎日の料理の時短や、お子さんと一緒に料理するのも一役買う商品です。  
食材や調味料、レシピがセットになっているので  
買い物や献立にかかる手間を省き、食材のロス  
を減らせ、誰でも簡単においしい食事がつくれます。



日時：6月23日(火)10:30～12:00(10:10～受付開始)

場所：石岡市ふれあいの里 石岡ひまわりの館  
(石岡市大砂10527-6)※無料駐車場あり

募集人数：20名(託児はありません。未就学児の参加はご遠慮願います)

参加費：組合員300円(非組合員700円)

応募締切：5月22日(金)

※応募者多数の場合は抽選

申込方法：電話(グループでのお申し込みは電話にてお願いします)

または 二次元コード



- ① お名前 ② ふりがな ③ 組合員コード ④ 郵便番号
- ⑤ ご住所 ⑥ ご連絡先(日中連絡のつく電話番号)
- ⑦ 食べてみたいミールキット(ご希望に添えない場合もあります)

☆抽選結果は締切後、2週間前後で郵送にてお知らせします  
※お預かりした個人情報は目的以外には使用しません。

お申し込み・お問い合わせ

総合企画室 ☎0120-160-231(月～金 9:00～17:30)

南央②

## いざという時の備えに！ マイタイムライン(防災行動計画)を作ってみよう！

3月11日のみんなのcaféで「減災café」を開催しました。  
参加者からの『学習会として開催して欲しい！』とのご要望にお応えし  
今回は「コープの減災教室」とコラボ!!  
更に詳しく学びましょう！

日時：5月29日(金)10:00～12:00(9:45～受付開始)

場所：コープつちうら店2階コミュニティルーム

募集人数：15名 ※応募者多数の場合は抽選

参加費：1人100円(非組合員の方は500円)

託児：1人100円(6ヶ月以上)

持ち物：筆記用具

募集締切：5月15日(金)

申込方法：電話(グループでのお申し込みは電話にてお願いします) または 二次元コード



- ① お名前 ② ふりがな ③ 組合員コード ④ 郵便番号
- ⑤ ご住所 ⑥ ご連絡先(日中連絡のつく電話番号)
- ⑦ 託児希望の有無 ⑧ お子様の年齢

☆抽選結果は締切後2週間前後で郵送にてお知らせします

※お預かりした個人情報は目的以外には使用しません

お申し込み・お問い合わせ 総合企画室 ☎0120-160-231(月～金 9:00～17:30)

ラーケーション  
参加大歓迎!!

災害時に役立つ  
防災食の試食  
も出来ます！

