


**みんなのCafé**

キッズスペース  
あります

あたたかい飲み物や試食もご用意しています!

4月30日(木)  
コープつちうら店 2階  
10:30~12:00  
申し込み不要/出入り自由/無料

お買い物前に階段上がってきてね♪



**3月 cafe 開催報告**

防災士の資格をお持ちの松本副店長をお迎えし、減災Caféを開催しました。いざという時の備えについて質問したり、マイタイムラインを作成したりとおおいに盛り上がりました!



松本副店長

**開催報告**

**エスビー食品株式会社  
スパイスとハーブについて学ぼう学習会**

2月27日(金)石岡市ふれあいの里ひまわりの館にて、エスビー食品株式会社より岡田様・仲島様・岡山様をお招きし学習会を開催しました。スパイスとハーブの基礎知識・作用・使い方・減塩方法について学び、スパイスのブレンド体験やオリジナルハーブソルトを作りました☆



皆さんの質問にもお答えいただき、スパイスの使い方のアドバイスや、普段のお料理にも活用できるお話も聞けて、大満足の学習会となりました。



- 参加者からは…
- ★スパイスで減塩になることが知れてよかった
  - ★家でもスパイスを使った料理を作りたい
  - ★これからの食生活に活かしたいなど、お声をいただきました♡

**開催報告**

**おうち de ほぺたんひろば オンライン交流会  
2月24日(火) Zoom**

2025年度の振り返りや、好きなCO-OP商品の話題で盛り上がりました。交流の中で、eフレンズの便利な使い方を共有したり、カタログでの商品掲載についての新たなお声をいただいたりしました。短い時間ではありましたが楽しくとても良い時間を過ごせました。



**開催報告**

**2025年度 ブロック活動交流会  
2月20日(金)コープつちうら店**

11団体12名の皆さんにお集まりいただきました。日頃の活動の報告や、困りごとなど意見交換をしました。どの団体もいきいきと楽しく活動をしている一方で、新しい仲間作りに苦戦されています。今後、こちらの紙面でも皆さまの活動内容や、メンバー募集案内をしていきますので、**新しい仲間作りに興味のある方、新たに活動を初めてみたい方**は今後も南央ブロックニュースをお見逃しなく!



**ブロック活動交流会とは…?**

コープの政策や方針と連動しながらよりよい暮らしをめざす活動(コープくらぶ)や、安心して誰もが気軽に集える場づくり(コープサロン)、関心のあるテーマ毎に自由に活動するサークル活動(ほぺたん倶楽部)の団体の代表が年1回集まり、それぞれの活動報告や、困りごとなどを共有する場です。毎回有意義な交流会として、たくさんの方が参加してくれています(´o`)。現在南央ブロックでは、コープサロン1団体、コープくらぶ1団体、ほぺたん倶楽部15団体、合計17団体が登録しており、各々が楽しく活動しています。

**開催報告**

**3月 ブロック別総代会議  
3月4日(水)・6日(金)コープつちうら店**

35名の総代の皆さんがご出席されました。他会場や、オンラインでご出席いただいた皆さんもありがとうございました。グループミーティングでは、議案についての質問やご意見、ブロック企画についてのご意見やご要望など多岐にわたり活発で有意義なミーティングとなりました。ブロック企画については、いただいたご意見に寄り添って、組合員の皆さまに喜んでいただける企画を計画してまいります。次回は5月19日(火)・22日(金)両日ともコープつちうら店開催です。総代会の各議案についての実質的な審議の場となりますので、引き続きご出席をお願いいたします。

**ブロック別総代会議とは…?**

組合員の代表である『総代』と事業や活動の方針を決めたり、暮らしにまつわる様々なこと、地域のことなど、なんでも交流できる場です。  
会場参加・オンライン(Zoom)・アンケート形式など参加の方法は自由に選択できます。

