

川柳「新年の抱負」ご紹介

たくさんのご応募ありがとうございました♡ 南央ブロック委員のおすすめの句をご紹介します

今年こそ
やり遂げてみせる
”四日”目を
お昼寝最高

前を見て
ボールと夢を
追いかける
サッカー大好き

八十路越え
新たな道のり
ほどほどに
保春

家事しごと
今日の予定は
今日のうち
花だいこん



上記のほか、いただいた句は全て、コープつちうら店イートインコーナーに掲示します。
ご来店の際はぜひご覧ください♪ ※30名の方へコープ賞品を1月末に発送済みです

バレンタインに簡単チョコランチ

【材料】 CO・OP ファミリーチョコレート、パン粉(中目)
*電子レンジは500Wを使用

【作り方】

- ① 耐熱容器にパン粉30gをいれ、ラップをせずに電子レンジで40~50秒加熱
- ② 別の耐熱容器に刻んだチョコ50gを入れ、ラップをして電子レンジで40秒~50秒加熱
- ③ ②に①のパン粉を加えてよく混ぜ、冷蔵庫で一時間以上冷やし固める
- ④ お好きな大きさにカットする
*ナッツなどいれてアレンジも OK

ご家庭に余っている
パン粉で、手作りチョコ
作ってみませんか♡

開催報告

おうち de ほぺたんひろば 第3回(最終)

12月 テーマ「エシカル」

「エシカル」とは、英語で「倫理的な」という意味の言葉です。人、社会、地域、環境に配慮した考え方や行動を指します。自分視点だけでなく、環境や社会など他社への視点をプラスする「エシカル消費」。今回は「エシカル消費」対応2商品をお試しいただきました

皆さんからお寄せいただいた声の一部をご紹介します♪

【CO・OP グリーンキーパーコンパクト 180組×6パック】 宅配・つちうら店販売

- ・再生紙なのに柔らかく使いやすかったという声が多かったが、一方で硬いという声もあった
- ・環境保全のためにも、森の資源を守るとは良いことだ
- ・名称・外装からティッシュなのかわかりづかった



【CO・OP カカオ 70%チョコレート 55g】 宅配・つちうら店販売

- ・70%だから苦いのかと思ったが、甘さと苦みのバランスがちょうどよく美味しかった
- ・包装がキラキラしていて可愛く特別感もあるので、プチギフトとしても使えそう
- ・夜に食べても罪悪感がない



「エシカル消費」とは、「誰かの笑顔につながるお買い物」



1年間、様々なご意見・ご感想をありがとうございました

南央ブロックニュース 3月号は3月2日からの配布になります。お楽しみに♪