

年末試食会 開催します

日時:12月7日(日) ①11:00~ ②12:00~
なくなり次第終了



クリスマスの
ご予約は
12/18まで

クリスマスやお正月に食べたいパーティメニューの試食会を
つちうら店サービスカウンター横店舗出入口にて開催します。

店舗限定商品の事前予約も出来ます。

お買い物のついでにぜひお立ち寄りください

※店舗と宅配では、チラシ内容(予約申込書)が異なります お間違いないようお願いいたします

お正月の
ご予約は
12/15まで

開催 報告

おうち de ほぺたんひろば 第2回

9月 テーマ「減災」

耐熱性のあるポリ袋で作る「ポリ袋レシピ」もお届けしました
「ポリ袋レシピ」は、災害時に役立つ調理方法の1つです！

皆さんからお寄せいただいた声の一部をご紹介します

【CO-OP キッチン用ポリ袋マチ付き(厚手タイプ)】 宅配2個セット・店舗バラ販売

- ・冷凍から湯せんまでできて、厚手で安心
- ・災害時用の防災グッズに入れておきたい
- ・ポリ袋調理に初挑戦してみて、失敗したけどまたチャレンジしたい



【CO-OP 大豆でつくったお肉と香味野菜のボロネーゼ】 1人前 宅配・つちうら店販売

- ・そのままでも濃厚でしっかりした味で美味しかった
- ・大豆を感じさせないジューシーなお肉感
- ・素麺にも合った

好評につき
つちうら店での取り扱いも
始まりました♪



【CO-OP 彩果菜園フルーティーアップル(1食分の野菜)】 宅配1本/12本セット販売 店舗バラ販売



- ・1食分の野菜を手軽にとれて美味しい
- ・野菜の青臭さがなく、野菜が苦手な人でも飲みやすかった
- ・野菜の栄養素がとれるので、ローリングストックにしたい

宅配でも 1本/12本セット 125ml/200ml と選べます♪



★減災とは★

災害が起きることを前提とし、その被害をできる限り小さくするために予め行う事前対策や取り組み

9月の防災月間に合わせて、皆さんと「減災」について考えるきっかけとなりました。
多くの方が「ポリ袋レシピ」にチャレンジしていただき、減災を体験！

今回も様々なご意見・ご感想をありがとうございました。
12月1日に、今年度最後の発送をしました♪



～予告～

コープつちうら店 19周年アニバーサリー 2026年1月25日(日)

南央ブロック企画

・平和募金バザー

・みんなのCafé mini&キッズCafé

～絵本のリユースコーナー

詳細は1月号で

開催 報告

すくすくおやこ Café in スタジオ an(阿見町)

10月29日(水)阿見町のスタジオ an にてすくすくおやこ Caféを開催しました♪
初めての場所へ出張してのCafé開催でしたが、多くのベビー・ママさんに
お越しいただきました。co-opの離乳食やハロウィンフォトスポット
などをご用意し、みなさんの交流の場になれたようです☆
次回はあなたの街で開催するかも！？

お楽しみに♡



開催 報告

霞ヶ浦有機センターの

れんこん収穫見学&体験会



11月5日(水)穏やかに晴れた空の下、霞ヶ浦有機センターのれんこん生産者さんの畑
にうかがい、れんこんの収穫作業を見学してきました。希望者は水中胴付き長靴をお借り
して畑の中に入り、丸々とした立派なれんこんを収穫させていただきました。

お世話になりました♡



とったど〜!



南央ブロックニュース1月号は1月5日からの配布になります。お楽しみに♪