

年末試食会 開催します

日時:12月7日(日) ①11:00~ ②12:00~
なくなり次第終了

クリスマスやお正月に食べたいパーティメニューの試食会を
つちうら店サービスカウンター横店舗出入口にて開催します。
店舗限定商品の事前予約も出来ます。
お買い物のついでにぜひお立ち寄りください♪

※店舗と宅配では、チラシ内容(予約申込書)が異なります お間違いのないようお願いいたします

クリスマスのご予約は
12/18まで

お正月のご予約は
12/15まで

開催報告

おうち de ほぺたんひろば 第2回

9月 テーマ「減災」

耐熱性のあるポリ袋で作る「ポリ袋レシピ」もお届けしました
「ポリ袋レシピ」は、災害時に役立つ調理方法の1つです！

皆さんからお寄せいただいた声の一部をご紹介します

【CO・OP キッチン用ポリ袋マチ付き(厚手タイプ)】宅配2個セット・店舗バラ販売

- ・冷凍から湯せんまでできて、厚手で安心
- ・災害時用の防災グッズに入れておきたい
- ・ポリ袋調理に初挑戦してみて、失敗したけどまたチャレンジしたい



【CO・OP 大豆でつくったお肉と香味野菜のボロネーゼ】1人前 宅配・つちうら店販売

- ・そのままでも濃厚でしっかりした味で美味しい
- ・大豆を感じさせないジューシーなお肉感
- ・素麺にも合った



【CO・OP 彩果菜園フルーティーアップル(1食分の野菜)】宅配1本/12本セット販売
店舗バラ販売

- ・1食分の野菜を手軽にとれて美味しい
- ・野菜の青臭さがなく、野菜が苦手な人でも飲みやすかった
- ・野菜の栄養素がとれるので、ローリングストックにしたい

宅配でも 1本/12本セット 125ml/200ml と選べます♪



★減災とは★

災害が起きることを前提とし、その被害をできる限り小さくするために予め行う事前対策や取り組み

9月の防災月間に合わせて、皆さんと「減災」について考えるきっかけとなりました。
多くの方が「ポリ袋レシピ」にチャレンジしてください、減災を体験！

今回も様々なご意見・ご感想ありがとうございました。
12月1日に、今年度最後の発送をしました♪

～予告～
コープつちうら店 19周年アニバーサリー
2026年1月25日(日)

19th Anniversary

詳細は1月号で

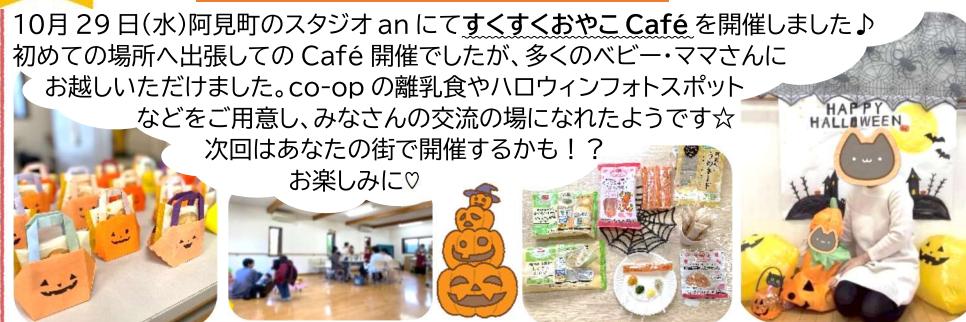
開催報告

南央ブロック企画

- ・平和募金バザー
- ・みんなの Café mini & キッズ Café
- ～絵本のリユースコーナー

すくすくおやこ Café

in スタジオ an(阿見町)



開催報告

霞ヶ浦有機センターの

れんこん収穫見学&体験会



11月5日(水)穏やかに晴れた空の下、霞ヶ浦有機センターのれんこん生産者さんの畠にうかがい、れんこんの収穫作業を見学してきました。希望者は水中胴付き長靴をお借りして畠の中に入り、丸々とした立派なれんこんを収穫させていただきました。

お世話になりました♡



南央ブロックニュース1月号は1月5日からの配布になります。お楽しみに♪