

7月
みんなの
café
ご報告

霞ヶ浦有機センターの

枝豆&とうもろこし



これから最盛期を迎える枝豆&とうもろこし生産者の井沢さん・伊藤さんご夫妻をお招きして収穫のご苦労やおすめの食べ方、レシピを伺い、交流を深めることができました。

次回の みんなのCaféは…

9月 8日(月)

10月 1日(水)

10:30~12:00

コープつちうら店 2階にて

※8月はお休みです



とうもろこしの収穫体験に行ってきました

『グリーンBOX2025のふゆ活inいばらき』参加者特典で、7月7日(月)の霞ヶ浦有機センターのとうもろこし収穫体験に参加しました！

生産者の伊藤ご夫妻に収穫方法をレクチャーして頂き、実際に収穫してみたところ、収穫の見極めがとても難しく、大変さが身に沁みました。

『わくわくコーン』という品種は甘みが強く粒皮が柔らかいのが特徴で、プチっとはじけるような食感が楽しめました♪



※大雨の影響で、5産地中2産地での収穫体験が中止となりました



おうち de ほぺたんひろば 第1回報告



今年度も おうち de ほぺたんひろば 始まりました♪
今回のテーマ「食育 ～朝食を食べよう！～」※毎月19日は食育の日/毎年6月は食育月間(内閣府)
パン朝食に取り入れてもらいたい試食品へのご意見・ご感想、朝食の定番について
皆さんからお寄せいただいた声の一部をご紹介します。

ロングライフパン2種

【CO-OP チョコレートクロワッサン】宅配10個セット販売 賞味期限 36日



- ・しっとりして、ほんのり優しい味で美味しかった(甘さは好みあり)
- ・賞味期限が長くパサつかないので災害時の備蓄に良い
- ・クロワッサンなのでもう少しパリッと感がほしい



【CO-OP デニッシュあんぱん】宅配10個セット販売 賞味期限 45日

- ・しっとりしていて生地がもちもちで美味しかった(甘さは好みあり)
- ・あんぱんなのにデニッシュ生地なところが新感覚！
- ・粒あんが苦手でも食べやすく、満足感があった

【CO-OP クオリティ 北海道の帆立を味わうクリーミーチャウダー】
200g(2~3人前)

- ・帆立の風味がしっかりして、クリーミーで美味しかった
- ・自分で味の調節ができるのが良い
- ・常温で長期保存可能だからストックしやすく、缶でないので後始末が楽！



★朝食の定番を聞いてみました★

ご飯(おにぎり、おかゆ、納豆ご飯など)・パン(食パン、レーズンロール、菓子パンなど)
納豆、卵、チーズ、ハム、ウインナー、焼き魚、お味噌汁、コーヒー、牛乳、紅茶など…

たくさんのご意見・ご感想をありがとうございました。次回の発送は9月です♪



開催報告 ブロックニュース 5月号

「茨城の戦跡動画」視聴感想 ハガキ募集企画

感想をお寄せいただきましてありがとうございました。いただきました感想を「つちうら店イートインスペース」にて掲示しています。ぜひお立ち寄りください。動画は右側二次元コードからいつでも視聴可能です。まだご存じでないかたにも、ぜひお知らせください。



南央ブロックニュース9月号は9月1日からの配布になります。お楽しみに♪